

## Задания в закрытой форме

1. Девиз *Игр XXXII Олимпиады «быстрее, выше, сильнее – вместе»* был утвержден МОК.....
  - а. 20 июля 2021 года;
  - б. 23 июня 1994 года;
  - в. 20 июня 2020 года;
  - г. 21 июня 2021 года;
2. Литературное произведение *«Ода спорту»* состоит из 9 глав. Укажите вариант ответа, в котором указано несуществующее название главы.....
  - а. справедливость;
  - б. благородство;
  - в. верность;
  - г. зодчий.
3. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах.....
  - а. Стокгольм и Оре;
  - б. Лос-Анджелес и Солт-Лейк - Сити;
  - в. Милан и Кортина - д, Ампеццо;
  - г. Солт-Лейк - Сити и Бостон.
4. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они.....
  - а. не ориентированы на производство материальных ценностей;
  - б. строго регламентированы;
  - в. создают развивающий эффект;
  - г. представляют собой игровую деятельность.
5. Как звучал девиз на XVI летних Паралимпийских игр в г. Токио 2021 года?.....
  - а. «Быстрее, выше, сильнее»;
  - б. «Быстрее, выше, сильнее – вместе!»;
  - в. «Объединенные одним чувством»;
  - г. «Главное не победа, а участие!».
6. Какой город 2024 года примет следующие Игры Олимпиады?.....
  - а. г. Пекин;
  - б. г. Милан;
  - в. г. Париж;
  - г. г. Лос-Анджелес.
7. Родина борьбы самбо является.....
  - а. СССР;
  - б. Япония;
  - в. Южная Корея;
  - г. Китай.
8. Как официально на Играх XXXII Олимпиады называлась команда российских спортсменов?.....
  - а. сборная команда нейтральных спортсменов;
  - б. сборная команда России;

- в. олимпийские атлеты России;
- г. сборная Олимпийского комитета России.

**9. Оздоровительная философская система упражнений йоги возникла в.....**

- а. Китае;
- б. Индии;
- в. Японии;
- г. Корее.

**10. Какой вид спорта входил в программу Олимпийских игр в начале XX века как дисциплина легкой атлетики?.....**

- а. шахматы;
- б. перетягивание каната;
- в. кулачный бой;
- г. городки.

**11. Как выполняется наскок на гимнастический «мостик» в опорных прыжках в гимнастике?.....**

- а. с двух ног на одну;
- б. с двух ног на две;
- в. с одной ноги на одну;
- г. с одной ноги на две.

**12. Он стал первым в истории гимнастики, который завоевал 8(восемь) медалей на одной Олимпиаде.....**

- а. Виктор Чукарин;
- б. Александр Дитятин;
- в. Алексей Немов;
- г. Борис Шахлин.

**13. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?.....**

- а. 22;
- б. 12;
- в. 32;
- г. 20.

**14. В легкой атлетике стипль-чез это.....**

- а. экиден (эстафетный бег);
- б. барьерный бег;
- в. бег на 3000м с препятствием;
- г. бег на длинные дистанции.

**15. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО В Российской Федерации?.....**

- а. 2014 год;
- б. 2008 год;
- в. 2020 год;
- г. 2018 год.

16. С какого стиля начинается заплыв в комплексном плавании?.....

- а. брасс;
- б. баттерфляй;
- в. на спине;
- г. вольный стиль.

17. «Непрерывность» физического воспитания характеризуется.....

- а. чередованием занятий различной направленности;
- б. отсутствием интервалом отдыха;
- в. взаимодействий эффектов знаний;
- г. сочетанием физических упражнений.

18. Статические, динамические, циклические, ациклические и комбинированные физические упражнения относятся к классификации.....

- а. биомеханической;
- б. по признаку спортивной специализации;
- в. по признаку особенностей мышечной деятельности;
- г. физиологической.

19. Структура процесса обучения двигательным действиям обусловлена.....

- а. индивидуальными особенностями обучаемого;
- б. биомеханическими характеристиками двигательного действия;
- в. соотношением методов обучения и воспитания;
- г. закономерностями формирования двигательных навыков.

20. Античные Олимпийские игры получили свое название потому, что соревнования проводились.....

- а. у подножия горы Олимп;
- б. в местности, называемой Олимпией;
- в. после зажжения олимпийского огня;
- г. в честь олимпийских богов.

**Задания с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)**

21. Определите последовательность обучения техническому приему баскетбола.

Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

- 1. имитация приема;
- 2. закрепление в игре;
- 3. показ;
- 4. многократное повторение;
- 5. подводящие упражнения.

**Задания в открытой форме**

22. Укажите имя и фамилию спортсмена, знаменосца сборной команды России на церемонии закрытия XXIV зимних Олимпийских игр.

23. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

24. Японская борьба вольного стиля и система самообороны. Состоит из бросков с подножками, болевых захватов, удержаний и ударов руками и ногами. Переводится как «мягкий путь» или «гибкий путь» называется.

25. Вид спорта, суть которого заключается в выполнении акробатических элементов в прыжке с вышки или трамплина в воду называется.

26. Укажите имя, отчество и фамилию первого председателя Российского олимпийского комитета со времени его создания.

### Задания на перечисление

27. Перечислите, спортивные дисциплины легкой атлетики, включенные в соревнования женского семиборья. Ответ запишите в бланк ответов.

### Задания на установление соответствия

28. Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками. Ответ буквами запишите в бланк ответов:

1	Бросок баскетбольного мяча после выполнения двух шагов	а	Сложно-координационное, статическое, ациклическое
2	Стойка на руках	б	Циклическое, естественно-прикладное, максимальной мощности
3	Бег 100м	в	Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
4	Прыжок в длину с места	г	Динамическое, смешанное с комплексным проявлением физических качеств

29. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения. Ответ буквами запишите в бланк ответов:

	Вид спорта		Страна происхождения
1	волейбол	а	Канада
2	регби	б	США
3	гольф	в	Англия
4	хоккей на льду	г	Шотландия
5	шахматы	д	Дания
6	гандбол	е	Индия

### Задание – кроссворд

30. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов:

#### По горизонтали:

1. Командная спортивная игра, в которой игроки руками забрасывают мяч в ворота соперников.
2. Легендарный советский футбольный вратарь.
3. Специализированный педагогический процесс – составная часть подготовки спортсмена.
4. Древняя индийская игра, получившая огромное распространение в мире.
5. Приз в спортивных соревнованиях.

#### По вертикали:

6. Вид спорта, при котором игроки стремятся послать мяч через сетку при помощи ракетки.
7. Специально организованное мероприятие, одно из главных целей спорта.
8. Различные многоборья, из 5 (пяти) однородных или разнородных видов соревнований, как существующих ныне, так и проводившиеся в прошлом.
9. Командная спортивная игра с мячом на площадке, игроки ударами по мячу должны направить его на сторону соперника и приземлить на площадку.
10. Спортивная игра на льду, где игроки, соревнуются в точности попадания в заветный круг гранитными камнями.

*Вы выполнили задание. Поздравляем!*