

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
муниципальный этап, 2022- 2023 учебный год
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
9—11 класс

Уважаемый участник олимпиады!

Вам предстоит выполнить теоретические задания. Время выполнения заданий – 45 минут.

Выполнение заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте задания;
- не забывайте переносить решения в чистовик, черновики не проверяются;
- решение каждой задачи начинайте с новой страницы;
- задача считается решенной, если в ней приведено полное доказательство или обоснование ответа (за исключением случаев, когда в условии написано, что требуется привести только ответ);
- после выполнения заданий еще раз удостоверьтесь в правильности записанных ответов и решений.

Максимальное количество баллов – 50,5

Желаем успеха!

девушки

Задания в закрытой форме

1. Вид спорта, входивший в программу Олимпийских игр Древней Греции, представляющий собой соединение борьбы с кулачным боем, назывался:
 - а) Панкратион
 - б) Пентатлон
 - в) Квадриг
 - г) Кратос
2. Приём в баскетболе плотной и активной защиты, которая организовывается с целью вынудить нападающих ошибиться, называется:
 - а) Слэм-данк
 - б) Дриблинг
 - в) Блок-шот
 - г) Прессинг
3. Как называется в гимнастике прыжок назад с рук на ноги?
 - а) «Сальто»
 - б) «Курбет»
 - в) «Рондат»
 - г) «Волна»
4. Первым из известных олимпийцев одержавшим победу в беге на один стадий в 776 до н.э., стал:
 - а) Пантакл из Афин
 - б) Даикл из Мессении
 - в) Эхион из Спарты
 - г) Корэб из Элиды

5. Какое физическое качество определяет способность человека решать двигательную задачу за короткий период обучения, а также перестраивать свои двигательные действия, в изменяющихся внешних условиях?

- а) Быстрота
- б) Сила
- в) Выносливость
- г) Ловкость

6. Какое прозвище было у легендарного советского голкипера Льва Яшина?

- а) «Чёрный паук»
- б) «Рыжий кот»
- в) «Ловкий лев»
- г) «Русский тигр»

7. Штаб-квартира Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF) находится:

- а) Швейцария
- б) Франция
- в) Греция
- г) Монако

8. Бег на 3000 метров с препятствиями, называется:

- а) Джоггинг
- б) Спринт
- в) Стипель-чез
- г) Марафон

9. Кто является разработчиком популярной системы высокоинтенсивных тренировок «кроссфит»?

- а) Грег Глассман
- б) Боб Харпер
- в) Х. Райндел
- г) М. Буаже

10. Признаками, какого типа сложения человека являются: короткие конечности, массивная костная система, короткая и толстая шея, широкая, короткая грудная клетка, хорошо развитая мускулатура?

- а) Гиперстенический тип сложения
- б) Астенический тип сложения
- в) Нормостенический тип сложения
- г) Эктоморфный тип телосложения

11. В каком году было принято правило об одиннадцатиметровом ударе в футболе – «пенальти»?

- а) 1898 году
- б) 1895 году
- в) 1891 году
- г) 1889 году

12. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

13. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
- а) витамин А;
 - б) витамин В;
 - в) витамин С;
 - г) витамин D.
14. Спортивный термин «Эйфель» - обозначает:
- а). Прыжок в фигурном катании.
 - б). Комбинацию в гимнастике.
 - в). Фигуру в синхронном плавании.
 - г) Прием защиты в шахматах.
15. В каком году женщины впервые приняли участие в современных Олимпийских играх?
- в) в 1986 году.
 - б) в 1900 году.
 - в) в 1904 году.
 - г) в 1910 году.

Задания в открытой форме

16. Назовите фамилию и имя единственного в истории советского спортсмена, выступавшего на летних (1952) и на зимних (1956) Олимпийских играх, как капитан сборной. Он единственный игрок в истории, который был капитаном как футбольной, так и хоккейной сборной.
17. Какому советскому теннисисту, актеру, спортивному комментатору Александр Иванов посвятил эту эпиграмму:
«Известный в прошлом теннисист
(Спорт благородный)
Он комментатор? Нет, Артист
Причём — народный!»
Назовите фамилию и имя.
18. Назовите фамилию и имя выдающегося российского шахматиста, известного атакующим стилем игры. Он мастер игры вслепую (сеанс на 32 досках), участник мировых шахматных гастролей, сыграл 1320 партий.
19. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Какой знак, говорит о том, что между элементами в комбинации возможна пауза?
20. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Если движение сочетается с другим и его нужно исполнять после окончания предыдущего без остановки, их записывают одно за другим, соединяя союзом.
21. Какое количество раз, на Играх XXXII Олимпиады, звучал фрагмент из Концерта для фортепиано с оркестром № 1 Петра Ильича Чайковского?

Задание на соответствие

22. Установите соответствие между высказываниями и их авторами

Автор	Высказывание
1. В.А. Сухомлинский	А. «Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это успех каждого»
2. В.В. Путин	Б. Чтение для ума — то же, что физические упражнения для тела»
3. Джозеф Аддисон.	В. «Спорт становится средством воспитания тогда, когда он – любимое занятие каждого

23. Установите соответствие между спортсменами – комментаторами и видами спорта, в которых они выступали...

Спортсмены	Виды спорта
1. Анна Дмитриева	А. баскетбол
2. Нина Еремина	Б. гребля
3. Владимир Маслаченко	В. теннис
4. Дмитрий Губерниев	Г. футбол

Задание процессуального или алгоритмического толка

24. Укажите три последовательных действия при ранении. 1. намазать мазью; 2. остановить кровотечение; 3. наложить повязку; 4. наложить шину; 5. обтереть лицо холодной водой; 6. отправить к врачу

а) 1, 3, 4

б) 2, 6, 1

в) 2, 3, 6

г) 3, 5, 6

25. Определите последовательность видов педагогического контроля, используемых в физическом воспитании, каждый из которых имеет свое функциональное назначение:

1) текущий 2) оперативный 3) итоговый 4) предварительный, 5) этапный

а) 5, 4, 1, 2, 3

б) 4, 2, 5, 1, 3

в) 1, 2, 4, 3, 5

г) 4, 2, 1, 4, 5

Задание с перечислением

26. Перечислите континенты и соответствующие им цвета колец в той последовательности, в которой они расположены на олимпийском флаге.

ЮНОШИ

Задания в закрытой форме

1. Единственный государственный деятель за всю историю Олимпийских игр, открывавший их дважды...
 - а) президент Владимир Путин
 - б) королева Елизавета II
 - в) король Хуан Карлос I
 - г) президент Уильям Джефферсон Клинтон
2. В волейболе в заявку на матч можно включить не более.
 - а) 9 игроков (+ либеро).
 - б) 10 игроков.
 - в) 12 игроков.
 - г) 14 игроков.
3. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:
 - а) 5 ступеней.
 - б) 7 ступеней.
 - в) 9 ступеней.
 - г) 11 ступеней.
4. Какое из физических качеств, при его чрезмерном (или непродуманном) развитии отрицательно влияет на гибкость:
 - а) Выносливость;
 - б) Быстрота;
 - в) Сила;
 - г) Координационные способности
5. Основными средствами развития силовых способностей являются:
 - а) Специальные упражнения на тренажерах;
 - б) Упражнения с внешним сопротивлением, упражнения с преодолением веса собственного тела и изометрические упражнения;
 - в) Упражнения с преодолением собственного веса тела и упражнения с отягощениями;
 - г) Изометрические упражнения и упражнения с внешним сопротивлением.
6. Какие команды подаются судьей на старте бега на 3000 метров?
 - а) «На старт! Внимание! Марш!»
 - б) « На старт! Марш!»
 - в) «Внимание! Марш!»
 - г) «Приготовиться! Марш!»
7. В качестве праздника Всесоюзный день физкультурника был введен...
 - а) в 1936 г.
 - б) в 1939 г.
 - в) в 1956 г.
 - г) в 1959 г.
8. Кто из советских футболистов был признан лучшим футболистом Европы?
 - а) Лев Яшин.

- б) Эдуард Стрельцов.
- в) Игорь Нетто.
- г) Олег Блохин.

9. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья
- б) бревно
- в) конь
- г) кольца

10. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) реабилитация
- б) рекреация
- в) реадаптация
- г) реорганизация

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

12. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- а) на координацию движений
- б) на скоростно-силовые способности
- в) на быстроту двигательной реакции
- г) на активную гибкость

13. Какого великого советского хоккеиста, участника 4 олимпиад, 10-кратного чемпиона мира, лучшего игрока XX века воспитал заслуженный тренер СССР В.Г. Ерфилов?

- а) П. Буре
- б) В. Харламова
- в) В. Третьяка
- г) В. Фетисова

14. Что такое проба «А» и проба «В» в допинг-контроле?

- а) проба А-анализ крови, проба В-анализ мочи
- б) проба А анализируется в первую очередь, проба В- в случае повторного исследования
- в) проба А и проба В исследуются одновременно разными врачами
- г) проба В-анализ крови, проба А –анализ мочи

15. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

Задания в открытой форме

16. Назовите фамилию и имя единственного в истории советского спортсмена, выступавшего на летних (1952) и на зимних (1956) Олимпийских играх, как капитан

сборной. Он единственный игрок в истории, который был капитаном как футбольной, так и хоккейной сборной.

17. Какому советскому теннисисту, актеру, спортивному комментатору Александр Иванов посвятил эту эпиграмму:

«Известный в прошлом теннисист

(Спорт благородный)

Он комментатор? Нет, Артист

Причём — народный!»

Назовите фамилию и имя.

18. Назовите фамилию и имя выдающегося российского шахматиста, известного атакующим стилем игры. Он мастер игры вслепую (сеанс на 32 досках), участник мировых шахматных гастролей, сыграл 1320 партий.

19. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Какой знак, говорит о том, что между элементами в комбинации возможна пауза?

20. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Если движение сочетается с другим и его нужно исполнять после окончания предыдущего без остановки, их записывают одно за другим, соединяя союзом.

21. Какое количество раз, на Играх XXXII Олимпиады, звучал фрагмент из Концерта для фортепиано с оркестром № 1 Петра Ильича Чайковского?

Задание на соответствие

22. Установите соответствие между высказываниями и их авторами

Автор	Высказывание
1. В.А. Сухомлинский	А. «Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это успех каждого»
2. В.В. Путин	Б. Чтение для ума — то же, что физические упражнения для тела»
3. Джозеф Аддисон.	В. «Спорт становится средством воспитания тогда, когда он – любимое занятие каждого

23. Установите соответствие между спортсменами – комментаторами и видами спорта, в которых они выступали...

Спортсмены	Виды спорта
1. Анна Дмитриева	А. баскетбол
2. Нина Еремина	Б. гребля
3. Владимир Маслаченко	В. теннис
4. Дмитрий Губерниев	Г. футбол

Задание процессуального или алгоритмического толка

24. Укажите три последовательных действия при ранении. 1. намазать мазью; 2. остановить кровотечение; 3. наложить повязку; 4. наложить шину; 5. обернуть лицо холодной водой; 6. отправить к врачу

а) 1, 3, 4

б) 2, 6, 1

в) 2, 3, 6

г) 3, 5, 6

25. Определите последовательность видов педагогического контроля, используемых в

физическом воспитании, каждый из которых имеет свое функциональное назначение:

1) текущий 2) оперативный 3) итоговый 4) предварительный, 5) этапный

а) 5, 4, 1, 2, 3

б) 4, 2, 5, 1, 3

в) 1, 2, 4, 3, 5

г) 4, 2, 1, 4, 5

Задание с перечислением

26. Перечислите континенты и соответствующие им цвета колец в той последовательности, в которой они расположены на олимпийском флаге.

