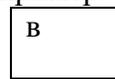
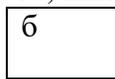
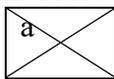


**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
2023-2024 учебный год
Муниципальный этап 7-8 классы (девушки, юноши)**

Инструкция по выполнению заданий теоретико-методического тура

Вам предлагаются задания, ответы на которые Вы должны вписать в бланк ответов один правильный ответ из предложенных вариантов, и зачеркиванием соответствующего квадрата внести в бланк ответов: «а», «б», или «в» Например:



Жюри оценивает каждый верный ответ.

Максимальное количество баллов – 23

Время выполнения заданий – 45 минут.

Исправления и зачеркивания оцениваются как **неправильный ответ**, за допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается неверным.

Желаем удачи!

1. Термин «Олимпиада» означает:

- а. собрание спортсменов в одном городе
- б. четырехлетний период между Олимпийскими играми
- в. первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми

2. Чем награждался олимпиик:

- а. ему вручали медаль, его воспевали в стихах, его изображение чеканили на монете
- б. ему вручали лавровый венок и на родине победителя устанавливали его статую
- в. ему вручали оливковую ветвь или лавровый венок, на и на родине победителя устанавливали его статую, его изображение чеканили на монете

3. В каком году в программу античных Олимпийских игр впервые были включены юношеские состязания:

- а. 632 г. до н.э.
- б. 786 г до н.э.
- в. 394 г. н.э.

4. Как называлось расстояние, одна из мер длины в Древней Греции, равная 600 стопам Геракла?

- а. метр
- б. верста
- в. стадий

5. Какие правила соблюдались у русского народа в кулачных боях?

- а. «Подножек не ставить, но наносить удары в спину»
- б. «Биться лицом к лицу, наносить удары деревянными предметами»
- в. «Подножек не ставить и лежащего не бить»

6. Какой русский князь в своем своеобразном завещании, которое называется «Поучение чадам своим», перечислил занятия молодых князей на каждый день, упоминая охоту, верховую езду среди важнейших дел?

- а. Ярослав Мудрый
- б. Владимир Мономах
- в. Мстислав Великий

7. Футболист, который в 12 лет снялся в эпизоде детского фильма «Ни слова о футболе», где забивает гол «ножницами». Обладатель награды Российского футбольного союза «Легенда футбола» 2009 года:

- а. Георгий Ярцев
- б. Олег Романцев
- в. Федор Черенков

8. Наиболее известными спортсменами в легкой атлетике в 1939 году были легкоатлеты, в честь которых ежегодно проводят соревнования:

- а. Серафим Знаменский и Георгий Знаменский
- б. Валерий Борзов, Виктор Санеев
- в. Николай Озолин, Елена Карпович

9. Начиная с 60-х годов проводились разнообразные детские соревнования. Назовите их:

- а. Дети Азии, «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Серебряный» мяч
- б. «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Олимпийские надежды», «Веселый дельфин», «Олимпийская снежинка», «Дружба», «Старты надежд»
- в. «Оранжевый» мяч, «Президентские состязания» Президентские спортивные игры, Гимназиада

10. Когда большой теннис стали считать благородным видом спорта:

- а. во времена царской России
- б. во время президентства Б.Ельцина
- в. в Российской Федерации

11. Кто из ученых считается создатель научной системы физического воспитания в России:

- а. В.Лях
- б. П.Лесгафт
- в.Л.Матвеев

12. Как следует рассматривать понятие «здоровый образ жизни»:

- а. как дань моде
- б. как достаточную двигательную активность
- в. как норму поведения для сохранения здоровья

13. Умственную работу школьникам следует прерывать физкультурными паузами через каждые:

- а. 25-30 минут
- б. 55-60 минут
- в. 70-75 минут

14. К чему приводит курение:

- а. к улучшению деятельности нервной системы, сосудов
- б. к повышению иммунитета против простудных заболеваний
- в. к ухудшению снабжения мышц кровью и эластичности легких

15. Что понимается под формами занятий физическими упражнениями:

- а. способы организации учебно-воспитательного процесса
- б. типы уроков
- в. виды физкультурно-оздоровительной работы

16. Назовите основные методы организации деятельности занимающихся в практике физического воспитания:

- а. равномерны, переменный, соревновательный
- б. повторный, интервальный, поточный
- в. фронтальный, групповой, индивидуальный, круговой

17. Под физическим развитием понимается...

- а. комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость легких, динамометрия
- б. процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- в. форма тела, размеры мускулатуры, физическая работоспособность, функциональные возможности дыхания и кровообращения

18. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а. в футболе
- б. в волейболе
- в. в баскетболе

19. Как называются положения сидя в гимнастике?

- а. сед;
- б. присед;
- г. упор присев.

20. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни принято называть:

- а. физическим совершенствованием
- б. физическим развитием
- в. физической подготовкой

21. К основным физическим качествам относятся:

- а. рост, вес, объем бицепсов, становая сила
- б. сила, выносливость, быстрота, гибкость, ловкость
- в. скоростно-силовые, собственно скоростные

22. К ациклической группе видов спорта относится:



А



Б



В



Г

- а. А, Г
- б. Б, В
- в. А, В

23. Посмотрите рисунок, определите, как называется технический элемент лыжной подготовки, изучаемый на уроках физической культуры.



- а. спуск в основной стойке
- б. торможение плугом
- в. торможение полуплугом