

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
Муниципальный этап 2023-24 уч. г.
7-8 классы Ленинградская область

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-10, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания № 1-10 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	X				6		X		
2		X			7			X	
3		X			8	X			
4			X		9			X	X
5	X				10	X	X		

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме №№ 11-12, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения записывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3. Задания с иллюстрациями в открытой форме № 13-14. При выполнении этих заданий необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке. Ответы записывайте соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

4. Задания на установление соответствия №№ 15-16. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями двух представленных списков.

5. Задание на выбор верных позиций № 17.

6. Задания-задачи № 18-19. Решения и полные ответы разборчиво записывайте в бланк ответов.

При выполнении заданий используйте черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Задания в закрытой форме

1. В каком году состоялось первое участие российских спортсменов в Олимпийских играх

...

- а. в 1896 году
- б. в 1900 году
- в. в 1908 году
- г. в 1912 году

2. Сколько ступеней выделяют при сдаче норм ВФСК ГТО...

- а. 9
- б. 10
- в. 11
- г. 12

3. Каковы нормальные показатели частоты сердечных сокращений здорового взрослого человека ...

- а. 40-70 уд/мин.
- б. 60-90 уд/мин.
- в. 80-100 уд/мин.
- г. 90-120 уд/мин.

4. К какому игровому виду спорта относится термин «прессинг» ...

- а. бокс
- б. баскетбол
- в. волейбол
- г. теннис

5. Как называется нехватка времени для совершения всех задуманных ходов в шахматах ...

- а. рокировка
- б. гамбит
- в. цейтнот
- г. шах

6. Ослабление мышечной деятельности организма в результате малоподвижного образа жизни ...

- а. гипотония
- б. гиподинамия
- в. гипокинезия
- г. гипогликемия

7. В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека ...

- а. частота пульса
- б. количество занятий
- в. количество часов
- г. количество выполненных физических упражнений за занятие

8. Майки игроков в баскетболе должны быть пронумерованы...

- а. от 1-10;
- б. 4-15;
- в. 5-20;
- г. 10-20.

9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими?

Отметьте все позиции.

- а. основная гимнастика;
- б. прыжки на батуте;
- в. эстетическая гимнастика;
- г. спортивная гимнастика.

10. Какой из видов спорта относится к единоборствам ...

Отметьте все позиции.

- а. хоккей
- б. самбо
- в. биатлон
- г. бокс

Задания в открытой форме

11. Какой из способов плавания является самым скоростным

12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется.....

13. Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу. Ответ: км. метров

14. Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется

Задания на соответствие

15. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

	<i>Спортсмены</i>		<i>Виды спорта</i>
1	Антон Шипулин	А	Баскетбол
2	Александр Попов	Б	Плавание
3	Андрей Кириленко	В	Биатлон

16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

<i>Вид спорта</i>		<i>Количество игроков</i>	
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	4
3	Волейбол	В	5
4	Гандбол	Г	6
5	Голбол	Д	7
6	Пляжный футбол	Е	8
7	Регби-7	Ж	9
8	Стритбол	З	10
9	Флорбол	И	11
10	Хоккей на траве	К	12

Задание на выбор верных позиций

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. Армрестлинг | 6. Прыжки на батуте |
| 2. Горнолыжный спорт | 7. Спортивное ориентирование |
| 3. Лыжные гонки | 8. Триатлон |
| 4. Пауэрлифтинг | 9. Тяжелая атлетика |
| 5. Прыжки в воду | 10. Фигурное катание |

Задания-задачи.

18. Масса тела Саши равна 63 кг., а Пети 78 кг.. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг., а Пети 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

19. Установите последовательность для составления комплекса общеразвивающих упражнений. В бланке ответа запишите одну букву, которая соответствует последовательности.

1. Упражнения силового характера
2. Упражнения для шеи и рук
3. Упражнения для ног
4. Упражнения для туловища

а) 1, 2, 3, 4

б) 2, 3, 1, 4

в) 2, 4, 3, 1

г) 4, 3, 2, 1

Вы выполнили задание.

Поздравляем!