

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2023-2024 г.**

**ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**7-8 классы**

**1. Укажите номера позиций передней линии в волейболе...**

- а. 2.3.4.
- б. 1 3.5.
- в. 1.2.4.

**2. Процесс развития двигательных качеств и приобретение двигательных умений это ...**

- а. комплексы физических упражнений.
- б. физическое воспитание.
- в. физическое развитие.

**3. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...**

- а. 2 периода по 30 минут.
- б. 3 периода по 15 минут.
- в. 3 периода по 20 минут.

**4. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...**

- а. правильное выполнение упражнения с незначительными ошибками.
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в. автоматизированное управление двигательными действиями.

**5. Метод определения общей плотности урока называется...**

- а. динамометрия
- б. хронометраж
- в. хронорефлексометрия

**6. При выполнении стойки на руках и голове, голова является...**

- а. основной опорой.
- б. вспомогательной опорой.
- в. дополнительной опорой.

**7. Элемент опорно-двигательного аппарата обеспечивающий соединение костных звеньев и создающий подвижность костей называется...**

- а. связкой.
- б. мышцей.
- в. суставом.

**8. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они;**

- а. не ориентированы на производство материальных ценностей.
- б. создают развивающий эффект.
- в. строго регламентированы.

**9. Специальная деятельность направленная на достижение в каком –либо виде физических упражнений наивысших результатов - это;**

- а. идеальное физическое развитие.
- б. спортивное мастерство.
- в. спорт.

**10. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования является...**

- а. программа соревнований.
- б. правила соревнований.
- в. положение о соревновании.

**11. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку «согнув ноги»;**

- а. прыжок вверх согнув ноги.
- б. из упора лёжа толчком, упор присев.
- в. из положения стоя, упор присев, упор лёжа, упор присев, встать.

**12. Перечислите дисциплины лёгкоатлетического многоборья для школьников...**

**13. Назовите три сложно-координационных вида спорта ...**

**14. Кто возглавляет Олимпийский комитет России...**

**15. Назовите способы поднятия штанги в тяжелой атлетике...**

**16. В каких соревнованиях могут выступать спортсмены с нарушением интеллекта...**