

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9-11 классы

Красноярск 2022.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–18 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 19–23. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание на установления соответствия №№ 24,25. При выполнении задания №24 необходимо установить соответствие между чемпионами Олимпийских игр и видами спорта, в которых были достигнуты наивысшие спортивные результаты. При выполнении задания № 25 необходимо установить соответствие между видами спорта и авторами этих видов

IV. Задание № 26 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо определить последовательность видов современного пятиборья, позиции необходимо занести цифрами в бланк ответов.

V. Задание, связанное с перечислением. №№27,28.

VI. Задание с графическим изображением (пиктограммой) №29. При выполнении этого задание, необходимо правильно назвать положение, изображенный на картинке (пиктограмме) свой ответ записать в бланк ответов.

VII. Задание - задача №30.

При выполнении этого задания разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ*Задания в закрытой форме*

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

- 1. В какой дисциплине Александр Меньков завоевал золотую медаль чемпиона мира 2013 по лёгкой атлетике?**
 - а. Прыжок в длину;
 - б. Прыжок в высоту;
 - в. Тройной прыжок;
 - г. Прыжок с шестом.

- 2. На какой дистанции Светлана Мастеркова установила в 1996 году мировой рекорд?**
 - а. 800 м;
 - б. 1500 м;
 - в. 1 миля;
 - г. 400 м с/б.

- 3. VI ступень ВФСК ГТО соответствует возрасту...**
 - а. 13-15 лет;
 - б. 16-17 лет;
 - в. 18-29 лет;
 - г. 30-39 лет.

- 4. Право повторного тестирования нормативов (тестов) ВФСК ГТО предоставляется. . .**
 - а. Не более двух раз за отчётный период;
 - б. Не более трёх раз за отчётный период;
 - в. Не более четырёх раз за отчётный период;
 - г. Количество попыток не ограничено.

- 5. В каком виде спорта выступает Олимпийская чемпионка Оксана Чусовитина, принявшая участие в 8 олимпийских циклах 1992-2020?**
 - а. Плавание;
 - б. Легкая атлетика;
 - в. Волейбол;
 - г. Спортивная гимнастика.

6. Первой в истории семикратной Олимпийской чемпионкой по синхронному плаванию стала?

- а. Светлана Ромашина;
- б. Анастасия Давыдова;
- в. Наталья Ищенко;
- г. Мария Киселёва.

7. Кто из игроков имеет право принимать подачу соперника?

- а. Игроки 1,5,6 зон;
- б. Игроки 2,3,4 зон;
- в. Игроки 1,6.5,4,2 зон;
- г. Любой игрок.

8. Одной из образовательных задач системы физического воспитания школьников является...

- а. Формирование осознанного отношения к собственному физическому совершенствованию;
- б. Владение системой знаний, двигательными умениями и навыками;
- в. Многолетнее сохранение высокого уровня работоспособности;
- г. Формирование свойств личности, обуславливающих её физкультурно-спортивную активность.

9. Российские спортсмены, удостоенные «Золотой Звезды» Героя Российской Федерации...

- а. Любовь Егорова;
 - б. Лариса Лазутина;
 - в. Александр Карелин;
 - г. Алексей Немов.
- (Отметить все позиции)**

10. Физическое совершенство это...

- а. Высший уровень физической культуры;
 - б. Мера всестороннего физического развития;
 - в. Эталон физического развития;
 - г. Состояние, достигаемое в процессе физического воспитания.
- (Отметить все позиции)**

11. Снижению веса тела способствуют комплексы упражнений характеризующиеся...

- а. Большим объёмом и умеренной интенсивностью;
 - б. Локальным воздействием на группы мышц в местах жировых отложений;
 - в. Небольшим отягощением и большим количеством повторений;
 - г. Большим количеством подходов и ограниченным количеством повторений.
- (Отметить все позиции)**

12. В блокировании нападающего удара могут принимать участие...

- а. Все игроки;
- б. Два игрока;
- в. Три игрока;
- г. Четыре игрока.

(Отметить все позиции)

13. Два периода одиночной опоры и два периода полёта соответствуют одному циклу движений в ...

- а. Ходьбе;
- б. Беге;
- в. Прыжке в длину;
- г. Бегу на лыжах.

14. Талисманом XXIV Олимпийских зимних игр в Пекине стала панда Бин Дунь Дунь. Что в переводе с китайского означает слово Бин?

- а. Ледяной, здоровый, бодрый;
- б. Лед, а вместе с ним чистоту и силу;
- в. Здоровый, жизнерадостный и крепкий;
- г. Сильный, гостеприимный, добрый.

15. Сколько костей входит в состав скелета человека?

- а. 206-208;
- б. 252-253;
- в. 301;
- г. 198.

16. Какие ходы различают в попеременных ходах лыжных гонок?

- а. Одношажный и двухшажный;
- б. Двухшажный и бесшажный;
- в. Двухшажный и четырёхшажный;
- г. Одношажный и бесшажный.

17. В каком виде соревнований по фигурному катанию Камилла Валиева завоевала золотую олимпийскую медаль?

- а. Женское одиночное катание;
- б. Парное фигурное катание;
- в. Танцы на льду;
- г. Командный турнир.

18. Какое количество золотых, серебряных и бронзовых олимпийских медалей завоевала сборная России на XXIV Олимпийских зимних играх?

- а. 6, 12, 14;
- б. 6, 11, 15;
- в. 7, 13, 15;
- г. 5, 12, 14.

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

19. В лопте место, откуда совершаются перебежки игроками, выполнившими удары по мячу ...

20. Характерный объект местности, с помощью которого спортсмен легко определяет своё место положения, называется...

21. Священное перемирие, заключаемое во время проведения античных Игр Олимпиады, называется...

22. Темповой наскок с толчком попеременно обеими ногами.



23. Расстояние в глубину между занимающимися.

Задание на установления соответствия

24. Сопоставьте Олимпийских чемпионов Красноярского края с видами спорта, в которых были завоёваны золотые медали Олимпийских игр.

1. Ольга Медведцева (Пылёва)	а. Легкая атлетика
2. Светлана Мастеркова	б. Спортивная гимнастика
3. Елена Наймушина	в. Саннй спорт
4. Александр Третьяков	г. Биатлон
5. Дмитрий Труненко	д. Бобслей
6. Евгений Устюгов	е. Скелетон

25. Сопоставьте названия спортивных игр с именами и портретами их авторов, сформулировавших правила..

1. Джеймс Нейсмит	Баскетбол.	А. 
2. Уильям Дж Морган	Волейбол.	Б. 

Задание процессуального и алгоритмического толка

26. Установите последовательность видов современного пятиборья, ответ впишите цифрами.

1. Бег.
2. Конкур.
3. Плавание.
4. Стрельба.
5. Фехтование.

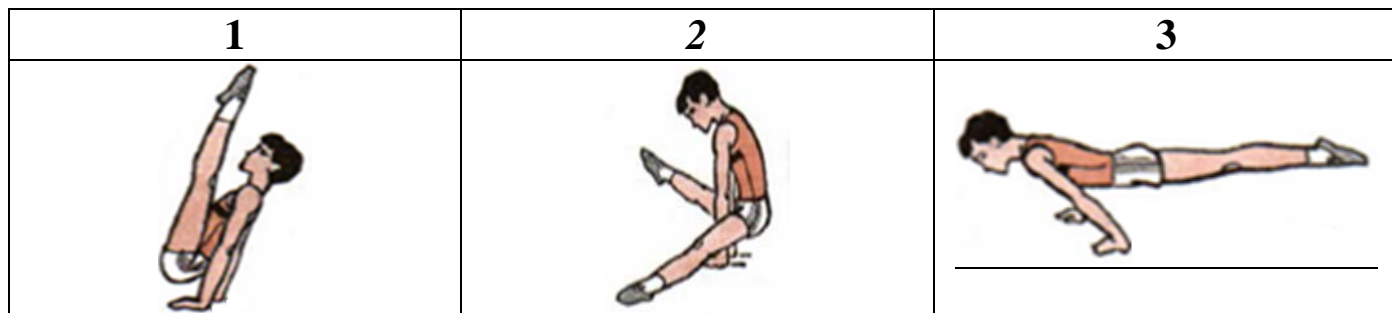
Задание, связанное с перечислением.

27. Перечислите физические качества человека..

28. Назовите дисциплины в триатлоне, указав верную последовательность.

Задание с графическим изображением (пиктограммой)

29. Назовите представленные на картинках гимнастические упражнения и элементы.



Задание- задача

30. С какой минимальной разницей очков нужно выиграть команде Енисей, что бы занять 1 место в турнирной таблице в соревнованиях по баскетболу?

Команды	Результаты игр		
Зенит		87-83	76-77
Енисей	83-87		
ЦСКА	77-76		