

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

2022/ 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

БАСКЕТБОЛ

Оценка качества выполнения практического задания складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов). Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее. «Зачетные» баллы рассчитываются по формуле, представленной в «Требованиях к организации и проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2022/23 учебном году в Республике Башкортостан».

7-8 КЛАССЫ (ЮНОШИ, ДЕВУШКИ)

Программа испытаний.

Участник находится на штрафной линии спиной к кольцу №1. По сигналу судьи участник передвигается в защитной стойке левым боком к стойке №1, вокруг нее и далее вдоль центральной линии правым боком в защитной стойке к мячу №1. Берет мяч и выполняет ведение мяча правой рукой вдоль боковой линии в сторону кольца №2, выполняет остановку прыжком перед линией и делает передачу мяча от груди двумя руками в вертикальную цель. Далее бежит к мячу №2 – берет его и выполняет бросок с места. Далее бежит к мячу №3 – берет его и выполняет штрафной бросок.

Затем бежит к мячу №4 –берет его и выполняет бросок с места. Затем бежит к мячу №5 – берет его и ведет по прямой к стойке №1, обводит ее правой рукой, левой рукой ведет к стойке №2, обводит ее, далее правой рукой к стойке №3, обводит ее и выполняет бросок по кольцу правой рукой используя двушажную технику. Затем бежит спиной вперед в центральный круг (заступит в него двумя ногами) и далее лицом вперед бежит к мячу №6, берет его и выполняет бросок левой рукой после ведения по кольцу используя двушажную технику.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после броска.

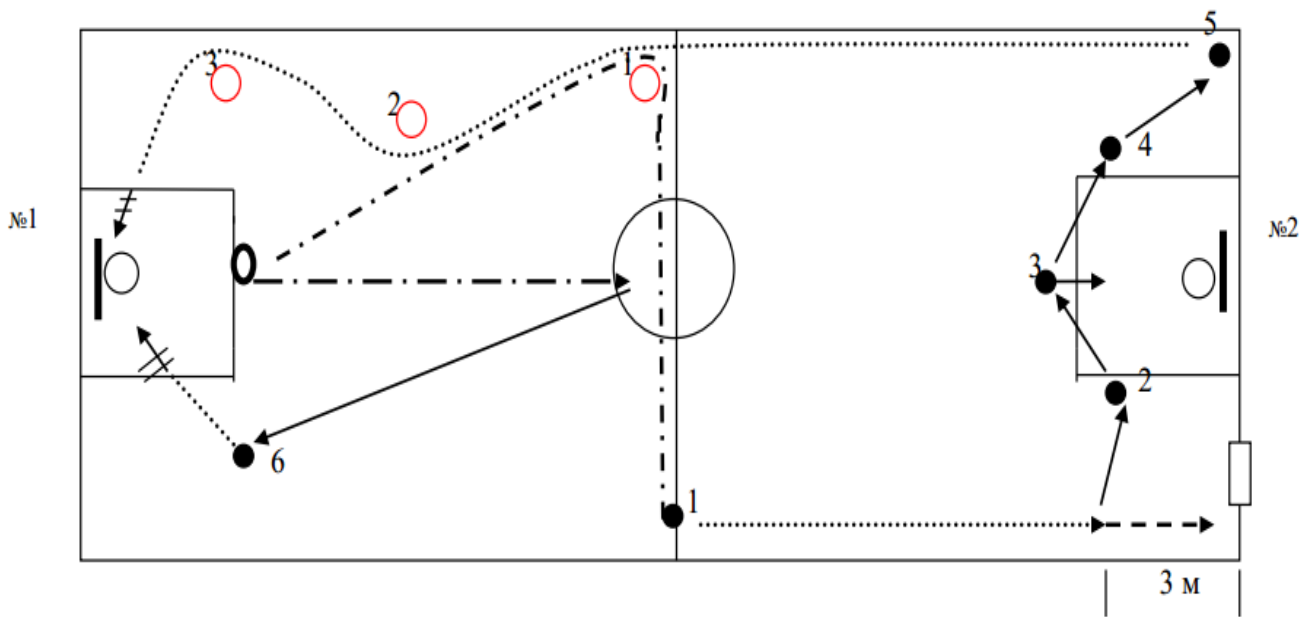
Оценка выполнения

Участник оценивается по времени выполнения задания от стартового сигнала до касания мячом пола после выполнения последнего броска. К этому времени прибавляются штрафные секунды:

- за каждое не попадания мяча в кольцо штраф – 5 сек.
- за непопадания мяча в цель после передачи – 3 сек.
- за перемещение не указанным способом – 10 сек.
- за выполнение броска неуказанным способом – 5 сек.
- за нарушение двушажной техники – 10 сек.
- за обводку стойки неуказанным способом – 3 сек.
- за потерю мяча, пробежку, нарушение техники ведения – 1 сек.

(за каждую ошибку).

- попадание мяча после выполнения штрафного броска с заступом штрафной линии – штраф – 5 сек.



—————▶ Бег лицом вперед (обычный)

- . - . - . ▶ Бег спиной вперед

- - - - - ▶ Перемещение боком в защитной стойке

.....▶ Ведение мяча

- - - - - ▶ Передача мяча

□ Вертикальная цель 1*1 м

————▶ Бросок с места

//▶ Бросок после 2 шагов

○ - Старт

① стойка

● Мяч