

**Районный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
в 2023/2024 учебном году в Санкт-Петербурге
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 7-8 КЛАССОВ**

Задания в закрытой форме.

1. Дистанция в одну стадию на античных Олимпийских играх составляла...

- А. 100 метров
- Б. 200 метров
- В. 192 метра 27 сантиметров
- Г. 42 километра 195 метров

2. Назовите спортсмена который был участником семи древнегреческих Олимпиад и одержал на них семь побед:

- А. Гермоген
- Б. Милон
- В. Леонидас
- Г. Астилос

3. На каких Олимпийских играх был впервые поднят олимпийский флаг?

- А. 1896 год, Афины
- Б. 1920 год, Антверпен
- В. 1908 год, Лондон
- Г. 1936 год, Берлин

4. Первой советской олимпийской чемпионкой в 1952 году стала ...

- А. Эльвира Озолина
- Б. Любовь Козырева
- В. Нина Понамарева
- Г. Дарья Пищальникова

5. Сколько времени дается баскетболисту на выведение мяча со своей половины площадки на половину соперника:

- А. 3 сек
- Б. 5 сек
- В. 8 сек
- Г. 14 сек

6. Первый россиянин в Международном Олимпийском комитете?

- А. Великий князь Николай Николаевич;
- Б. Вячеслав Измайлович Срезневский;
- В. Петр Францевич Лесгафт;
- Г. Алексей Дмитриевич Бутовский.

7. Первым президентом Международного олимпийского комитета был

- А. Хуан Антонио Самаранч;
- Б. Пьер де Кубертен;
- В. Деметриус Викелас;
- Г. Джеймс Купер.

8. На каком континенте никогда не проводились Олимпийские игры?

- А. Азия
- Б. Австралия
- В. Африка
- Г. Америка

9. Какого способа прыжков в высоту не существует?

- А. перешагивание
- Б. подкидной
- В. перекидной
- Г. волна

10. Согласно правил игры в гандбол, матч состоит из:

- А. двух таймов по 45 минут;
- Б. двух таймов по 40 минут
- В. двух таймов по 35 минут;
- Г. двух таймов по 30 минут.

11. Какой снаряд не применяется в спортивной гимнастике?

- А. перекладина;
- Б. скакалка;
- В. бревно;
- Г. брусья.

12. В каком виде спорта НЕ используется мяч?

- А. футбол;
- Б. хоккей на траве;
- В. регби;
- Г. хоккей.

13. Президентом ОКР является ...

- А. Виталий Мутко;
- Б. Виталий Смирнов;
- В. Олег Матыцин;
- Г. Станислав Поздняков.

14. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил в процессе медицинского обслуживания спортсмена несет...

- А. врач;
- Б. тренер;
- В. спортсмен
- Г. семья.

15. Первый комплекс ГТО был принят в ...

- А. 1928 году;
- Б. 1931 году;
- В. 1933 году;
- Г. 1935 году.

16. Какая фигура существует в городошном спорте?

- А. Пушка
- Б. Артиллерия
- В. Пулеметное гнездо
- Г. Тир

Отметьте все позиции

17. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий называется ...

- А. сила;
- Б. выносливость;
- В. мощность;
- Г. устойчивость.

18. Высота сетки в волейболе составляет ...

- А. 2м43 см для мужчин и 2м24 см для женщин
- Б. 2м47 см для мужчин и 2м27 см для женщин;
- В. 2м50 см для мужчин и 2м30 см для женщин;
- Г. 2м41 см для мужчин и 2м41 см для женщин.

19. Автором первых правил баскетбола является ...

- А. Билл Рассел
- Б. Фил Вулперт;
- В. Майкл Джордан;
- Г. Джеймс Нейсмит.

20. Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени называется...

- А. кувырок;
- Б. группировка;
- В. сед;
- Г. вис.

Задания в открытой форме.

21. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности, называются ...

22. Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности называется ...

23. Команда какой страны идет последней в парадном шествии спортсменов на празднике открытия Олимпийских игр?

24. Специальный игрок в составе волейбольной команды, выполняющий только защитные функции называется ...

25. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы называется...

Задание на перечисление.

26. Перечислите основные физические качества человека:

Задания на соответствие.

27. Сопоставьте вид спорта и расстояние, с которого пробивается пенальти в этом виде спорта

А	Хоккей с мячом	1	5 метров
Б	футбол	2	12 метров
В	водное поло	3	7 метров
Г	гандбол	4	6 метров
Д	мини-футбол	5	11 метров

28. Сопоставьте спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

А	Артур Далалоян	1	Плавание
Б	Юлия Ефимова	2	Легкая атлетика
В	Мария Ласицкене	3	Художественная гимнастика
Г	Александр Большунов	4	Спортивная гимнастика
Д	Дина Аверина	5	Лыжный спорт

Задание на определение последовательности.

29. Укажите в правильной последовательности чередование способов в комплексном плавании:

**Вы выполнили все задания.
Перенесите ответы в бланк ответов.**