

Ответы теоретического тура

Матрица ответов тестовых заданий для 7-8 классов (девочки)
(максимальный балл за выполнение задания – 28 баллов)

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
№ ответа	в	б	б	а	г	в	г	г	в	б	в
№ вопроса	12	13	14								
№ ответа	в	б	а								

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

За каждый правильный ответ на один из вопросов 3 балла.
 Максимальное количество баллов за II задание – 15 баллов.

№ вопроса	Ответ
1	(эстафетный бег (эстафета).
2	(тренер).
3	(гандбол (ручной мяч).
4	(Фосбери-флоп).
5	(утренняя гигиеническая гимнастика (утренняя гимнастика, утренняя зарядка, зарядка)

III. Задания на установление соответствия между понятиями

За каждое правильное соответствие в таблице 2 балла.
 Максимальное количество баллов за III задание – 12 баллов.

Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.

1) инвентарь	А) футбольный мяч
	Д) гиря
	Е) скакалка
2) оборудование	Г) перекладина
	Б) баскетбольное кольцо
	В) гимнастическая стенка

Ответы:

1) инвентарь

футбольный мяч

	гиря
	скакалка
2) оборудование	баскетбольное кольцо
	гимнастическая стенка
	перекладина

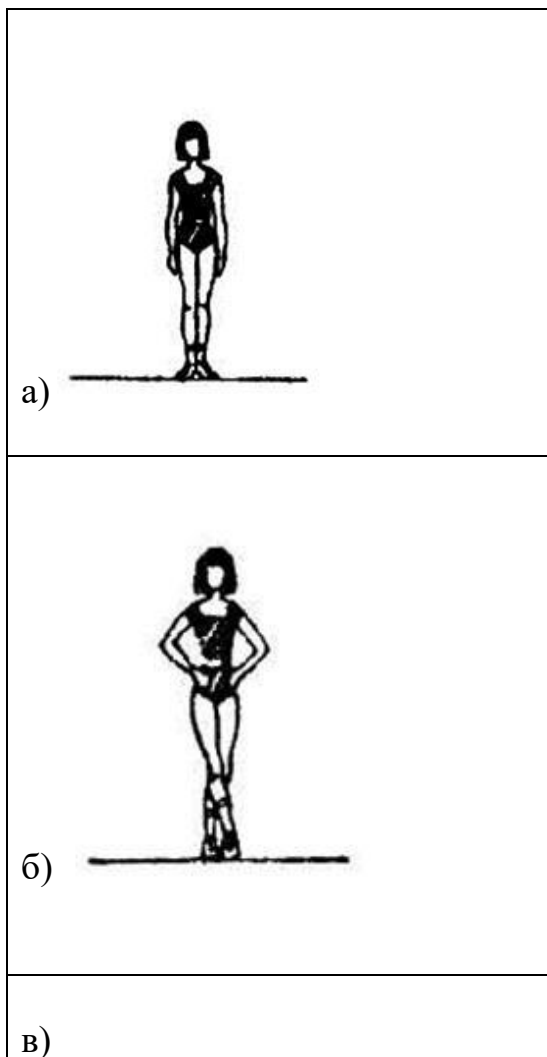
IV. Задание, связанные с графическим изображением

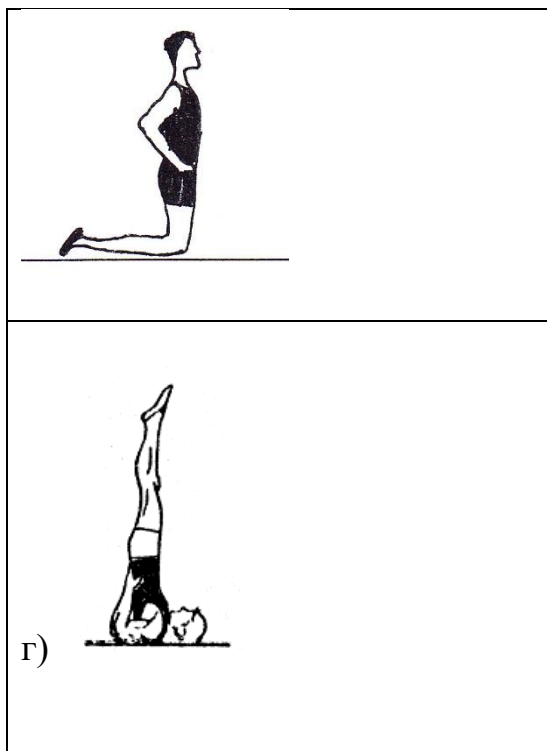
За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за IV задание – **8 баллов**.

1. Изобразите графически:

- а) Основная стойка.
- б) Стойка скрестно (левой, правой), руки на пояс.
- в) Стойка на коленях.
- г) Стойка на лопатках





7 – 8 классы (юноши)

Максимальная оценка – 71 балл

Время выполнения заданий – 1 академический час (45 минут)

I Задания с выбором одного правильного ответов

За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за I задание – **28 баллов**.

- 1. Какова продолжительность утренней гигиенической гимнастики?**
 - а) 2-3 минуты
 - б) 5-7 минут
 - в) 10-15 минут**
 - г) 20-30 минут

- 2. Первые Олимпийские Игры современности состоялись в ...**

а) 2014 году	в) 1908 году
б) 1896 году	г) 1924 году

- 3. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?**
 - а) 7
 - б) 3
 - в) 6
 - г) 5**

- 4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является ...**
 - а) Петр Францевич Лесгафт

- б) Пьер де Фреди, барон де Кубертен
- в) Философ-мыслитель древности Аристотель
- г) Римский император Феодосий I

5. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- а) 1936 г.
- б) 1931 г.
- в) 1972 г.
- г) 1980 г.

6. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) самбо
- б) скелетон
- в) биатлон
- г) регби

7. Как называется игровой командный вид спорта с мячом и битой, в котором перемещения происходят по трём базам к «дому»?

- а) городки
- б) квиддич
- в) регби
- г) бейсбол

8. На каком расстоянии наносится линии штрафного броска (ее дальний край) от лицевой линии в баскетболе?

- а) 3,80 м.
- б) 4,80 м.
- в) 5,80 м.
- г) 6,80 м.

9. Термин гибкость означает...

- а) способность выполнять движения с большой амплитудой
- б) способность быстро овладевать новыми движениями
- в) способность преодолевать внешнее сопротивление
- г) способность удерживать равновесие

10. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а) развитие физических качеств людей
- б) поддержание высокой работоспособности людей
- в) сохранение и улучшение здоровья людей
- г) подготовку к профессиональной деятельности

11. В каком испытании комплекса ГТО даётся несколько попыток?

- а) челночный бег
- б) прыжок в длину с места
- в) наклон вперёд из положения стоя

г) бег на 30 м

12. Розыгрыш мяча в волейболе начинается с

- а) проброса
б) фولا
в) подачи
г) вбрасывания

13. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?

- а) 7 метров
б) 8,5 метров
в) 10 метров
г) 11 метров

14. Свод законов олимпийского движения называется

- а) Олимпийская хартия
б) Олимпийский Кодекс
в) Кодекс чести атлета
г) Правила проведения олимпийских игр

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла**.
Максимальное количество баллов за II задание – **15 баллов**.

15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление дистанции в беге с передачей палочки. (_____).

16. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это (_____).

17. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1898 г. являлся Хольгер Нильсен, преподаватель датской гимназии. (_____).

18. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется: (_____).

19. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию. (_____)

№ вопроса	Ответ
15	эстафетный бег (эстафета)
16	тренер
17	гандбол (ручной мяч)
18	Фосбери-флоп
19	утренняя гигиеническая гимнастика (утренняя гимнастика, утренняя зарядка, зарядка)

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

За каждое правильное соответствие в таблице 2 балла.

1. Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Волейбол	а. 5
2. Гандбол	б. 11
3. Баскетбол	в. 7
4. Футбол	г. 6

	№ вопроса			
	1	2	3	4
ответ	г	в	а	б

2. Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами.

Вид спорта	Инвентарь
а) легкая атлетика	1. фальстарт
б) теннис	2. офсайд
в) дзюдо	3. шидо
г) футбол	4. эйс
д) гимнастика	5. страйк
е) боулинг	6. вис

	№ вопроса					
	1	2	3	4	5	6
ответ	а	г	в	б	е	д

Максимальное количество баллов за выполнение задания – 20 баллов.

IV. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ 2 балла.

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.

Изобразите графически:

- Стойка, руки на пояс.
- Стойка ноги врозь, руки в стороны.
- Стойка на коленях.
- Стойка на лопатках



а)



б)



в)



г)