

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2022–2023 учебный год

Муниципальный этап  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Спортивные игры

(комплексное испытание: баскетбол, футбол)

Девушки и юноши

(7–8 классы)

Регламент испытания «Спортивные игры»

## 1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

## 2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

## 3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются в соответствии со стартовыми номерами.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

## 4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

## 5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

## 6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

## Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м), на безопасном расстоянии от стены.

2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

#### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам

### **ТЕХНОЛОГИЯ**

#### **оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»**

#### **Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40**

. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i}, \text{ где}$$

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «Спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника.

Например, при  $N_i = 53,7$  с (личный результат участника),  $M = 44,1$  с (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K = 40$  (установлен предметной комиссией) получаем  $40 \times 44,1 \div 53,7 = 49,27$  балла.

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей секунды.

**Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»**

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Обводка трёх стоек и центрального круга ногой, остановка мяча в заданной зоне	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны, далее ведёт мяч к центральному кругу и выполняет обводку центрального круга с правой стороны против часовой стрелки. После обводки центрального круга ведёт мяч кратчайшим путём к зоне остановки мяча. Останавливает мяч в зоне. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу.	Футбольный мяч, три стойки ставятся последовательно на расстоянии 2 м друг от друга. Первая стойка расположена на расстоянии 2 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Стойка № 2 смещена на 2 м ближе к центру (согласно схеме). Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы. Зона остановки мяча 1 × 1 м. Расположена согласно схеме.	– сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – остановка мяча вне указанной зоны; нет остановки мяча + 5 с; – касание центрального круга мячом или любой частью тела + 3 с (за каждое касание); – невыполнение задания + 180 с.
2	Обводка трёх стоек и центрального круга рукой, бросок баскетбольного мяча в кольцо	Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 4, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к центральному кругу и выполняет обводку центрального круга с правой стороны против часовой стрелки. После обводки ведёт мяч кратчайшим путем к кольцу и выполняет бросок по кольцу в движении, используя двушажную технику.	Баскетбольный мяч, три стойки, расположенных в 2 м друг от друга. Стойка № 4 расположена на расстоянии 2 м от линии старта начала упражнения. Мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта упражнения. Стойка № 5 смещена на 2 м ближе к центру (согласно схеме). Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке.	– непопадание в кольцо + 5 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) + 5 с; – касание центрального

				<p>круга мячом или любой частью тела+ 3 с (за каждое касание); – сбивание или задевание стойки + 3 с; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 3 с; – невыполнение задания + 180 с</p>
--	--	--	--	--

