

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА»  
(2022/2023 учебный год)

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

9-11 классы

*Уважаемый участник Олимпиады!*

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в виде следующих групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов.

Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл, неправильно – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.

При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

3. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, а каждый неправильный – 0 баллов.

4. Задания с графическими изображениями – каждое верное изображение оценивается в 1 балл.

5. Задание-задача – полный правильный ответ оценивается в 4 балла, правильно заполненные ячейки «результаты игр» с неверным указанием количества очков и распределения мест – 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Записи должны быть разборчивыми.

Время выполнения всех заданий - 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

После окончания теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов и черновик сдаются членам жюри.

Контрольные вопросы по инструкции к заданиям:

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна

в. Понятна не полностью

б. Понятна отчасти

г. Не понятна

Желаем успеха!

Общая оценка результата выполнения участником

заданий теоретического тура

\_\_\_\_\_ баллов

Председатель жюри \_\_\_\_\_

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Первым олимпийским чемпионом современности стал

- а) Джеймс Коннолли;
- б) Короибос;
- в) Милон;
- г) Спирос Луис.

2. Какой вид соревнований не существовал до Игр I Олимпиады?

- а) современное пятиборье;
- б) марафонский бег;
- в) прыжки с шестом;
- г) толкание ядра.

3. Факел олимпийского огня современных игр зажигается

- а) у подножия горы Олимп (Греция);
- б) на Олимпийском стадионе в Афинах;
- в) на Олимпийском стадионе города, принимающего Игры;
- г) в Олимпии под эгидой МОК.

4. Какой показатель характеризует индекс массы тела ...?

- а) Индекса Эрисмана
- б) Индекса Кетле
- в) Индекс Пинье
- г) Индекса Брока

5. Амплитуда движения измеряется в ...

- а) минутах;
- б) метрах;
- в) угловых градусах;
- г) секундах.

6. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество повторений в упражнениях;
- в) выполнять упражнения в состоянии утомления;
- г) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями.

7. Жест судьи в баскетболе обозначающий замену...

- а) скрещенные руки перед грудью;
- б) большой палец вверх;
- в) вращение кулаками перед грудью;
- г) взмах открытой ладонью к телу.

8. Никита Нагорный, Артур Далалоян, Денис Аблязин, Давид Белявский олимпийские чемпионы в командном первенстве на Олимпийских играх в Токио по какому виду спорта?

- а) гребля академическая;
- б) спортивная гимнастика;
- в) плавание;
- г) фехтование.

**9.** Какой вид спорта включен в программу Летних Олимпийских игр 2024 г.?

- а) регби – 7;
- б) брейк-данс;
- в) баскетбол 3х3;
- г) каратэ.

**10.** Сколько дыхательных движений в спокойном состоянии делает человек за 1 минуту...

- а) 10-12;
- б) 16-20;
- в) 20-24;
- г) 24-28.

**11.** Какое физическое качество проверяют тестом «6 минутный бег»?

- а) выносливость;
- б) сила;
- в) гибкость;
- г) быстрота

**12.** Какой тест оценивает общую выносливость...

- а) тест Купера;
- б) проба Ромберга;
- в) тест Люшера.

**13.** Команда какой страны стала чемпионом Европы 2021 по футболу?

- а) Англия;
- б) Дания;
- в) Италия;
- г) Испания.

**14.** Основным отличительным признаком двигательного навыка является...

- а. неустойчивость к действию сбивающих факторов (усталость, зрители);
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия;
- в. автоматизированное управление двигательными действиями.

**15.** Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

### ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

**16.** Патологическое состояние, которое развивается при значительном ограничении физической активности и приводит к нарушению функций опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного, респираторного тракта и др. называется

.....

17. Олимпийский чемпион по конькобежному спорту 1994года это.....

18. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как .....

19. .... – вид спорта советской спортсменки, которая до 2012 года имела наибольшую (по количеству) коллекцию олимпийских медалей за всю историю спорта – 18 медалей (9 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовые).

20. .... – комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребенка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта).

### ЗАДАНИЯ «СООТВЕТСТВИЕ»

21. Сопоставьте фамилии Олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых они добились высоких результатов.

Спортсмены		Виды спорта	
1	Виталина Бацарашкина	А	Плавание
2	София Позднякова	Б	тхэквондо
3	Максим Храмцов	В	пневматическая винтовка
4	Евгений Рылов	Г	фехтование







22. Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием.

Шахматная фигура		Описание	
1	Ладья	А	Единственная фигура, которая может перепрыгивать через свои и чужие фигуры.
2	Король	Б	Принимает участие в комбинированном ходе с королём (рокировка).
3	Пешка	В	Ходит и бьёт фигуры противника по диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние.

4	Конь	Г	Главная фигура в шахматах.
5	Ферзь	Д	Ходит вперёд по вертикали на 1 поле доски, из начального положения может пойти сразу на 2 поля.
6	Слон	Е	Ходит и бьёт фигуры противника по вертикалям, горизонталям и диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние

### ЗАДАНИЯ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ

**23.** Запишите в свободные ячейки значение жестов судьи по баскетболу.

1	2	3	4	5	6
Вращение кулаками	Ладонь и палец образуют букву «Т»	Резкое движение	Скрещенные руки перед грудью	Две руки на бедрах	Поднятые большие пальцы рук
					

**24.** Составьте графическую запись физических упражнений, в соответствии с их описанием. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

*Упражнение А.*

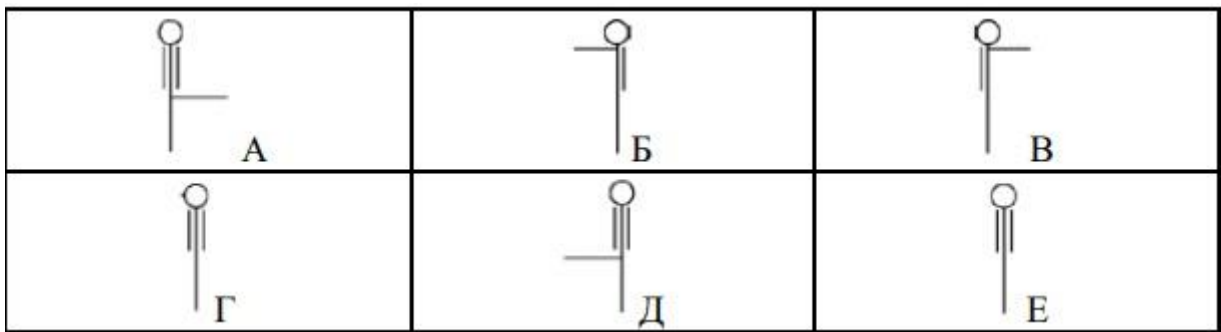
И.П. – основная стойка

1. – правая в сторону

2 – И.П.

3. – левая в сторону

4. – И.П.



*Упражнение Б.*

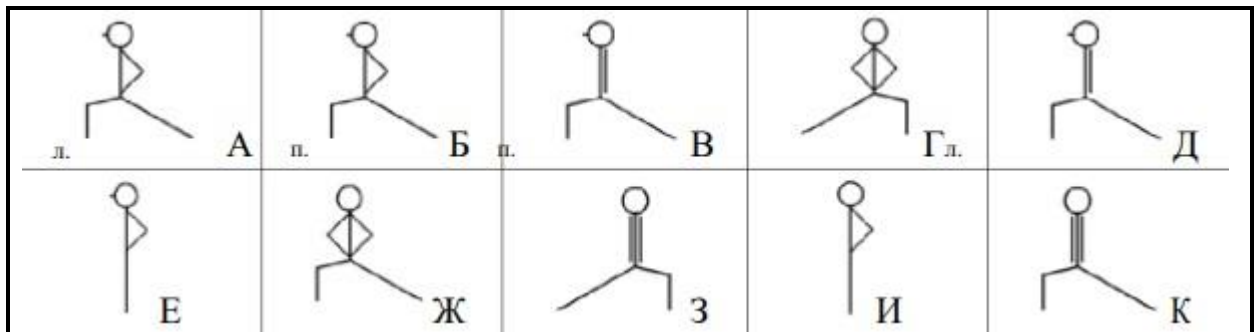
И.П. – стойка руки на пояс

1. – выпад правой

2 – И.П.

3. – выпад левой

4. – И.П.



**ЗАДАНИЕ - ЗАДАЧА**

**25.** В бланке ответов заполните пустые ячейки турнирной таблицы по футболу, распределив команды по местам.

Условия определения победителей: победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков (победа 3 очка, ничья 1 очко, поражение 0 очков).

*Вы выполнили задание.*

*Поздравляем!*