

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
7-8 КЛАССЫ**

**I тур – теоретико-методический**

**Инструкция по выполнению задания в 7-8 классах.**

Вам предлагаются 25 вопросов, соответствующих требованиям к уровню знаний выпускников основной школы повышенного уровня по предмету «Физическая культура».

К каждому вопросу (с 1 по 17) предложено 4 варианта ответа. Среди них содержатся как правильные, так и не правильные ответы. Правильным может быть только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из 4 вариантов ответов, которые, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные варианты отмечаются в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г»;

Задания (18 и 19) представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать слово, которое, завершая утверждение, образует истинное высказывание. Подбранное слово вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Задание 20 направлено на перечисление каких-либо фактов или явлений

Задания 21-22 даны на сопоставление

Задания 23-25 направлены на установление соответствия.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке.

**Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

**Желаем успеха!**

**Контрольные вопросы по инструкции к тексту:**

**1. Вам понятна инструкция к тесту:**

- а. Да, понятна.
- б. Нет, не понятна.
- в. Не полностью.
- г. Не знаю.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

- а. Да.
- б. Нет.
- в. Не знаю.
- г. Да, но стесняюсь.

**1. В каком городе пройдут очередные Олимпийские зимние игры?**

- а) в Париже
- б) в Пекине
- в) в Токио
- г) в Милане, Кортина-д'Ампеццо

**2. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр.**

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

**3. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?**

- а) «ножницы»
- б) «согнув ноги»
- в) «перешагивание»
- г) «прогнувшись»

**4. В каком году состоялось первое участие российских спортсменов в Олимпийских играх?**

- а) в 1896 году
- б) в 1900 году
- в) в 1908 году
- г) в 1912 году

**5. К какому игровому виду спорта относится термин «пробежка»?**

- а) лёгкая атлетика
- б) баскетбол
- в) волейбол
- г) водное поло

**6. Какая мишень используется при сдаче норм ГТО по стрельбе?**



**7. Назовите дистанцию, которую преодолевал спортсмен на Олимпийских играх 776 г. до н.э.**

- а) 1 километр
- б) 1 миля
- в) 1 стадий
- г) 1 верста

**8. В каком году пройдут следующие Олимпийские зимние игры?**

- а) в 2023 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- г) в 2026 году

**9. Назовите индивидуально-игровой вид спорта, в котором используется волан.**

- а) бадминтон
- б) настольный теннис
- в) сквош
- г) дартс

**10. Какое из перечисленных упражнений воздействует на координационные способности?**

- а) бег на дистанцию 30 м
- б) прыжки в длину
- в) наклон вперёд
- г) бросок мяча в цель

**11. Какую дистанцию в метрах пробежал человек, преодолев 5,5 кругов стадиона, если длина круга на стадионе равна 150 м?**

- а) 775 м
- б) 825 м
- в) 850 м
- г) 875 м

**12. Сколько ступеней содержит современный ВФСК ГТО?**

- а) 10
- б) 14
- в) 18
- г) 12

**13. Какой снаряд используется для метаний в школьной программе?**

- а) малый мяч
- б) молот
- в) булава
- г) копье

**14. Как называли победителей Олимпийских игр античности?**

- а) гимнасты
- б) олимпионики
- в) чемпионы
- г) герои

**15. Что изображено на картинке?**

- а) гриф
- б) бита для городошного спорта
- в) булава
- г) эстафетная палочка



**16. При какой травме требуется наложение шины на повреждённую конечность?**

- а) при ушибе
- б) при переломе
- в) при порезе
- г) при наружном кровотечении

**17. Какое максимальное время можно находиться на солнце в начале процесса закаливания?**

- а) 5–10 минут;
- б) 30–40 минут;
- в) 40–50 минут;
- г) 1–2 часа.

18. Спортивная командная игра, созданная в 1891 г. преподавателем анатомии и физиологии Спрингфилдского колледжа США Джеймсом Нейсмитом.

19. Снаряд, используемый при стрельбе из лука .

20. Перечислите в правильной последовательности три фазы прыжка в длину с места. В каждое поле ответа запишите одно слово.

21. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.

	Спортсмены		Виды спорта
1		А	спортивная гимнастика
2		Б	лёгкая атлетика
3		В	плавание
4		Г	волейбол
5		Д	бокс
6		Е	фигурное катание

22. Сопоставьте виды спорта и покрытия, на которых реализуется соревновательная деятельность.

1	биатлон
2	бобслей
3	горнолыжный спорт
4	кёрлинг
5	лыжные гонки
6	прыжки на лыжах с трамплина
7	санный спорт
8	скелетон
9	сноуборд
10	фигурное катание
11	хоккей с шайбой
12	шорт-трек

А	на льду
Б	по снегу

**23. Установите соответствие между видами спорта и размерами площадок.**

Вид спорта		Размер площадки	
1	волейбол	А	40×20
2	баскетбол	Б	18×9
3	гандбол	В	28×15

**24. Установите соответствие между физическими упражнениями и разделами программы по физической культуре в школе.**

Упражнение		Раздел программы	
1	подача	а	лёгкая атлетика
2	бросок в кольцо	б	лыжная подготовка
3	прыжок в высоту	в	футбол
4	удар по воротам	г	гандбол
5	опорный прыжок	д	баскетбол
6	попеременный двушажный ход	е	гимнастика с основами акробатики
7	бросок по воротам	ж	волейбол

**25. Укажите талисман Игр XXXIII Олимпиады (Париж, 2024).**

