

## Ответы теоретического тура

**Матрица ответов тестовых заданий для 7-8 классов (девочки)**  
**(максимальный балл за выполнение задания – 28 баллов)**

<b>№ вопроса</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>№ ответа</b>	в	б	б	а	г	в	г	г	в	б	в
<b>№ вопроса</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>								
<b>№ ответа</b>	в	б	а								

### II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

За каждый правильный ответ на один из вопросов 3 балла.  
 Максимальное количество баллов за II задание – 15 баллов.

<b>№ вопроса</b>	<b>Ответ</b>
<b>1</b>	(эстафетный бег (эстафета).
<b>2</b>	(тренер).
<b>3</b>	(гандбол (ручной мяч).
<b>4</b>	(Фосбери-флоп).
<b>5</b>	(утренняя гигиеническая гимнастика (утренняя гимнастика, утренняя зарядка, зарядка)

### III. Задания на установление соответствия между понятиями

За каждое правильное соответствие в таблице 2 балла.  
 Максимальное количество баллов за III задание – 12 баллов.

**Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.**

1) инвентарь	А) футбольный мяч
	Д) гирия
	Е) скакалка
2) оборудование	Г) перекладина
	Б) баскетбольное кольцо
	В) гимнастическая стенка

**Ответы:**

1) инвентарь	футбольный мяч
--------------	----------------

	гиря
	скакалка
2) оборудование	баскетбольное кольцо
	гимнастическая стенка
	перекладина

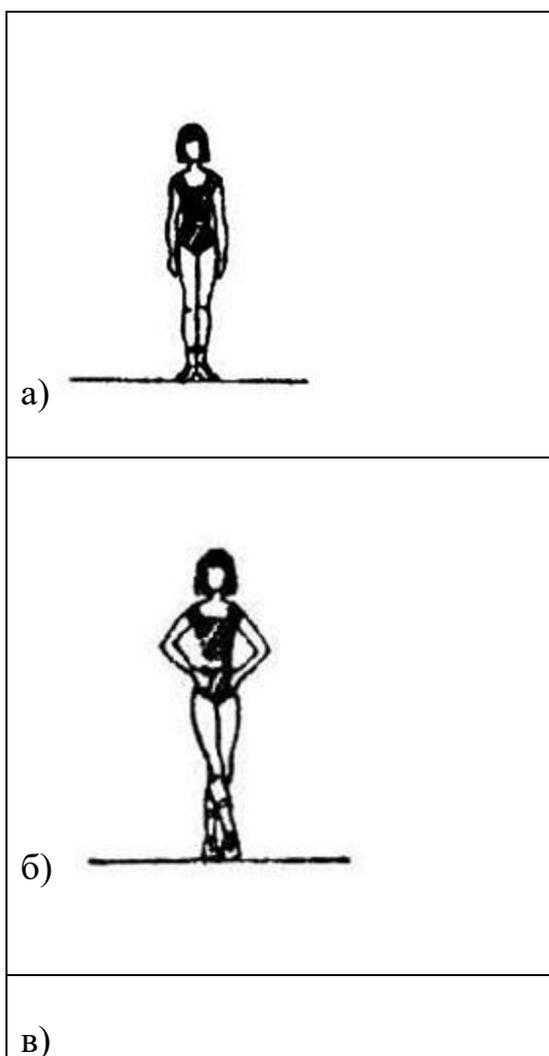
#### IV. Задание, связанные с графическим изображением

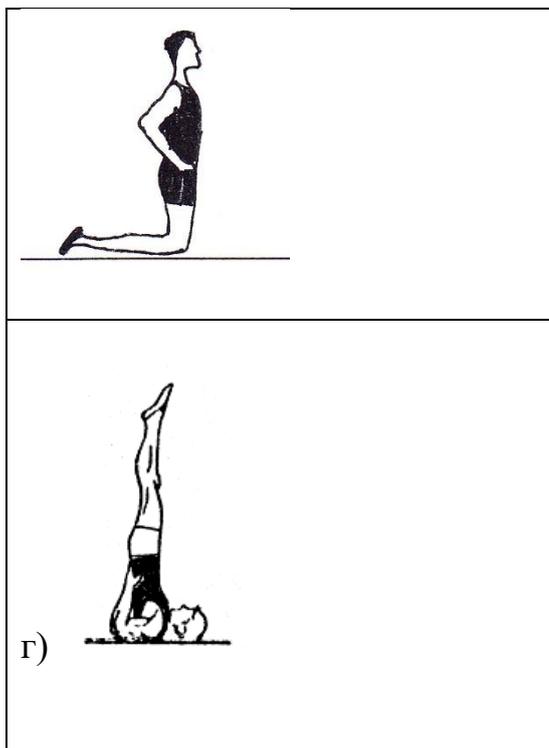
За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за IV задание – **8 баллов**.

##### 1. Изобразите графически:

- а) Основная стойка.
- б) Стойка скрестно (левой, правой), руки на пояс.
- в) Стойка на коленях.
- г) Стойка на лопатках





**7 – 8 классы (юноши)**

*Максимальная оценка – 71 балл*

*Время выполнения заданий – 1 академический час (45 минут)*

**I Задания с выбором одного правильного ответов**

За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за I задание – **28 баллов**.

- 1. Какова продолжительность утренней гигиенической гимнастики?**
  - а) 2-3 минуты
  - б) 5-7 минут
  - в) 10-15 минут**
  - г) 20-30 минут
- 2. Первые Олимпийские Игры современности состоялись в ...**

а) 2014 году	в) 1908 году
<b>б) 1896 году</b>	г) 1924 году
- 3. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?**
  - а) 7
  - б) 3
  - в) 6
  - г) 5**
- 4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является ...**
  - а) Петр Францевич Лесгафт

- б) Пьер де Фреды, барон де Кубертен
- в) Философ-мыслитель древности Аристотель
- г) Римский император Феодосий I

**5. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?**

- а) 1936 г.
- б) 1931 г.
- в) 1972 г.
- г) 1980 г.

**6. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) самбо
- б) скелетон
- в) биатлон
- г) регби

**7. Как называется игровой командный вид спорта с мячом и битой, в котором перемещения происходят по трём базам к «дому»?**

- а) городки
- б) квиддич
- в) регби
- г) бейсбол

**8. На каком расстоянии наносятся линии штрафного броска (ее дальний край) от лицевой линии в баскетболе?**

- а) 3,80 м.
- б) 4,80 м.
- в) 5,80 м.
- г) 6,80 м.

**9. Термин гибкость означает...**

- а) способность выполнять движения с большой амплитудой
- б) способность быстро овладевать новыми движениями
- в) способность преодолевать внешнее сопротивление
- г) способность удерживать равновесие

**10. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...**

- а) развитие физических качеств людей
- б) поддержание высокой работоспособности людей
- в) сохранение и улучшение здоровья людей
- г) подготовку к профессиональной деятельности

**11. В каком испытании комплекса ГТО даётся несколько попыток?**

- а) челночный бег
- б) прыжок в длину с места
- в) наклон вперёд из положения стоя

г) бег на 30 м

**12. Розыгрыш мяча в волейболе начинается с .....**

- а) проброса  
б) фола  
в) подачи  
г) вбрасывания

**13. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?**

- а) 7 метров  
б) 8,5 метров  
в) 10 метров  
г) 11 метров

**14. Свод законов олимпийского движения называется**

- а) Олимпийская хартия  
б) Олимпийский Кодекс  
в) Кодекс чести атлета  
г) Правила проведения олимпийских игр

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ**

*(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)*

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла**.  
Максимальное количество баллов за II задание – **15 баллов**.

**15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление дистанции в беге с передачей палочки. (\_\_\_\_\_).**

**16. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это (\_\_\_\_\_).**

**17. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1898 г. являлся Хольгер Нильсен, преподаватель датской гимназии. (\_\_\_\_\_).**

**18. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется: (\_\_\_\_\_).**

**19. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию. (\_\_\_\_\_)**

<b>№ вопроса</b>	<b>Ответ</b>
<b>15</b>	эстафетный бег (эстафета)
<b>16</b>	тренер
<b>17</b>	гандбол (ручной мяч)
<b>18</b>	Фосбери-флоп
<b>19</b>	утренняя гигиеническая гимнастика (утренняя гимнастика, утренняя зарядка, зарядка)

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.**

За каждое правильное соответствие в таблице 2 балла.

1. Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Волейбол	а. 5
2. Гандбол	б. 11
3. Баскетбол	в. 7
4. Футбол	г. 6

	№ вопроса			
	1	2	3	4
ответ	г	в	а	б

2. Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами.

Вид спорта	Инвентарь
а) легкая атлетика	1. фальстарт
б) теннис	2. офсайд
в) дзюдо	3. шидо
г) футбол	4. эйс
д) гимнастика	5. страйк
е) боулинг	6. вис

	№ вопроса					
	1	2	3	4	5	6
ответ	а	г	в	б	е	д

Максимальное количество баллов за выполнение задания – 20 баллов.

#### IV. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ 2 балла.

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.

Изобразите графически:

- Стойка, руки на пояс.
- Стойка ноги врозь, руки в стороны.
- Стойка на коленях.
- Стойка на лопатках



а)



б)



в)



г)