

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ  
ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**7-8 класс.**

**2023г.**

**Инструкция по выполнению задания** Задания объединены в 6 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются **зачеркиванием** соответствующего квадрата в бланке ответов.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**3. Задание на соответствие** понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который Вы представляете.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**Максимальное количество баллов за работу – 35.**

Ответы на вопросы 1 -15 по 1 баллу

**1. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся**

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя
- в) выполняют сложные двигательные действия
- г) не умеют владеть своими эмоциями

**2. Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места» в комплексе ГТО?**

- а) одна
- б) две
- в) три
- г) четыре

**3. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?**

- а) в вводной
- б) в подготовительной
- в) в основной
- г) в заключительной

**4. Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.**

- а) внимание
- б) выносливость
- в) сила
- г) смелость

**5. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»?**

- а) ловкость

- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

**6. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились**

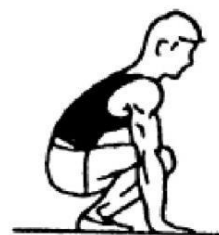
- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

**7. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?**

- а) золотая медаль
- б) звание мастера спорта Российской Федерации
- в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
- г) золотой знак

**8. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?**

- а) полуприсед
- б) присед
- в) сед
- г) упор присев



**9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся ниже точки опоры?**

- а) вис
- б) упор
- в) сед
- г) присед

**10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей а) выносливости**

- б) силы
- в) гибкости
- г) быстроты

**11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует**

- а) после разминки
- б) перед разминкой
- в) перед построением
- г) перед игровыми упражнениями

**12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег
- г) прыжок в длину

**13. В каком году впервые был введён комплекс ГТО?**

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

**14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?**

- а) 12
- б) 20
- в) 22
- г) 32

**15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?**

- а) ловля
- б) бросок
- в) передача
- г) ведение

ответы на 16–17 каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это \_\_\_\_\_.

17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонки и стрельбы из винтовки, – \_\_\_\_\_.

Ответы оцениваются № 18–20. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неверное – 0 баллов.

18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.

Никита Нагорный
Александра Трусова
Евгений Рылов
Артём Дзюба
Александр Овечкин
Александр Большунов
Елена Исинбаева
Дина Аверина

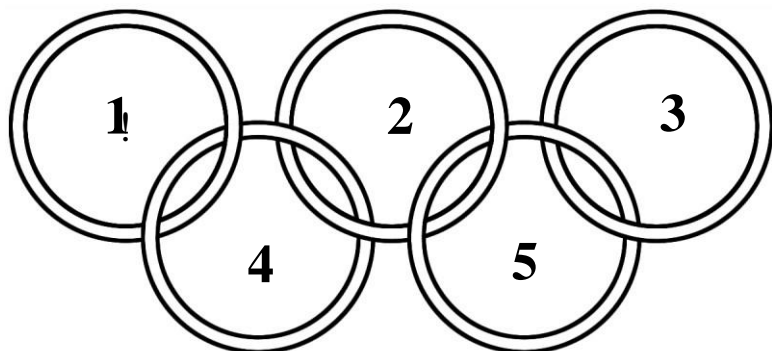
футбол
фигурное катание
лыжные гонки
лёгкая атлетика
художественная гимнастика
спортивная гимнастика
плавание
хоккей

19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.



<b>фигурное катание</b>
<b>хоккей</b>
<b>конькобежный спорт</b>

**20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.**



1
2
3
4
5

Чёрный
Красный
Жёлтый
Синий
Зелёный

**Максимальное количество баллов за работу – 35.**

**Вы закончили выполнение задания.  
Поздравляем!!!**