

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
Муниципальный этап 2023/2024 учебный год
7–8 классы**

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний учеников средней образовательной школы по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 8 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1–12, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

1 а б в г или 2 а б в г

2. Задания в открытой форме №№ 13–15, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения вписываются в соответствующую графу бланка ответов. Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

3. Задание на установление соответствия № 16. При выполнении этого задания необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. Ответы записываются в соответствующую графу бланка ответов.

4. Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий) № 17. При выполнении задания необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

5. Задание, связанное с перечислением № 18. При выполнении этого задания ответ необходимо записать цифрами в бланк ответов.

6. Задание с иллюстрациями № 19. При выполнении этого задания ответ необходимо записать словами в бланк ответов. Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

7. Задание-кроссворд № 20. При выполнении этого задания ответ необходимо записать словами в бланк ответов. Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

8. Задание-задача № 21. При выполнении этого задания необходимо выполнить расчет и полученный результат записать в бланк ответов.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения задания – 45 минут.

Записи ответов должны быть разборчивыми.

Исправления и зачеркивания квалифицируются как неверный ответ.

Задания в закрытой форме

1. *Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в ...*

- а. Положении об Олимпийской солидарности;
- б. Олимпийской клятве;
- в. Олимпийской хартии;
- г. официальных разъяснениях МОК

2. *Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на ...*

- а. развитие физических качеств;
- б. поддержание высокой работоспособности;
- в. сохранение и улучшение здоровья;
- г. подготовку к профессиональной деятельности.

3. *Термин «олимпиада» означает ...*

- а. четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- б. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в. соревнования по различным видам спорта;
- г. соревнования на Олимпе

4. *В каком году проводились летние Олимпийские игры в нашей стране?*

- а. не проводились;
- б. 1976 г.;
- в. 1980 г.;
- г. 1984 г.

5. *В каком году возникла отечественная легкая атлетика?*

- а. 1880 г.;
- б. 1885 г.;
- в. 1888 г.;
- г. 1900 г.

6. *Какая беговая дистанция в лёгкой атлетике не входит в программу Олимпиад?*

- а. на 100 метров;
- б. на 200 метров;
- в. на 400 метров;
- г. на 500 метров

7. *Что относится к средствам физической культуры?*

- а. спортивное оборудование, инвентарь;
- б. здоровый образ жизни;
- в. физические упражнения;
- г. физическая активность

8. *Под физическим развитием понимается ...*

- а. комплекс таких показателей, как рост, масса тела, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия;
- б. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- в. процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;
- г. размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

9. **Что является результатом выполнения силовых упражнений с небольшим отягощением и предельным количеством повторений?**
- быстрый рост абсолютной силы;
 - функциональная гипертрофия мышц;
 - увеличение собственной массы тела;
 - перенапряжение мышц
10. **Способность успешно выполнять двигательные действия в разнообразных условиях – это ...**
- двигательное умение;
 - двигательный навык;
 - двигательное развитие;
 - двигательное совершенствование
11. **Какая из представленных способностей не относится к группе координационных?**
- сохранять равновесие;
 - точно дозировать величину мышечных усилий;
 - точно воспроизводить движения во времени;
 - быстро осваивать двигательные действия
12. **Гимнастические стенки и скамейки являются ...**
- инвентарем;
 - оборудованием;
 - снарядами;
 - снаряжением

Задания в открытой форме

13. **Как называется акробатическая фигура, при которой спортсмен изогнув спину дугой из положения стоя за спину опирается на ладони и одновременно стоит на ступнях?**
14. **Укажите имя талисмана летних Олимпийских игр в Токио 2020.**
15. **Назовите командную спортивную игру, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.**

Задание на установление соответствия

16. **Олимпийский символ представляет пять переплетенных колец, расположенных слева направо в два ряда, соотнесите цвет каждого кольца с континентом.**

Цвет кольца		Название континента	
1	Голубой (синий)	А	Азия
2	Черный	Б	Европа
3	Красный	В	Африка
4	Желтый	Г	Америка
5	Зеленый	Д	Австралия

Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

17. В какой последовательности рекомендуется располагать упражнения, способствующие развитию физических качеств, в основной части урока физической культурой?

1. упражнения на выносливость;
2. силовые упражнения;
3. упражнения на гибкость;
4. скоростные упражнения;
5. упражнения на координацию

- а. 1, 2, 3, 4, 5 б. 3, 2, 1, 5, 4 в. 5, 4, 2, 3, 1 г. 2, 3, 1, 4, 5

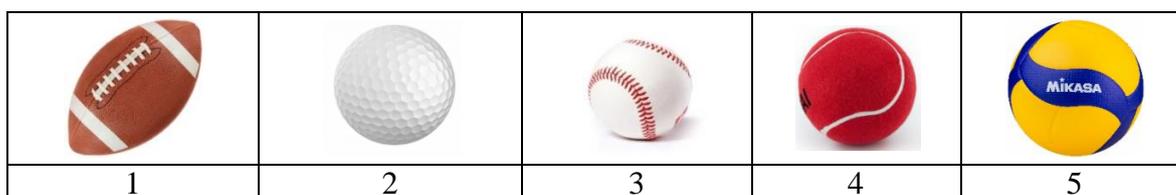
Задание, предполагающее перечисление

18. Решение каких задач способствует реализации общей цели физического воспитания? Ответ запишите цифрами в бланке ответов.

- | | | |
|---------------------|---------------------|-------------------|
| 1. оздоровительные; | 3. образовательные; | 5. двигательные; |
| 2. гигиенические; | 4. методические; | 6. воспитательные |

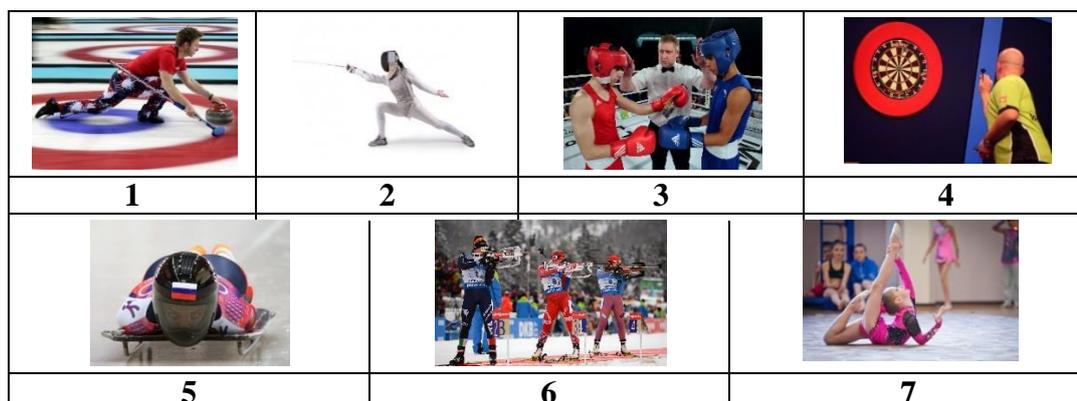
Задание с иллюстрациями

19. Вам представлен спортивный инвентарь в виде мячей. Для каких видов спорта они предназначены?



Задание-кроссворд

20. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов



Задание-задача

21. Спортсмен пробежал расстояние 1000 м за 3 минуты 18 секунд. Рассчитайте среднее время, с которым он пробежал каждый круг на стадионе с длиной дорожки 200 м. Решение запишите в бланк ответов цифрами в секундах с точностью до одного знака после запятой.

Задание-кроссворд

20.

