

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год**

**Теоретическая часть: 9 – 11 класс
Максимальный балл – 38 баллов**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы среднего общего образования.

Задания объединены в 6 групп:

1 группа (1 – 12 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (13 – 15 вопросы) – Задание в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (16 вопрос) – Задание в котором необходимо выбрать правильные позиции.

4 группа (17 - 19 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который соответствует предложенным вариантам постановки вопроса.

5 группа (20 вопрос) – Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

6 группа (21 - 24 вопрос) – Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который образует истинное утверждение.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Основополагающий и универсальный документ, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте – это...

- а) Международное законодательство
- б) Антидопинговая программа
- в) Кодекс ВАДА
- г) Международный стандарт

2. Компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребность инвалида с отклонением в состоянии здоровья в лечении, восстановлении утраченных функций.

- а) адаптивная физическая реабилитация
- б) адаптивная двигательная рекреация
- в) адаптивный спорт
- г) адаптивное физическое воспитание

3. В каком году, атлет из Элиды Корибос, одержал победу на Олимпийских играх?

- а) 776 г. н.э.
- б) 676 г. до н.э.
- в) 776 г. до н.э.
- г) 667 г. до н.э.

4. При сдаче норматива ВФСК «ГТО», метание спортивного снаряда, испытание проводится в коридор шириной...

- а) 10 м
- б) 15 м
- в) 20 м
- г) 30 м

5. Какой из видов состязаний входил в программу первых Олимпийских игр древности?

- а) пентатлон
- б) стадиондром
- в) долиходром
- г) панкратион

6. Острое болезненное состояние, возникающее при перегревании тела.

- а) солнечный удар
- б) термальный удар
- в) термитный удар
- г) тепловой удар

7. Какая фигура в шахматах, ходит по одному направлению, а наносит удар по другому (направление передвижений не совпадает с направлением удара)?

- а) слон
- б) конь
- в) ферзь
- г) пешка

8. В каком виде спорта российские спортсмены завоевали первую золотую олимпийскую медаль Олимпийских игр в 1908 году?

- а) фигурное катание
- б) борьба
- в) стрельба
- г) конный спорт

9. Кто из советских спортсменов является девятикратным олимпийским чемпионом?

- а) Виктор Санеев
- б) Лариса Латынина
- в) Александр Карелин
- г) Раиса Сметанина

10. С какой целью обучающиеся общеобразовательных школ разделяются на медицинские группы?

- а) Для оценки уровня физического развития и функциональных возможностей занимающихся.
- б) Требования Федеральных образовательных стандартов.
- в) Для выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.
- г) Для определения динамики изменений в состоянии здоровья.

11. Кто из баскетболистов забросил решающий мяч в корзину американской сборной за 3 секунды до окончания финального матча на олимпийском турнире в 1972 году?

- а) Сергей Белов
- б) Модестас Паулаускас
- в) Иван Едешко
- г) Александр Белов

12. По какой части тела фиксируется пересечение створа финишной линии в беге на 800 метров?

- а) голова
 б) рука
 в) стопа
 г) туловище

13. В каких видах спорта передача эстафеты выполняется с непосредственным контактом спортсменов друг с другом?

Отметьте все позиции!

- а) плавание
 б) лыжные гонки
 в) шорт-трек
 г) биатлон

14. Что из перечисленного относится к слагаемым здорового образа жизни человека?

Отметьте все позиции!

- а) закаливание
 б) наследственность
 в) отказ от вредных привычек
 г) медицинское обслуживание

15. При использовании группового метода, занимающиеся разделяются на группы с учётом... Отметьте все позиции!

- а) технической подготовленности
 б) пола занимающихся
 в) физической подготовленности
 г) возраста занимающихся




16. Из представленного списка спортивных терминов выберите термины, относящиеся к волейболу. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

1. полусредний 3. доигровщик 5. сет 7. ферма
 2. пайп 4. стоппер 6. разгоняющий 8. зона




17. Как называются места проведения соревнований указанных видов спорта?

1-бокс, 2-дзюдо, 3-стрельба, 4-тяжёлая атлетика.

18. Напишите название шахматных фигур изображённых на диаграмме.

1	2	3
		

19. Дайте название гимнастическим элементам, представленным на рисунках.

1	2	3
		

20. Установите соответствие между фамилиями спортсменов Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали. Ответ цифрами впишите в бланк ответов.

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта	
1	Елена Елесина	1	Конькобежный спорт
2	Лидия Скобликова	2	Лёгкая атлетика
3	Светлана Бажанова	3	Бокс
4	Сергей Мыльников	4	Дзюдо
5	Сергей Ковалёв	5	Хоккей
6	Мансур Исаев	6	Волейбол

21. Нарушение правил в баскетболе, при котором происходит одновременная фиксация мяча двумя руками два раза подряд.

22. Вид спорта, в котором отдельные участники или команды соревнуются, загоняя маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек, пытаясь пройти отведённую дистанцию за минимальное число ударов.

23. Объединение отдельных спортивных дисциплин внутри одного вида спорта.

24. Промежуток времени в 4 года. Единица летосчисления в Древней Греции.