

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

2022/ 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

БАСКЕТБОЛ

Оценка качества выполнения практического задания складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов). Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее. «Зачетные» баллы рассчитываются по формуле, представленной в «Требованиях к организации и проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2022/23 учебном году в Республике Башкортостан».

9-11 КЛАССЫ

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ

Программа испытаний.

Участник находится в центре зала на центральной линии спиной к щиту №1. По сигналу бежит спиной вперед до штрафной линии, далее перемещается левым боком в защитной стойке до места старта. Затем берет мяч №1 и правой рукой обводит стойку №1, левой рукой стойку №2, правой рукой стойку №3 и выполняет бросок по кольцу 2 правой рукой используя двушажную технику. Затем бежит к штрафной линии и выполняет поочередно два штрафных броска мячами №2 и №3. Затем бежит к мячу №4, берет его и после ведения левой рукой выполняет бросок левой рукой по кольцу используя двушажную технику.

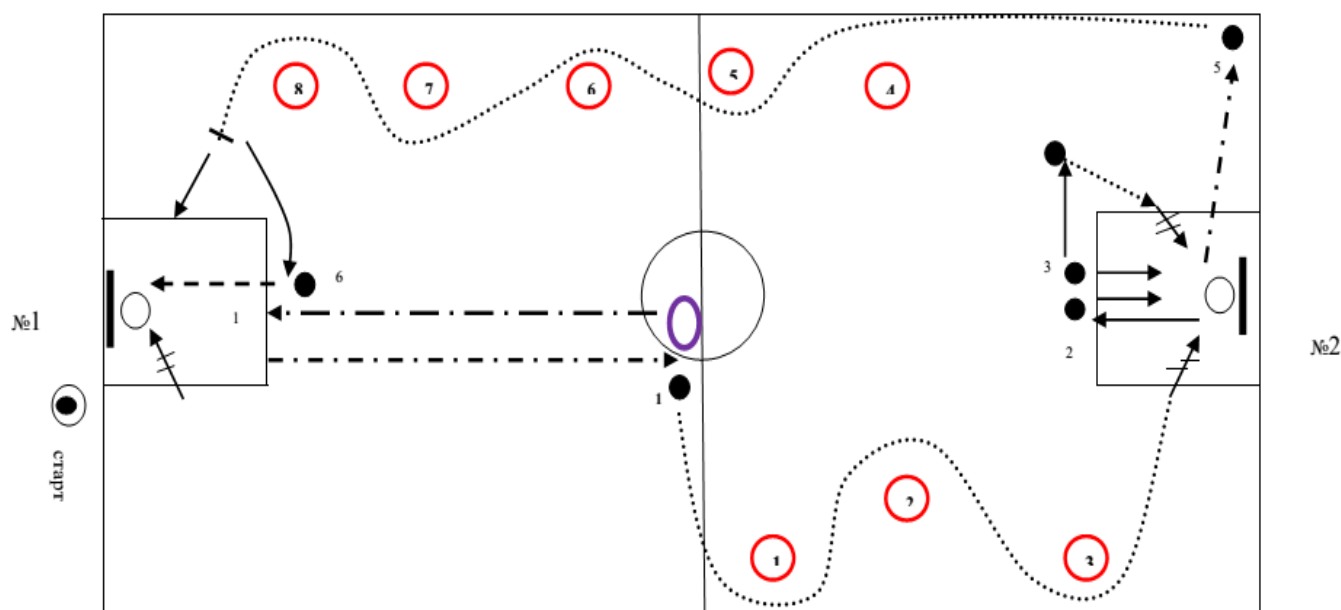
Затем правым боком в защитной стойке перемещается к мячу №5, берет его и ведет правой рукой к стойке №4, обводит ее правой рукой,

стойку №5 левой рукой и далее поочередно стойки №6, №7, №8, затем после ведения правой рукой делает остановку и выполняет трёх очковый бросок. Затем бежит к мячу №6, берет его и выполняет передачу в щит, подбирает мяч и выполняет без ведения длинную передачу одной рукой от плеча в центральный круг. После касания мяча пола секундомер выключается.

Оценка выполнения.

Участник оценивается по времени выполнения задания от стартового сигнала до касания мячом пола после выполнения последнего броска. К этому времени прибавляются штрафные секунды:

- за каждое не попадание мяча в кольцо штраф – 5 сек.
- за непопадания мяча в цель после передачи – 3 сек.
- за перемещение не указанным способом – 10 сек.
- за выполнение броска неуказанным способом – 5 сек.
- за нарушение двушажной техники – 10 сек.
- за обводку стойки неуказанным способом – 3 сек.
- за потерю мяча, пробежку, нарушение техники ведения – 1 сек. (за каждую ошибку).
- попадание мяча после выполнения штрафного броска с заступом штрафной линии – штраф – 5 сек.



—————▶ Бег лицом вперед (обычный)

- . - . - . ▶ Бег спиной вперед

- ▶ Перемещение в защитной стойке

.....▶ Ведение мяча

- - - - -▶ Передача мяча

——▶ Бросок с места

≠▶ Бросок после 2 шагов

○ - Старт

стойка

● Мяч