

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
2023–2024 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП.
7 – 8 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагают задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены в:

- закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;

- открытой форме, то есть без предложенных вариантов завершения. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный вариант вписывается в соответствующую графу бланка ответов;

- задания в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных списков. Буквы, обозначающие позиции одного списка, в бланке ответов добавьте к позициям другого списка, обозначенным цифрами;

- форме, предлагающей перечисление известных вам направлений, систем, характеристик, показателей, размеров. Записи выполняются на бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

- в графическом задании необходимо зарисовать предложенные исходные положения

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения их путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно будет вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, школу, класс в котором вы учитесь и фамилию учителя. Исправления, орфографические ошибки оцениваются как неправильный ответ.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий–45 минут.

Желаем Успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).

1. Как называется способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий?

- а) ловкость б) сила в) гибкость г) выносливость

2. Процесс, направленный на разностороннее воспитание физических качеств человека, обеспечивающий формирование с детского возраста физически крепкого молодого поколения с гармоничным развитием, называется:

- а) общей физической подготовкой; в) гармонической физической подготовкой;
б) специальной физической подготовкой; г) прикладной физической подготовкой.

3. Какими показателями характеризуется физическое развитие:

- а) антропометрическими показателями;
б) ростовесовыми показателями, физической подготовленностью;
в) телосложением, развитием физических качеств, состоянием здоровья.
г) сон, аппетит, самочувствие

4. Какой снаряд используется на соревнованиях по спортивной гимнастике?

- а) канат б) брусья в) гимнастическая скамейка г) батут

5. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?

- а) двигательная активность в) техническая подготовка
б) физическая подготовка г) физическое совершенствование

6. Панкратион – это вид спорта, соединивший в себе

- а) гонки на колесницах и скачки в) борьбу и кулачный бой
б) гоплитодром и долиходром г) соревнования трубачей и герольдов

7. В каком году были проведены I Летние юношеские Олимпийские игры?

- а) 2002 г. б) 2010 г. в) 2012 г. г) 2014 г.

8. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- а) возрастные; б) половые; в) индивидуальные; г) все перечисленное.

9. Формирование человеческого организма заканчивается к:

- а) 14-15 годам; б) 17-18 годам; в) 19-20 годам; г) 22-25 годам.

10. В каком году впервые введен комплекс ГТО?

- а) в 1930 году б) в 1931 году в) в 1932 году г) в 1934 году

II. Задания в открытой форме,
т.е. без предложенных вариантов ответов

11. Как называется технический приём в волейболе, с которого начинают выполняться игровые действия каждой соперничающей командой?
12. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется
13. Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: бадминтон, волейбол, каратэ, фехтование.

III Задание на установление соответствия между понятиями

14. Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.

| Технический приём | Способ выполнения |
|-------------------|-------------------|
| 1) ведение | А) двумя шагами |
| 2) остановка | Б) двумя руками |
| 3) бросок | В) левой рукой |
| 4) ловля | Г) встречная |
| 5) передача | Д) в прыжке |

15. Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.

| | |
|-----------------|--------------------------|
| 1) инвентарь | А) футбольный мяч |
| | Б) баскетбольное кольцо |
| | В) гимнастическая стенка |
| 2) оборудование | Г) перекладина |
| | Д) гири |
| | Е) скакалка |

IV. Задания, предполагающее перечисление

16. Перечислите основные средства закаливания.
17. Что относят к олимпийской символике?

V.Задания, связанные с графическим изображением

18. Графически нарисуйте виды упоров в гимнастике

| | |
|-------------------------|--|
| 1) упор лёжа сзади | |
| 2) упор сидя | |
| 3) упор стоя согнувшись | |
| 4) упор лёжа на бёдрах | |
| 5) упор лёжа | |
| 6) упор стоя на коленях | |