

**Задания для обучающихся****Время выполнения заданий – 45 минут****Максимальное количество баллов –40****ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ****Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний по предмету «Физическая культура» обучающихся 7-8 классов.

Задания (общее количество – **22 задания**) объединены в семь групп:

**1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов (в закрытой форме).** Задания представлены в виде незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным утверждением является только то, которое наиболее полно соответствует смыслу. Правильных ответов в задании может быть от одного до четырех. Выбранные варианты ответов отмечаются, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г».

**2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать слово или словосочетание, которое завершает данное высказывание и образует истинное утверждение. Подбранное слово или словосочетание вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**3. Задание на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»).** При выполнении этого задания необходимо подобрать к каждому варианту одного столбца вариант ответа из другого столбца. Соотношение цифр и букв вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

**4. Задание процессуального или алгоритмического толка.** В задании предполагается определение правильной последовательности действий в представленном процессе. Выбранный вариант правильной последовательности отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г».

**5. Задание в форме, предполагающей перечисление** известных вам характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Оценивается каждая представленная позиция.

**6. Задание с графическими изображениями двигательных действий.** Этот тип вопросов предполагает по изображениям определить название упражнения. Оценивается каждое верное изображение.

**7. Задание-кроссворд.** Задание связано с решением заданий кроссворда. Оценивается каждый верный ответ на вопросы кроссворда.

**Все записи в бланке ответов должны быть разборчивыми.**

Будьте внимательными при записях в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАСС**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения каждого задания.

Заполните анкету в бланке ответов: Фамилию, имя, отчество, название муниципалитета, школу и класс, которую Вы представляете.

Максимальное количество баллов за выполнение теоретико-методических заданий составляет **40 баллов**.

**ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ**

*Завершите утверждение, зачеркивая соответствующий(ие) квадрат(ы) в бланке ответов: а, б, в, г.*

**1. Педагог, доктор медицины, основатель велосипедно-атлетического общества в Петербурге, первым в нашей стране назвал поднятие тяжестей тяжелой атлетикой –**

- а. В. И. Срезневский
- б. П.Ф. Лесгафт
- в. В. Ф. Краевский
- г. П. А. Бычков

**2. Игры XXXIII Олимпиады будут проводиться в ...**

- а. Риме
- б. Лондоне
- в. Токио
- г. Париже
- д. Санкт-Петербурге

**3. Спортсмены Российской Федерации впервые выступили под российским флагом:**

- а. в 1992 г. на Играх XXV Олимпиады в Барселоне, Испания
- б. в 1992 г. на XVI играх в Альбервиле, Франция
- в. в 1994 г. на XVII играх в Лиллехаммере, Норвегия
- г. в 1996 г. на играх XXVI Олимпиады в Атланте, США

**4. В каком году в России был создан Олимпийский комитет?**

- а. 1912г.
- б. 1894г.
- в. 1911г.
- г. 1908г.

**5. На играх какой Олимпиады советские футболисты стали впервые олимпийскими чемпионами?**

- а. на Играх XVI Олимпиады в Мельбурне в 1956 г.
- б. На Играх XXI Олимпиады в Монреале в 1976г.

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

7-8 КЛАСС

в. На Играх XXII Олимпиады в Москве в 1980 г.

г. На Играх XXIV Олимпиады в Сеуле в 1988 г.

**6. Процесс, направленный на развитие физических, способностей, двигательных умений и навыков, необходимых в конкретной профессиональной или спортивной деятельности человека – это ...**

- а. физическая подготовленность
- б. физическая подготовка
- в. физическое совершенство
- г. физическое образование

**7. Отличительным признаком умения является ... Отметьте все позиции**

- а. нестандартность параметров и результатов действия
- б. участие автоматизмов при осуществлении операций
- в. способ решения двигательной задачи нестабилен
- г. сокращение времени выполнения действия

**8. Основной формой организации систематических занятий по физическому воспитанию является ...**

- а. утренняя гигиеническая гимнастика
- б. урочная
- в. туристический поход
- г. спортивные соревнования

**9. В качестве силовых упражнений в среднем школьном возрасте используются преимущественно упражнения с ... Отметьте все позиции**

- а. отягощением массы тела партнёра
- б. использованием собственной массы тела
- в. использованием статических упражнений
- г. набивными мячами

**10. Структура урока предполагает наличие ...**

- а. разминки, физкультминутки, физкультпаузы
- б. показа, объяснения, страховки
- в. наблюдения, осмысления, выполнения
- г. подготовительной (вводной), основной, заключительной части

**11. Индивидуальное развитие организма в биологии называется ...**

- а. геронтология
- б. онтогенез
- в. ретардация

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАСС

Г. ГОМЕОСТАЗ

**12. Для определения общей выносливости не используют тест ...** Отметьте все позиции

- а. 6-ти минутный бег
- б. бег на 100 метров
- в. плавание 50 метров
- г. лыжная гонка на 3 км

**13. Показатели, характеризующие физическое развитие: ...**

- а. степень развития двигательных качеств, антропометрические данные, состояние здоровья
- б. показатели уровня физической подготовленности и спортивных результатов
- в. уровень и качество сформированных жизненно важных двигательных умений и навыков
- г. уровень и качество сформированных спортивных двигательных умений и навыков

**14. Способы выполнения двигательного действия принято называть ...**

- а. моделью
- б. техникой
- в. навыками
- г. формой

**ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ**

**Завершите определение, вписав соответствующее слово (цифру, словосочетание) в бланк ответа**

**15. Часть физической культуры, сложившейся в форме специальной практики подготовки человека к соревнованиям и соревновательной деятельности с целью достижения наивысших результатов ...**

**16. Сколько человек, включая вратаря, входит в состав команды по футболу?**

**17. Основоположник системы физического воспитания в России ...**

**ЗАДАНИЕ НА СООТВЕТСТВИЕ**

*Соотнесите между собой содержание двух столбцов.  
К каждой цифре вписывается соответствующая буква.*

**18. Установите соответствие между названием метода физического воспитания и его содержанием. Ответ буквами запишите в бланк ответов.**

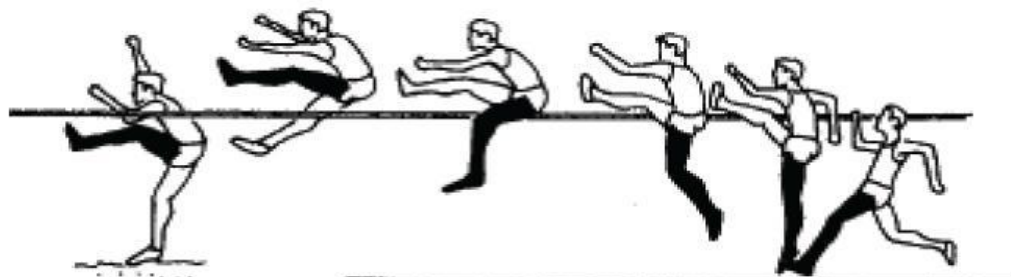
Методы физического воспитания	Содержание
1. Игровой метод	А. Выполнение целостного упражнения
2. Наглядный метод	Б. Контрольная тренировка
3. Словесный метод	В. Объяснение
4. Соревновательный метод	Г. Повторный
5. Метод строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств	Д. Подвижные игры
6. Метод строго регламентированного упражнения для обучения двигательному действию	Е. Показ

**ЗАДАНИЕ НА ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ**

**19. Перечислите дисциплины современного пятиборья ...**

**ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ**

**20. Какой способ прыжка в высоту изображён на рисунке**



**ЗАДАНИЕ С ВЫБОРОМ ПРАВИЛЬНОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ**

**21. Определите последовательность обучения лыжным ходам?**

1. движения без лыжных палок
2. на месте, без лыжных палок
3. на месте, с лыжными палками
4. движения в полной координации
  - а. 1,2,3,4
  - б. 2,3, 1,4
  - в. 3,2, 4, 1
  - г. 4, 2, 3, 1

**ЗАДАНИЕ-КРОССВОРД**

*Впишите ответы кроссворда в бланк*

**22. Решите кроссворд**

По горизонтали:	По вертикали:
1. Спортивный снаряд в виде тонкого кольца большого диаметра	2. Специализированная сумка для длительной переноски на спине различных грузов
3. Прибор для звуковой сигнализации	4. Колёсное транспортное средство (или спортивный снаряд), приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали или через ручные рычаги.
5. Приспособление в виде длинных полозьев для перемещения по снегу	7. Спортивный или прогулочный инвентарь, который представляет собой совокупность специализированных ботинок и прикрепляемой к ним системы неподвижных лезвий
6. Спортивный снаряд, в виде палки с загнутым концом для игры	9. Спортивный снаряд сферической формы, обладающий свойствами упругой деформации.
8. Приспособление или снасть в виде гибкого хлыста, изготавливаемого ранее из дерева (или из других материалов), и предназначенная для ловли рыбы	

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАСС

