

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

2023/2024 учебный год

Муниципальный этап. 7–8 классы (девушки, юноши)

Инструкция по выполнению заданий теоретико-методического тура

Вам предложены **7 типов** заданий, ответы на которые Вы должны вписать в бланк ответов.

1. Задания в закрытой форме № 1–17, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов, и зачеркиванием соответствующего квадрата внести в бланк ответов: «а», «б», «в» или «г».

Задание в закрытой форме № 18 оценивается, если отмечены все правильные варианты. Это условие указано в задании: «Отметьте все правильные позиции».

2. Задания в открытой форме № 19–21, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильно выбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задание «на соответствие» № 22, где Вы должны найти правильные связи позиций из двух столбцов таблицы и вписать их в бланке ответов, например: 1 – А, 2 – Г и т.д. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

4. Задание процессуального или алгоритмического толка № 23, где вы должны правильно определить последовательность предложенных позиций, и цифрами записать в бланке ответов.

5. Задание в форме, предполагающей перечисление № 24, где Вы должны перечислить известные Вам факты, характеристики и т.д. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую верную позицию.

6. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 25.

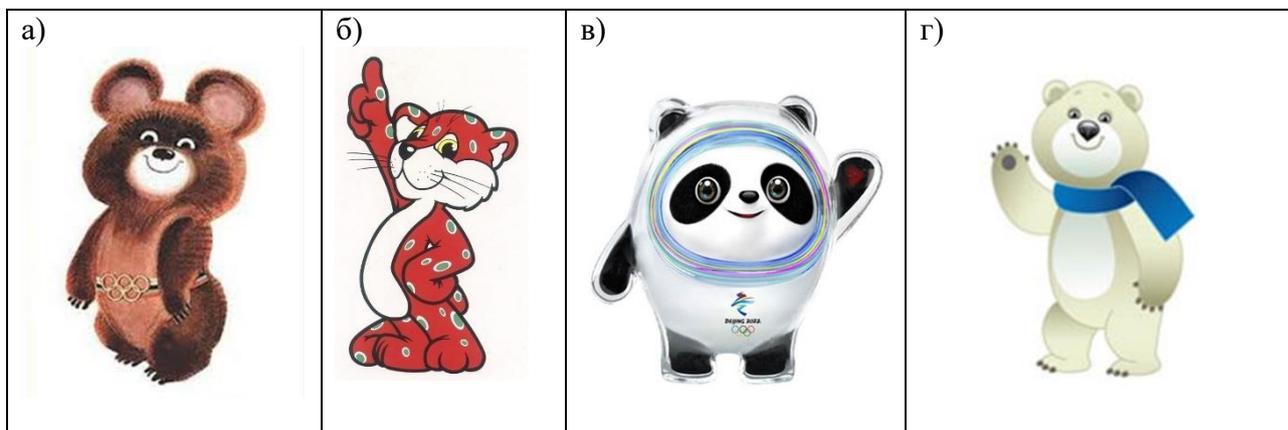
7. Задание-задача № 26.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Время выполнения заданий — 45 минут

Исправления и зачеркивания оцениваются как **неправильный** ответ, за допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается неверным.

Желаем удачи!



14. Какой снаряд не используется на соревнованиях по спортивной гимнастике у мужчин?

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| а) разновысокие брусья; | в) перекладина; |
| б) конь; | г) кольца. |

15. Бег по пересечённой местности называется...

- | | |
|----------------|--------------|
| а) спринт; | в) кросс; |
| б) стипль-чез; | г) фристайл. |

16. В каком виде спорта разрешены удары ногами?

- | | | | |
|----------|-----------|----------------|--------------------|
| а) бокс; | б) дзюдо; | в) кикбоксинг; | г) вольная борьба. |
|----------|-----------|----------------|--------------------|

17. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- | | | | |
|-----------------|---------------|------------|-------------|
| а) водное поло; | б) баскетбол; | в) футбол; | г) гандбол. |
|-----------------|---------------|------------|-------------|

18. Выберите из предлагаемого списка игровых видов спорта те виды, в которых мяч является обязательным инвентарём.

Отметьте все правильные позиции.

- | | | |
|-------------|---------------|-----------------|
| а) флорбол; | в) бадминтон; | д) водное поло; |
| б) гандбол; | г) футбол; | е) теннис. |

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите определение, или вставьте пропущенное слово (или слова). Запишите соответствующее слово (или слова) в бланк ответов.

19. В каком году летние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
20. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях, называется...
21. Способность выполнять движение с большой амплитудой — это ...

ЗАДАНИЕ «НА СООТВЕТСТВИЕ»

22. Сопоставьте предложенные терминологию и инвентарь с видом спорта, в котором они используются.

Инвентарь и терминология	Вид спорта
А. Тяжелая атлетика	1. Корт, подача, сет
Б. Плавание	2. Коньки, луц, тулуп
В. Фигурное катание	3. Очки, шапочка, вода
Г. Теннис	4. Штанга, помост, гриф
Д. Настольный теннис	5. Ракетка, стол, подача

ЗАДАНИЕ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

23. Укажите, в какой последовательности чередуются стили при преодолении дистанции «комплексного плавания». Ответ цифрами запишите в бланк ответа.

- 1) вольный стиль; 2) кроль на спине; 3) брасс; 4) баттерфляй.

ЗАДАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ПЕРЕЧИСЛЕНИЕМ

24. Перечислите виды питательных веществ для организма.

ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

25. Напишите правильное название предложенного гимнастического упражнения

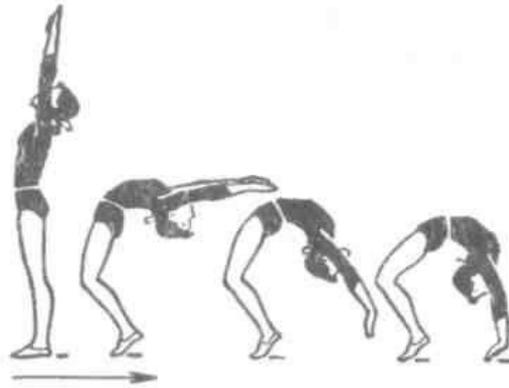


Рис. 82

ЗАДАНИЕ-ЗАДАЧА

26. Во время нагрузки показатели ЧСС составили от 23 до 26 ударов за 10 секунд. Рассчитайте диапазон ЧСС за минуту. Результат запишите в количестве ударов в минуту.

Вы закончили выполнение задания!

Поздравляем!