

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год**

**Теоретическая часть: 7 – 8 класс
Максимальный балл – 34 балла**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1 – 15 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (16 – 17 вопросы) – Задание в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (18 - 22 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который соответствует предложенным вариантам постановки вопроса.

4 группа (23 – 24 вопрос) – Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Какое количество фишек имеет в своём распоряжении игрок при начальной расстановке игры в шашки?

- а) 15 шашек
- б) 12 шашек
- в) 10 шашек
- г) 8 шашек

2. Игра баскетбол появилась в конце XIX века, её создателем считается...

- а) Джеймс Нейсмит
- б) Уильям Морган
- в) Хольгер Нильсен
- г) Людвиг Гутман

3. Кто имел право принять участие в античных Олимпийских играх?

- а) все желающие
- б) только греки мужчины
- в) греки мужчины и женщины
- г) свободнорожденные греки мужчины

4. Какой тест проводится при сдаче норм ВФСК «ГТО», для определения уровня развития гибкости?

- а) Наклон вперёд из положения сидя на гимнастической скамье.
- б) Мах ногой с опорой о гимнастическую стенку.
- в) Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье.
- г) Выполнение упражнения шпагат.

5. Связующим звеном между разбегом и толчком ногами в опорных прыжках является...

- а) прыжок на мостик
- б) скачок на мостик
- в) наскок на мостик
- г) напрыжка на мостик

6. Какое максимальное количество касаний, разрешается команде при розыгрыше мяча в волейболе?

- а) 2 касания
- б) 3 касания
- в) 4 касания
- г) не ограничено

7. До сколько очков в волейболе, ведется игра в пятой партии?

- а) до 11 очков
- б) до 21 очка
- в) до 15 очков
- г) до 25 очков

8. Какое количество игроков одной команды присутствует на площадке во время игры гандбол?

- а) 7 человек
- б) 6 человек
- в) 5 человек
- г) 4 человека

9. Из сколько временных отрезков состоит продолжительность игры баскетбол?

- а) 2x20 мин
- б) 4x15 мин
- в) 2x30 мин
- г) 4x10 мин

10. В каком игровом виде спорта, отсутствует контакт в процессе игрового противоборства.

- а) волейбол
- б) гандбол
- в) баскетбол
- г) хоккей

11. Что обозначает сокращение И.П., при составлении гимнастических комплексов упражнений?

- а) индивидуальная позиция
- б) имитационная позиция
- в) исходная позиция
- г) исходное положение

12. Какой из видов спорта относится к единоборствам?

- а) лёгкая атлетика
б) стрельба
в) бокс
г) волейбол

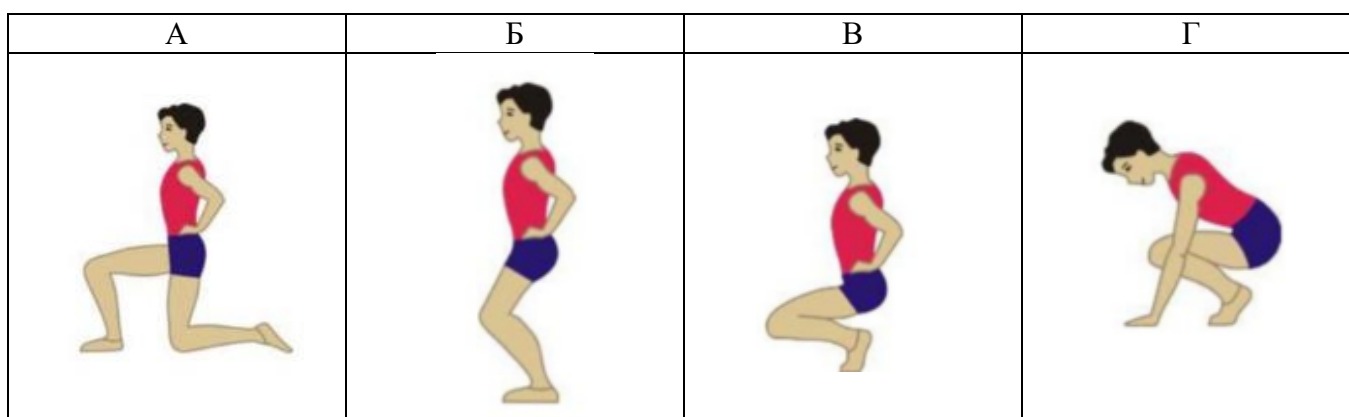
13. В каком виде спорта ограниченное количество замен во время игры?

- а) баскетбол
б) волейбол
в) гандбол
г) хоккей

14. Представитель какого вида спорта имел прозвище «Уральская молния»?

- а) Лёгкая атлетика
б) Велоспорт
в) Лыжные гонки
г) Конькобежный спорт

15. На какой картинке изображён упор присев?



16. Какие факторы влияют на здоровье человека?

Отметьте все позиции!

- а) самодисциплина
б) образ жизни
в) внешняя среда
г) наследственность

17. Что из перечисленного относится к слагаемым здорового образа жизни человека?

Отметьте все позиции!

- а) внешняя среда
б) режим дня
в) гигиенические факторы
г) рациональное питание

18. Углубление на поле для гольфа, в которое загоняется мяч.

19. Спортивная игра с участием двух команд, игроки которых, передавая мяч руками друг другу, стараются забросить его в ворота соперника.

20. Разновидность баскетбола, игра с особыми правилами, проводимая на городских площадях. Обе команды (по три человека) бросают мяч в одну корзину.

21. Заслон из рядом стоящих игроков с целью защиты своих ворот при пробитии штрафного удара.

22. Напишите по 4 спортивных термина начинающихся на букву «А» и «О».

Пример: Акробат, ..., ..., ... Обруч, ..., ..., ...

Запрещено использовать термины, приведённые в примере.

23. Установите соответствие между нормативами (тестами) ВФСК «ГТО» и проверяемыми физическими качествами и двигательными способностями.

1	Бег на 60 м	1	Гибкость
2	Бег 2000 м	2	Быстрота
3	Бег на лыжах	3	Прикладные навыки
4	Прыжок в длину с разбега	4	Сила
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	5	Выносливость
6	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье	6	Скоростно-силовые способности

24. Установите соответствие между видом спорта и названием места, где проходят соревнования.

Вид спорта		Место	
1	ТЕННИС	А	ПОМОСТ
2	БОКС	Б	СТАДИОН
3	ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА	В	ТИР
4	ВОЛЬНАЯ БОРЬБА	Г	КОРТ
5	БАСКЕТБОЛ	Д	ПОЛЕ
6	СТРЕЛЬБА	Е	КОВЁР
7	ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	Ж	ПЛОЩАДКА (ПАРКЕТ)
8	ФУТБОЛ	З	РИНГ