

**Задания муниципального этапа
всероссийской олимпиады школьников в Республике Карелия
в 2023-2024 учебном году
по предмету Физическая культура**

7 – 8 классы, (2 возрастная группа)

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся 7 – 8 классов основной школы по образовательному предмету «Физическая культура».

Содержание конкурса теоретических знаний складывается из разделов: общие основы физической культуры; медико-биологические основы двигательной деятельности; история физической культуры и спорта.

Задания объединены в три группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы, а также частично соответствующие смыслу задания. Правильным может быть только тот, который наиболее полно соответствует смыслу задания.

Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задания на «соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 2 балла. Не правильное указание – минус 0,5 балла.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальная сумма баллов теоретического тура составляет 40 баллов.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свой шифр, свою фамилию, имя, отчество, школу и класс, который Вы представляете.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

1. Девиз олимпийских игр
 - а. ...Олимпийцы - среди нас
 - б. ... "Быстрее, выше, сильнее!"
 - в. ... "О спорт! Ты - мир!"
 - г. ... "Олимпийцы всех стран - соединяйтесь!"
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?
 - а. ...в 1896 г.
 - б. ...в 1894 г.
 - в. ...в 1900 г.
 - г. ...в 1912 г.
3. Родоначальник первых современных олимпийских игр...
 - а. Анри де Байе-Латур;
 - б. Хуан Антонио Самаранч;
 - в. Пьер де Кубертен;
 - г. Эвери Брендедж.
4. Марафонская дистанция составляет
 - а. 38567 метров;
 - б. 42195 метров ;
 - в. 15 километров;
 - г. от 25000 до 30000 метров.
5. В каком виде спорта выступал карельский спортсмен Фёдор Терентьев на Олимпийских играх в 1956 году в Кортина-д'Ампеццо?
 - а. плавание;
 - б. лёгкая атлетика;
 - в. лыжные гонки;
 - г. настольный теннис.
6. **Физические упражнения – это...**
 - а. ... одно из вспомогательных средств физической культуры, направленное на решение конкретной задачи;
 - б. ... движения, выполняемые на уроках физической культуры;
 - в. ... основное средство физической культуры, способствующее решению задач физического воспитания;
 - г. ... один из методов физического воспитания.
7. **Что такое двигательный навык ...**
 - а. способность быстрого выполнения двигательных действий.
 - б. знания о выполнении двигательного действия в нестандартных условиях
 - в. умение правильно выполнять двигательное действие под постоянным контролем

сознания.

г. двигательное действие, доведенное до автоматизма

8. Под техникой двигательных действий понимают ...

а. наиболее удобный способ выполнения упражнения

б. последовательность движений при выполнении упражнений.

в. способ организации движений при выполнении упражнений.

г. способ целесообразного решения двигательной задачи

9. Что из перечисленного является физическими качествами человека?

а. сила, воля, интеллект, находчивость, память

б. смелость, решительность, инициативность, трудолюбие

в. гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота

г. зрение, слух, вкус, осязание, обоняние

10. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

а. золотой знак.

б. оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

в. звание мастера спорта РФ.

г. золотая медаль.

11. Укажите количество игроков волейбольной команды

а. 4;

б. 5;

в. 6;

г. 7.

12. Как называется способность человека выполнять движение с наибольшей амплитудой?

а. ловкость

б. сила.

в. гибкость

г. быстрота.

13. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания...

а. горячей водой;

б. теплой водой;

в. водой, имеющей температуру тела;

г. прохладной водой.

14. Вид спорта, известный как "Королева спорта"?

- а. Легкая атлетика
- б. водное поло
- в. Художественная гимнастика
- г. Фигурное катание

15. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

- а. прыжок в длину с места;
- б. бег;
- в. подтягивание;
- г. прыжок на лыжах с трамплина.

16. Как называется преждевременное начало выполнения упражнения на соревнованиях ?

- а. стартовая ошибка;
- б. фальстарт;
- в. ошибка реакции;
- г. дисквалификация.

17. В каком из перечисленных ответов отсутствуют спортивные снаряды для занятий гимнастикой?

- а. Конь, брусья.
- б. Перекладина, мостик.
- в. ракетка, сетка.
- г. Кольца, бревно.

18. Впервые правила баскетбола сформулировал...

- а. Джеймс Нейсмит.
- б. Майкл Джордан.
- в. Шакил О'Нил.
- г. Билл Рассел.

19. В каком виде спорта завоевал золотую олимпийскую медаль Владислав Ларин?

- а. самбо;
- б. греко-римская борьба;
- в. бокс;
- г. тхэквондо.

20. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?

- а. биологически активные вещества;
- б. витамины;
- в. допинг;
- г. вакцины.

Задания в открытой форме

Выполняя задания № 21 - 27 завершите определение (утверждение), вписав соответствующее слово в бланк ответов.

21. Вид спорта, включающий в себя соревнования на снарядах, вольные упражнения и опорные прыжки называется...
22. Искусственное препятствие из дерева и металла на дистанции спринтерского бега называется ...
23. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх.
24. Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги называется
25. Как называется технический приём в волейболе, с которого начинают выполняться игровые действия каждой соперничающей командой?
26. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в футболе обозначается как....
27. На соревнованиях легкоатлеты прыгают в высоту способом

Задания на «соответствие»

28. Сопоставьте фамилии выдающихся спортсменов, и виды спорта в которых они выступали:

1	Софья Великая
2	Александр Большунов
3	Алина Загитова

а	фигурное катание
б	фехтование
в	лыжные гонки

**Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!**