

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников  
общеобразовательных учреждений Новгородской области  
по предмету «Физическая культура»  
(теоретико-методическое задание, 7-8 классы)**

**I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**Инструкция по выполнению задания**

Задания объединены в 5 групп:

**А. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

а	б	в	г
---	---	---	---

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

***Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.***

**Б. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

***Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.***

**В. Задание с иллюстрациями в открытой форме**

В бланке ответа необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке.

***Правильный ответ оценивается в 3 балла. Неправильное указание – 0 баллов. Максимальное количество – 3 балла***

**Г. Задание с графическими изображениями двигательных действий.** Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов. Максимально возможное количество баллов за задание – 4 балла.

**Д. Задание-кроссворд.**

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Неправильное указание – 0 баллов. Максимальное количество – 6 баллов

**Максимальное количество баллов за теоретико-методическое задание – 40 баллов**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, школу и класс, который Вы представляете.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна. б. Понятна отчасти. в. Понятна не полностью. г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да.	б. Нет	в. Не знаю	г. Да, но стесняюсь
--------	--------	------------	---------------------

Желаем успеха!

## Теоретико-методическое задание

### А. Задания в закрытой форме

1. Победителя Олимпийских Игр в древней Греции называли:

- а) герой Олимпиады;
- б) призер;
- в) олимпионик;
- г) чемпион.

2. «Кёрлинг» как Олимпийский вид спорта был включен в программу Зимних Игр:

- а) в 1998г - Нагано;
- б) в 2010г - Ванкувер;
- в) в 2014г- Сочи;
- г) в 2018г - Пхёнчхан.

3. Инициатором запрета Олимпийских игр в 394 г. н.э. явился...

- а) Феодосий I Великий – Римский император;
- б) Аристотель – древнегреческий философ;
- в) Юстиниан I – Византийский император;
- г) Гиппократ – древнегреческий целитель.

4. Создателем отечественной научной системы физического воспитания (образования) является:

- а) Иван Петрович Павлов;
- б) Мирослав Тырш;
- в) Петр Францевич Лесгафт;
- г) Антон Семенович Макаренко.

5. Президентом Олимпийского комитета России в настоящее время является:

- а) Виталий Смирнов;
- б) Станислав Поздняков;
- в) Леонид Тягачёв;
- г) Михаил Мишустин.

6. К показателям физического развития человека, относят:

- а) уровень развития силы;
- б) физическая работоспособность;
- в) телосложение, рост и вес;
- г) уровень развития гибкости.

7. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:

- а) 9 ступеней;
- б) 11 ступеней;
- в) 15 ступеней;

г) 18 ступеней.

8. Одним из символов ГТО является:

- а) волк Егор;
- б) леопард Лео;
- в) Чебурашка;
- г) зайка Лиза

9. Сила мышц зависит от:

- а) частоты пульса;
- б) количества мышечных волокон;
- в) самочувствия;
- г) все перечисленное верно.

10. Действия обучающихся, связанные с увеличением интервала и дистанции - это:

- а) размыкание;
- б) перестроение;
- в) дробление;
- г) сведение.

11. Бег на короткие дистанции иначе называют:

- а) дриблинг;
- б) рондат;
- в) офсайд;
- г) спринт.

12. Акробатические упражнения способствуют развитию

- а) силы, быстроты, точности движений;
- б) ориентировки в пространстве;
- в) вестибулярного аппарата;
- г) все перечисленное верно.

13. В какой стране возникла «Сокольская» система гимнастики:

- а) Россия;
- б) Чехия;
- в) Германия;
- г) Франция.

14. Подводящим упражнением для обучения длинному кувырку вперед является:

- а) упор стоя согнувшись;
- б) кувырок назад;
- в) кувырок вперед;
- г) все перечисленное верно.

15. Начальный удар в волейболе, вводящий мяч в игру, называется ...

- а) бросок;
- б) подача;

- в) передача;
- г) прием.

16. Силовое троеборье - это:

- а) пауэрлифтинг;
- б) триатлон;
- в) кануполо;
- г) киберспорт.

17. Сколько игроков в каждой команде играют во флорбол?

- а) 4;
- б) 6;
- в) 8;
- г) 10.

### **Б. Задание в открытой форме**

18. Выполнение занимающимся набора акробатических упражнений различной сложности называется:.....

19. Привычное положение тела непринужденно стоящего человека - это.....

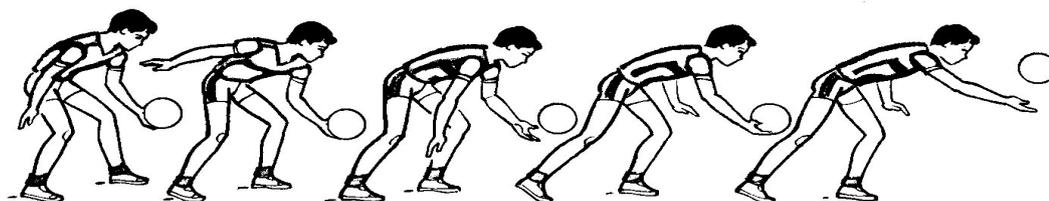
20. Установленное размещение обучающихся для совместных действий в спортивном зале – это .....

21. К какому виду спорта относится прыжок в высоту с разбега?.....

22. Употребление запрещенных препаратов или методов с целью искусственно повысить спортивные результаты называется ....

### **В. Задание с иллюстрациями в открытой форме**

23. Укажите прием в волейболе, изображенный на рисунке



### Г. Задание с графическими изображениями двигательных действий

24. Укажите название гимнастических упражнений, изображенных на рисунках.

А	Б	В	Г
			

### Д. Задание - кроссворд

25.

#### По горизонтали:

- 1) Сед с предельно разведенными ногами
- 2) Безопорное вращательное движение тела после отталкивания
- 3) Спрыгивание со снаряда

#### По вертикали:

- 1) Способ держания за снаряд
- 2) Максимально прогнутое положение тела с опорой ногами и поднятыми вверх руками
- 3) Положение стоя