

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
Теоретико-методические задания
7-8 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к знаниям по предмету «Физическая культура» на углубленном уровне.

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов, из которых один только правильный, либо наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных вариантов. Выбранный вариант отмечается, зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания, вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ В ЭТОЙ ГРУППЕ СОСТАВЛЯЕТ 16 БАЛЛОВ.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответа. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла.

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ В ЭТОЙ ГРУППЕ СОСТАВЛЯЕТ 10 БАЛЛОВ.

3. Задание задача. Необходимо прописать решение задачи и полный ответ. Записи выполняются на бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

ПОЛНОЦЕННО ВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ ЭТОЙ ГРУППЫ ОЦЕНИВАЕТСЯ В 5 БАЛЛОВ.

4. Задание в форме, предполагающей сопоставление, установление соответствия между позициями двух представленных списков. Цифры, обозначающие позиции одного списка, в бланке ответов добавьте к позициям другого списка, обозначенным буквами.

Правильно указанные позиции задания этой группы оцениваются в 0,5 балла.

ПОЛНОЦЕННО ВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ ЭТОЙ ГРУППЫ ОЦЕНИВАЕТСЯ В 4 БАЛЛОВ.

5. Задание на установление последовательности.

За каждую правильно указанную позицию участник получает 0,5 балла.

ПОЛНОЦЕННО ВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ В 3 БАЛЛА.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время на выполнение заданий – 45 минут.

Максимальное количество баллов – 38 баллов.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту вам понятна?

- А) да понятна
- Б) понятна отчасти
- В) понятна не полностью
- Г) не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- А) да
- Б) нет

ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!м

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2023-2024 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме

1. В каком году состоялись первые юношеские Олимпийские игры?

- а) 2000 году;
- б) 2008 году;
- в) 2010 году;
- г) 1998 году.

2. Что означали состязания в «долиходrome» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;
- б) бег на одну стадию;
- в) бег на выдержку (выносливость);
- г) кулачный бой с борьбой.

3. Кто был партнёром Ирины Родниной в парном катании на коньках на XI Олимпийских зимних играх?

- а) Алексей Уланов;
- б) Артур Дмитриев;
- в) Олег Протопопов;
- г) Александр Зайцев.

4. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча;
- б) передача мяча;
- в) бросок мяча;
- г) подача мяча.

5. Какое количество стран могут принимать участие в Олимпийских играх?

- а) не более 100;
- б) не менее 50;
- в) не менее одной страны из каждого континента;
- г) количество стран не лимитировано.

6. Какое из испытаний (тестов) комплекса ГТО используется для оценки силы?

- а) бег на 30 метров;
- б) бег на 2000 метров;
- в) метание мяча в цель;
- г) подтягивание из вися на низкой перекладине.

7. В соответствии с Олимпийской хартией страну на олимпийских играх представляет?

- а) Министерство спорта;
- б) Национальный олимпийский комитет;
- в) Национальные спортивные федерации;
- г) Правительство страны.

8. Из сколько максимально возможных партий состоит игра в волейбол?

- а) 3 партии;
- б) 4 партии;
- в) 5 партий;
- г) 6 партий.

9. Как называется прибор для определения жизненной ёмкости лёгких (ЖЕЛ)?

- а) динамометр;
- б) тонометр;
- в) спирометр;
- г) гениометр.

10. Игроков с каким амплуа нет в хоккее?

- а) защитник;
- б) полузащитник;
- в) нападающий;
- г) вратарь.

11. Как называется бег по пересечённой местности?

- а) кросс;
- б) стипль-чез;
- в) спринт;
- г) фристайл.

12. Универсальными источником энергии во всех живых организмах являются:

- а) аденозинмонофосфорная кислота;
- б) аденозиндифосфорная кислота;
- в) аденозинтрифосфорная кислота;
- г) молочная кислота.

13. Что означает жест судьи в волейболе «скрещенные предплечья перед грудью с открытыми ладонями»?

- а) ошибка при блокировании;
- б) конец партии;
- в) замена;
- г) мяч «в площадке».

14. Число движений в единицу времени характеризует

- а) темп движений;
- б) ритм движений;
- в) скоростную выносливость;
- г) сложную двигательную реакцию.

15. Относительная сила – это сила, ...

- а) проявляемая человеком в пересчете на 1 кг собственного веса;
- б) проявляемая одним человеком в сравнении с другим;
- в) приходящаяся на 1 см² физиологического поперечника мышцы;
- г) проявляемая при выполнении одного физического упражнения сравнительно с другим упражнением.

16. Эффект физических упражнений определяется прежде всего ...

- а) их формой;
- б) длительностью их выполнения;
- в) темпом движения;
- г) их содержанием.

Задания в открытой форме

17. Кто кроме спортсменов произносят клятву на Олимпийских играх?

18. В каком году впервые была произнесена олимпийская клятва?

19. Назовите вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии с определёнными правилами нанесения ударов и уколов.

20. Какой из современных видов спорта предполагает использование компьютерных игр?

21. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на выдохе?

Задание – задача

22. Илья приседает с штангой весом 60 кг, это составляет 80% от максимального веса. Какова абсолютная сила Ильи? (запишите решение задачи).

Задание на установление соответствия

23. Установите соответствие между классификацией физических упражнений и их признаками.

	Признак		Классификация
1	По признаку спортивной специализации	А	Упражнения для мышц ног, рук, туловища
2	По анатомическому признаку	Б	Силовые упражнения, скоростно-силовые упражнения, скоростные упражнения
3	По биомеханическому признаку	В	Общеподготовительные упражнения, специально-подготовительные, соревновательные упражнения
4	По преимущественному проявлению отдельных физических качеств	Г	Циклические, ациклические, смешанные упражнения

24. Установите соответствие между президентом МОК и событием олимпийской истории, пришедшимся на годы его президентства.

	Событие		Президент
1	Выбор Москвы в качестве столицы Игр XXII Олимпиады	А	Деметриус Викелас
2	Введение в программу Олимпийских игр конкурсов искусств	Б	Пьер де Кубертен
3	Проведение Игр I Олимпиады современности	В	Майкл Моррис Килланин
4	Принятие решения о проведении Олимпийских зимних игр через два года	Г	Хуан Антонио Самаранч

Задание на установление последовательности

25. Установите правильную последовательность обучения техники броска баскетбольного мяча двумя руками от груди:

- А) Броски мяча со средней дистанции (3м – 3,60м);
- Б) Согласованность движений рук и ног;
- В) Броски мяча в сочетании с другими техническими приёмами;
- Г) Исходное положение;
- Д) Бросок мяча с близкой дистанции (1,5м – 2м);
- Е) Выпуск мяча с различной траекторией полёта.

**Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!**