

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### Инструкция по выполнению заданий

Задания объединены в 4 группы:

**1. Задания в закрытой форме № 1-6**, то есть с предложенными вариантами ответов.

Правильное решение задания №1-5 в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение задания №6 в закрытой форме с выбором нескольких правильных ответов оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов. Засчитывается только полностью правильно выполненное задание, указание лишних вариантов ответа оценивается в 0 баллов.

**2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов № 7-14.**

При выполнении заданий необходимо вписать термин или название в необходимом падеже в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания в соответствующем падеже этой группы оцениваются в 2 балла за каждый верный ответ, неправильные (или правильные, но не в подходящем падеже) – 0 баллов.

**3. Задания на соответствие**, связанные с сопоставлением двух представленных позиций. Каждая верно указанная пара в заданиях №15-16 оценивается в 1 балл, неправильное указание – 0 баллов.

В задании №17 каждая верно указанная тройка оценивается в 2 балла, неправильно указанная – 0 баллов.

**4. Задание-филворд.** При выполнении задания № 18 необходимо найти и полностью обвести предполагаемые ответы в филворде в бланке ответов.

*Каждое правильно найденное слово оценивается в 1,5 балла, не полностью обведенное слово оценивается в 0 баллов.*

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!!!

### Закрытые вопросы

*Выберите один или несколько верных вариантов ответа из предложенных. Ответ отмечайте зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке.*

**1. Подводящие упражнения применяются, если:**

- а) обучающийся недостаточно физически развит;
- б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- г) применяется метод расчлененно-конструктивного упражнения.

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»**

Муниципальный этап

2023-2024 учебный год

7-8 класс

**2. Отметьте в бланке ответ, в котором указана целесообразная последовательность решения задач при обучении технике двигательных действий:**

1. Закрепление.
2. Ознакомление.
3. Разучивание.
4. Совершенствование.

- а) 1,2,3,4;                      в) 3,2,4,1;  
б) 2,3,1,4;                      г) 4,3,2,1.

**3. Сколько всего групп испытаний представлено в пятой ступени обновленного ВФСК «ГТО»:**

- а) 5;                                      в) 7;  
б) 6;                                      г) 8.

**4. Какое из представленных в ВФСК «ГТО» испытаний относится к группе прикладных навыков:**

- а) метание мяча весом 150 г;                      в) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  
б) челночный бег 3x10м;                      г) бег на лыжах на 3 км.

**5. Какое из представленных в ВФСК «ГТО» испытаний относится к группе координационных способностей:**

- а) метание мяча весом 150 г;                      в) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  
б) челночный бег 3x10м;                      г) бег на лыжах на 3 км.

**6. Отметьте все позиции. В каких городах проходили Олимпийские игры в Российской Федерации к настоящему времени:**

- а) Санкт-Петербург;                      в) Казань;  
б) Екатеринбург;                      г) Сочи.

**Открытые вопросы**

*Ответ в необходимом падеже напишите в соответствующую графу бланка*

**Прочитайте предложение и подберите верное по смыслу и в соответствии с правилами недостающее слово или цифру. Предполагаемый ответ напишите в строку напротив соответствующего номера в бланк ответов.**

**7.** \_\_\_\_\_ физическая культура предназначается в основном для людей, имеющих устойчивые отклонения в состоянии здоровья, в том числе и для инвалидов.

**8.** Для развития гибкости применяются физические упражнения на растягивание с большой \_\_\_\_\_ движений.

**9.** С \_\_\_\_\_ года советские спортсмены принимают регулярное участие в Играх Олимпиад.

**10.** В баскетболе перерыв между вторым и третьим периодами длится \_\_\_\_\_ минут.

**11.** Гандбольный матч состоит из двух таймов продолжительностью по \_\_\_\_\_ минут каждый.

**12.** В футболе в составе каждой команды на поле находится \_\_\_\_\_ человек.

**13.** Игра в волейбол начинается с \_\_\_\_\_ игрока.

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»**

Муниципальный этап

2023-2024 учебный год

7-8 класс

**14.** В мужское многоборье по спортивной гимнастике входят: вольные упражнения, упражнения на кольцах, перекладине, параллельных брусьях, коне с ручками, а также \_\_\_\_\_.

**Задания на соответствие и сопоставление**

*Ответ впишите в соответствующую графу бланка*

**15. Установите соответствие между лыжным ходом и его характеристикой.**

	Лыжный ход		Характеристика
1	Одновременный одношажный ход	А	Скольжение происходит не за счет отталкивания лыжами, а за счет работы туловища и резких толчков палками.
2	Одновременный бесшажный ход	Б	Выпрямившись при скольжении на двух лыжах, лыжник начинает отталкивание ногой и вынос рук вперед. Далее следует свободное скольжение, которое заканчивается постановкой палок.
3	Коньковый ход	В	Отталкивание происходит скользящим упором (ребром лыжи).

**16. Установите соответствие между видами спорта и его статусом.**

	Статус вида спорта		Вид спорта
1	Включен в программу Олимпийских игр	А	Футбол
		Б	Конное поло
		В	Сумо
2	Не включен в программу Олимпийских игр	Г	Хоккей
		Д	Фрисби
		Е	Плавание

**17. Найдите верные тройки по принципу: спортсмен – вид спорта – инвентарь.**

Александр Большунов	Спортивная гимнастика	Лыжа
Легкая атлетика	Сабля	Никита Нагорный
Магнезия	Мария Ласицкене	Фехтование
Станислав Поздняков	Лыжные гонки	Планка

**18. Задание-филворд**

*Прочитайте определение и найдите ответ в филворде. Ответ может располагаться по вертикали или горизонтали, слева направо и сверху вниз. Найденное слово обведите в филворде в бланке ответов.*

1. Игровой вид спорта, смысл которого сводится к набору очков при попадании дротиков в специальную мишень.

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»**

Муниципальный этап

2023-2024 учебный год

7-8 класс

2. Переступание прыгуном в длину и тройным ногой бруска для отталкивания, в результате чего попытка не засчитывается.
3. Расстояние между стоящими в строю по фронту.
4. Вспомогательный гимнастический снаряд для лазания.
5. Игрок команды, специализирующийся преимущественно в действиях по обороне своих ворот.
6. Русская народная игра с мячом и битой.