

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2023 – 2024 учебный год
по предмету «Физическая культура»

7 – 8 классы (девочки)

Максимальная оценка – 63 балла
Время выполнения заданий - 1 академический час (45 минут)

I Задания с выбором одного правильного ответов.

За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за I задание – **28 баллов**.

- 1. Какова продолжительность утренней гигиенической гимнастики?**
 - а) 2-3 минуты
 - б) 5-7 минут
 - в) 10-15 минут
 - г) 20-30 минут

- 2. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета от России?**
 - а) В.И. Срезневский
 - б) А.Д. Бутовский
 - в) Н.А. Панин -Коломенкин
 - г) В.Г. Смирнов

- 3. Как называется способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий?**
 - а) ловкость
 - б) сила
 - в) гибкость
 - г) выносливость

- 4. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?**
 - а) спортивные танцы
 - б) спортивная гимнастика
 - в) фигурное катание
 - г) все варианты верны

- 5. Какой из видов спорта относится к игровым?**
 - а) самбо
 - б) скелетон
 - в) биатлон
 - г) регби

- 6. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?**
 - а) двигательная активность
 - б) физическая подготовка
 - в) техническая подготовка
 - г) физическое совершенствование

- 7. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?**
- а) 7 метров
 - б) 8,5 метров
 - в) 10 метров
 - г) 11 метров
- 8. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?**
- а) 7
 - б) 3
 - в) 6
 - г) 5
- 9. Олимпийские игры состоят из...**
- а) соревнований между странами.
 - б) соревнований по летним и зимним видам спорта.
 - в) игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
 - г) открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.
- 10. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?**
- а) 1936 г.
 - б) 1931 г.
 - в) 1972 г.
 - г) 1980 г.
- 11. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...**
- а) угловой удар
 - б) свободный удар
 - в) штрафной удар
 - г) 11-метровый удар
- 12. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...**
- а) развитие физических качеств людей
 - б) поддержание высокой работоспособности людей
 - в) сохранение и улучшение здоровья людей
 - г) подготовку к профессиональной деятельности
- 13. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...**
- а) форма.
 - б) содержание.
 - в) техника.
 - г) гигиена.
- 14. Термин гибкость означает...**
- а) способность выполнять движения с большой амплитудой
 - б) способность быстро овладевать новыми движениями
 - в) способность преодолевать внешнее сопротивление
 - г) способность удерживать равновесие

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла**.
Максимальное количество баллов за II задание – **15 баллов**.

1. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление дистанции в беге с передачей палочки. (_____).
2. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это (_____).
3. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1898 г. являлся Хольгер Нильсен, преподаватель датской гимназии. (_____).
4. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется: (_____).
5. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию. (_____)

III. Задания на установление соответствия между понятиями

(Ответ буквами запишите в бланк ответов)

За каждое правильное соответствие в таблице **2 балла**.
Максимальное количество баллов за III задание – **12 баллов**.

Соотнесите, что из перечисленного относится к инвентарю или оборудованию.

1) инвентарь	А) футбольный мяч
	Б) баскетбольное кольцо
	В) гимнастическая стенка
2) оборудование	Г) перекладина
	Д) гирия
	Е) скакалка

Ответы:	
1) инвентарь	
2) оборудование	

IV. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за IV задание – **8 баллов**.

1. Изобразите графически:

- а) Основная стойка.
- б) Стойка скрестно (левой, правой), руки на пояс.
- в) Стойка на коленях.
- г) Стойка на лопатках

7 – 8 классы (юноши)

Максимальная оценка – 71 балл

Время выполнения заданий – 1 академический час (45 минут)

I Задания с выбором одного правильного ответов

За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за I задание – **28 баллов**.

8. Какова продолжительность утренней гигиенической гимнастики?

- а) 2-3 минуты
- б) 5-7 минут
- в) 10-15 минут
- г) 20-30 минут

2. Первые Олимпийские Игры современности состоялись в ...

- а) 2014 году
- б) 1896 году
- в) 1908 году
- г) 1924 году

3. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?

- а) 7
- б) 3
- в) 6
- г) 5

4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является ...

- а) Петр Францевич Лесгафт
- б) Пьер де Фреди, барон де Кубертен
- в) Философ-мыслитель древности Аристотель
- г) Римский император Феодосий I

5. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- а) 1936 г.
- б) 1931 г.
- в) 1972 г.
- г) 1980 г.

6. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) самбо
- б) скелетон
- в) биатлон
- г) регби

7. Как называется игровой командный вид спорта с мячом и битой, в котором перемещения происходят по трём базам к «дому»?

- а) городки
- б) квиддич
- в) регби
- г) бейсбол

8. На каком расстоянии наносятся линии штрафного броска (ее дальний край) от лицевой линии в баскетболе?

- а) 3,80 м.
- б) 4,80 м.
- в) 5,80 м.
- г) 6,80 м.

9. Термин гибкость означает...

- а) способность выполнять движения с большой амплитудой
- б) способность быстро овладевать новыми движениями
- в) способность преодолевать внешнее сопротивление
- г) способность удерживать равновесие

10. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а) развитие физических качеств людей
- б) поддержание высокой работоспособности людей
- в) сохранение и улучшение здоровья людей
- г) подготовку к профессиональной деятельности

11. В каком испытании комплекса ГТО даётся несколько попыток?

- а) челночный бег
- б) прыжок в длину с места
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) бег на 30 м

12. Розыгрыш мяча в волейболе начинается с

- а) проброса
- б) фола
- в) подачи
- г) вбрасывания

13. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?

- а) 7 метров
- б) 8,5 метров
- в) 10 метров
- г) 11 метров

14. Свод законов олимпийского движения называется

- а) Олимпийская хартия

- б) Олимпийский Кодекс
- в) Кодекс чести атлета
- г) Правила проведения олимпийских игр

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла**.
Максимальное количество баллов за II задание – **15 баллов**.

15. Назовите легкоатлетическую дисциплину, где целью является преодоление дистанции в беге с передачей палочки. (_____).

16. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это (_____).

17. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1898 г. являлся Хольгер Нильсен, преподаватель датской гимназии. (_____).

18. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется: (_____).

19. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию. (_____)

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

За каждое правильное соответствие в таблице **2 балла**.

1. Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Волейбол	а. 5
2. Гандбол	б. 11
3. Баскетбол	в. 7
4. Футбол	г. 6

	№ вопроса			
	1	2	3	4
ответ				

2. Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами.

Вид спорта	Инвентарь
а) легкая атлетика	1. фальстарт
б) теннис	2. офсайд
в) дзюдо	3. шидо

г) футбол	4. эйс
д) гимнастика	5. страйк
е) боулинг	6. вис

	№ вопроса					
	1	2	3	4	5	6
ответ						

Максимальное количество баллов за выполнение задания – 20 баллов.

IV. Задание, связанные с графическим изображением

За каждый правильный ответ 2 балла.

Максимальная сумма баллов – 8 баллов.

Изобразите графически:

- а) Стойка, руки на пояс.
- б) Стойка ноги врозь, руки в стороны.
- в) Стойка на коленях.
- г) Стойка на лопатках