

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2023-2024 г.**

ТЕОРЕТИКО - МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

7-8 классы

1. Укажите номера позиций передней линии в волейболе...

- а. 2.3.4.
- б. 1 3.5.
- в. 1.2.4.

2. Процесс развития двигательных качеств и приобретение двигательных умений это ...

- а. комплексы физических упражнений.
- б. физическое воспитание.
- в. физическое развитие.

3. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- а. 2 периода по 30 минут.
- б. 3 периода по 15 минут.
- в. 3 периода по 20 минут.

4. Основным отличительным признаком двигательного навыка является...

- а. правильное выполнение упражнения с незначительными ошибками.
- б. нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в. автоматизированное управление двигательными действиями.

5. Метод определения общей плотности урока называется...

- а. динамометрия
- б. хронометраж
- в. хронорефлексометрия

6. При выполнении стойки на руках и голове, голова является...

- а. основной опорой.
- б. вспомогательной опорой.
- в. дополнительной опорой.

7. Элемент опорно-двигательного аппарата обеспечивающий соединение костных звеньев и создающий подвижность костей называется...

- а. связкой.
- б. мышцей.
- в. суставом.

8. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они;

- а. не ориентированы на производство материальных ценностей.
- б. создают развивающий эффект.
- в. строго регламентированы.

9. Специальная деятельность направленная на достижение в каком –либо виде физических упражнений наивысших результатов - это;

- а. идеальное физическое развитие.
- б. спортивное мастерство.
- в. спорт.

10. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования является...

- а. программа соревнований.
- б. правила соревнований.
- в. положение о соревновании.

11. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку «согнув ноги»;

- а. прыжок вверх согнув ноги.
- б. из упора лёжа толчком, упор присев.
- в. из положения стоя, упор присев, упор лёжа, упор присев, встать.

12. Перечислите дисциплины лёгкоатлетического многоборья для школьников...

13. Назовите три сложно-координационных вида спорта ...

14. Кто возглавляет Олимпийский комитет России...

15. Назовите способы поднятия штанги в тяжелой атлетике...

16. В каких соревнованиях могут выступать спортсмены с нарушением интеллекта...