

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
Муниципальный этап
2023/ 2024 учебный год

7-8 классы

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания.

Задания объединены в 7 групп:

1. **Задания в закрытой форме.** Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», например:



Ряд заданий предполагает выбор нескольких правильных ответов. Это условие указано в задании: «*отметьте все позиции*».

2. **Задания в открытой форме.** Необходимо завершить высказывание без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

3. **Задания на соотнесение понятий и определений.** Необходимо установить соответствие предложенных вариантов заданий к представленным ответам.

4. **Задания процессуального или алгоритмического толка.** Необходимо установить правильную последовательность.

5. **Задания в форме, предполагающей перечисление.** Необходимо перечислить известные факты, характеристики и тому подобное.

6. **Задания с иллюстрациями или графическими изображениями.** Необходимо написать ответ на задание, представленное на картинках изображений.

7. **Задание-кроссворд.** Необходимо решить задания кроссворда.

Контролируйте время выполнения задания. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы **вписывайте** в соответствующую графу бланка ответов. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Олимпийский вид спорта, считавшийся частью олимпийской программы по легкой атлетике, был представлен на играх до 1920 года:

- а. метание камня весом 2 пуда;
- б. прыжки через колесницу;
- в. борьба на поясах;
- г. перетягивание каната.

2. Становление физической подготовки в русской армии связано с различными преобразованиями, которые осуществлял:

- а. Петр I;
- б. А.Суворов;
- в. Петр III;
- г. Николай II.

3. Пер Линг основал гимнастическую систему

- а. немецкую;
- б. шведскую;
- в. французскую;
- г. сокольскую.

4. Первые зимние Олимпийские игры современности состоялись в:

- а. 1896 г., Афины;
- б. 1908г., Лондон;
- в. 1924г., Шамони;
- г. 1952г., Осло.

5. В самоконтроль входит учет следующих типов показателей:

- а. объективных;
 - б. врачебных;
 - в. субъективных;
 - г. зрительных.
- (отметьте все позиции)*

6. На уроке роль разминки выполняет:

- а. общая часть;
- б. подготовительная часть;
- в. основная часть;
- г. физкультурная минутка.

7. Выделяют следующие координационные способности:

- а. общие;
 - б. специальные;
 - в. индивидуальные;
 - г. частные.
- (отметьте все позиции)*

8. При развитии силовых способностей предельным весом является следующее количество возможных повторений в одном подходе:

- а. 1;
- б. 2;
- в. 2-3;
- г. 4-5.

9. Минимальное расстояние, за которое учащийся способен достичь максимальной скорости при выполнении бега на короткие дистанции это:

- а. старт;
- б. стартовая дистанция;
- в. стартовый разбег;
- г. стартовый отрезок.

10. За результативный бросок в баскетболе команда может получить следующее количество очков:

- а. 1;
- б. 2;
- в. 3;
- г. 4.

(отметьте все позиции)

11. При начальном обучении технике передвижения на лыжах используется следующий способ подъема:

- а. уступом;
- б. елочкой;
- в. лесенкой;
- г. скользящим шагом.

12. Наиболее важен и применяется в бóльшем объеме в сравнении с другими методами у младших школьников следующий метод:

- а. равномерный;
- б. игровой;
- в. интервальный;
- г. круговой.

13. Основным строительным материалов для строительства клеток и тканей являются:

- а. белки;
- б. жиры;
- в. углеводы;
- г. глюкоза.

14. При самостоятельных занятиях физической культурой рекомендуемая температура воздуха в комнате должна быть равна:

- а. +15...+17⁰С;
- б. +18...+20⁰С;
- в. +21...+23⁰С;
- г. +24...+25⁰С.

15. Для предупреждения травматизма на занятиях необходимо:

- а. соблюдать питьевой режим;
- б. использовать защитные приспособления;
- в. правильно подбирать одежду;
- г. учитывать метеорологические факторы.

(отметьте все позиции)

Задания в открытой форме

16. Обеспечивают зрительное и слуховое восприятие изучаемого действия _____ методы.

17. Направлена на проведение гигиенических, специально-восстановительных и других процедур _____ часть занятия.

18. Образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом – это _____ образ жизни.

Задания на соотнесение понятий и определений

19. Соотнесите чемпионов и призеров Олимпийских игр - уроженцев Республики Башкортостан и виды спорта которые они представляли:

а. Г.Ваганов	1. хоккей с шайбой.
б. И.Кравчук	2. биатлон.
в. П.Муслимов	3. плавание.
г. В.Таянович	4. лыжные гонки.

Задания процессуального или алгоритмического толка

20. Запишите правильную последовательность представленных упражнений для комплекса утренней гимнастики:

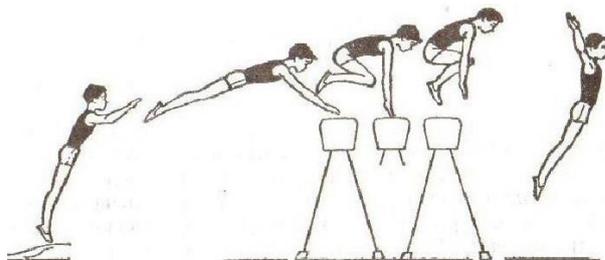
- а. наклоны вперед, в сторону
- б. ходьба на месте
- в. потягивания вверх, в сторону
- г. выпады вперед, в сторону
- д. круговые вращения руками
- е. прыжки на месте

Задания в форме, предполагающей перечисление

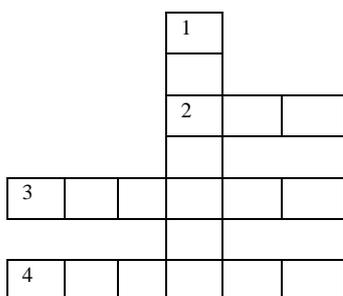
21. Перечислите команды судьи, которые он дает участникам при старте на спринтерские дистанции в легкой атлетике _____.

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями

22. Напишите правильное название гимнастического прыжка, представленного на рисунке?



23. Задание-кроссворд



- 1. Элемент гимнастики, который выполняется в виде переворота через плечо или через бок на гимнастической лавочке, козле или на полу.
- 2. Положение тела, при котором плечи спортсмена находятся ниже перекладины.
- 3. Один из способов торможения в лыжных гонках.
- 4. Способ удара по мячу в футболе.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!