



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ**

**1. В каком году Корейбос стал олимпийщиком?**

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г.

**Вариант 2**

**В каком году состоялись первые достоверно известные античные Олимпийские игры?**

- а) в 776 г. до н.э.
- б) в 394 г. до н.э.
- в) в 394 г.
- г) в 776 г.

**2. В каком виде спорта запрещены удары ногами?**

- а) каратэ
- б) тхэквондо
- в) дзюдо
- г) кикбоксинг

**Вариант 2**

**В каком виде спорта разрешены удары ногами?**

- а) бокс
- б) дзюдо
- в) кикбоксинг
- г) вольная борьба

**3. В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?**

- а) лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б) фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в) лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г) футбол, волейбол, водное поло

**4. Соединительнотканная оболочка, покрывающая органы, сосуды, нервы и образующая футляры для мышц.**

- а) сухожилие
- б) связка

- в) фасция
- г) суставная сумка

Вариант 2

**Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.**

- а) сухожилие
- б) связка
- в) фасция
- г) суставная сумка

**5. Какие виды деятельности характеризуют состязание?**

- а) соучастие тренеров
- б) соучастие судей
- в) соучастие организаторов
- г) соревновательная деятельность

**6. Состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению высоких спортивных результатов.**

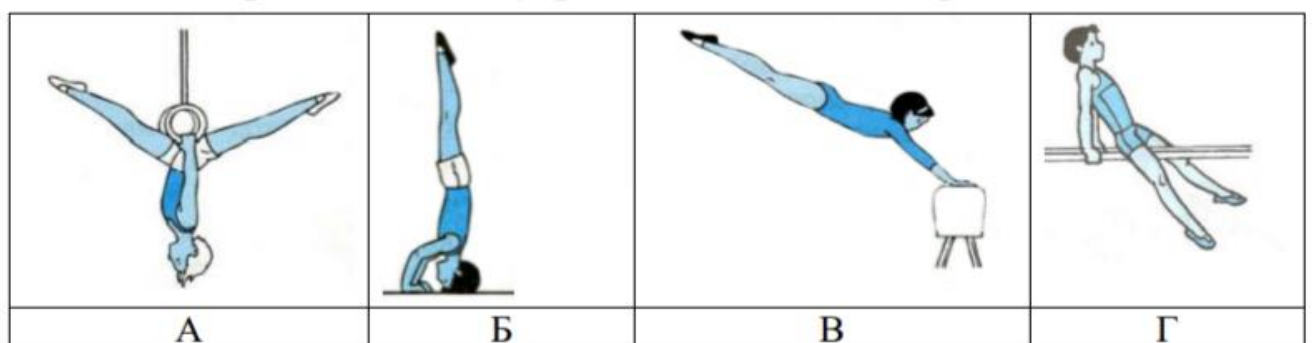
- а) предстартовое состояние
- б) спортивная форма
- в) состояние тренированности
- г) устойчивое состояние

Вариант 2

**Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.**

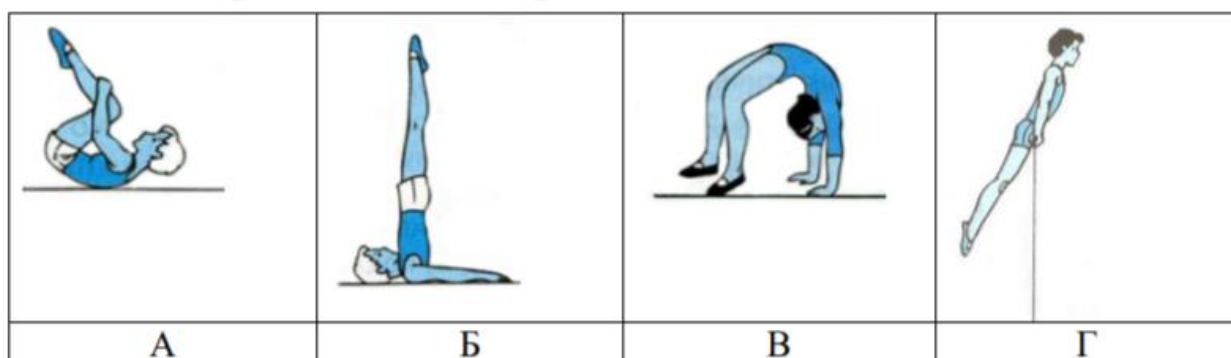
- а) спортивная форма
- б) уровень психической подготовленности
- в) предстартовое состояние
- г) состояние тренированности

**7. Какое из представленных упражнений является акробатическим?**



## Вариант 2

Какое из представленных упражнений является гимнастическим?



8. В каком году состоялись первые современные Олимпийские игры?

- а) в 1892 году
- б) в 1894 году
- в) в 1896 году
- г) в 1900 году

## Вариант 2

Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?

- а) 1
- б) 27
- в) 211
- г) 293

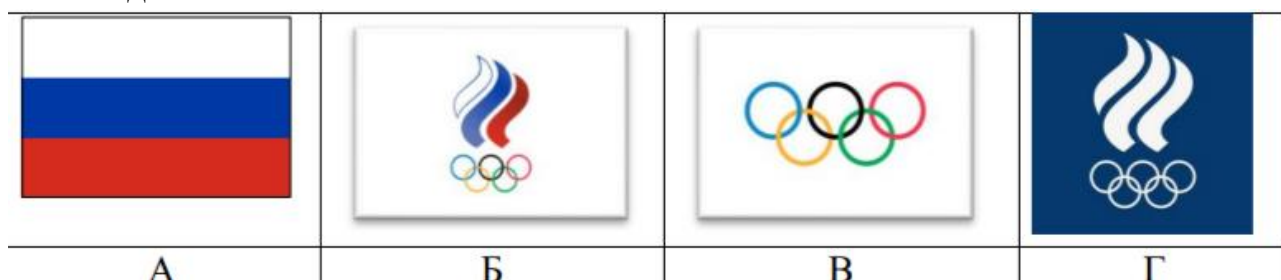
9. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2020

года?

- а) OAR
- б) URS
- в) ROC
- г) EUN

## Вариант 2

Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2020 года?



10. Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?

- а) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению

венозных и лимфатических сосудов.

б) Все движения рук должны проводиться параллельно направлению артериальных сосудов.

в) Направление движение рук зависит от массируемого сегмента.

г) Всё вышеперечисленное.

### Вариант 2

**Каких правил необходимо придерживаться при выполнении массажных приёмов?**

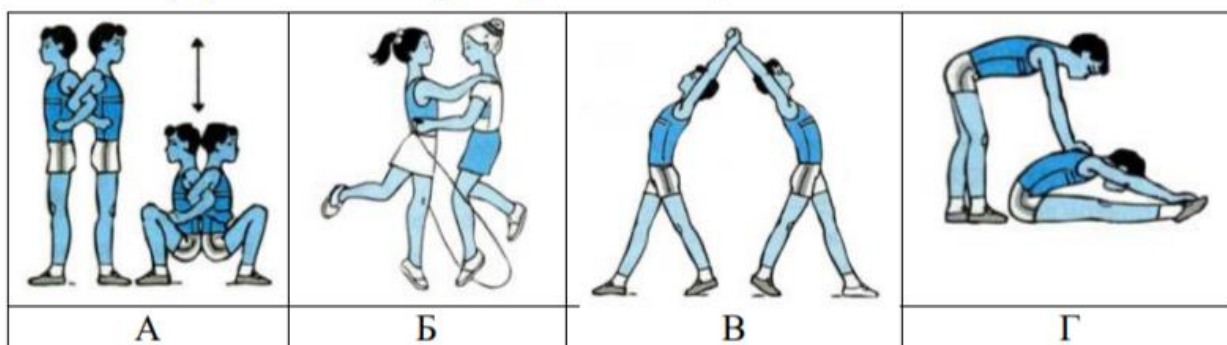
а) Все мышцы массируемого участка должны находились в растянутом состоянии.

б) Все мышцы массируемого участка должны находились в расслабленном состоянии.

в) Состояние мышц зависит от используемого приёма массажа.

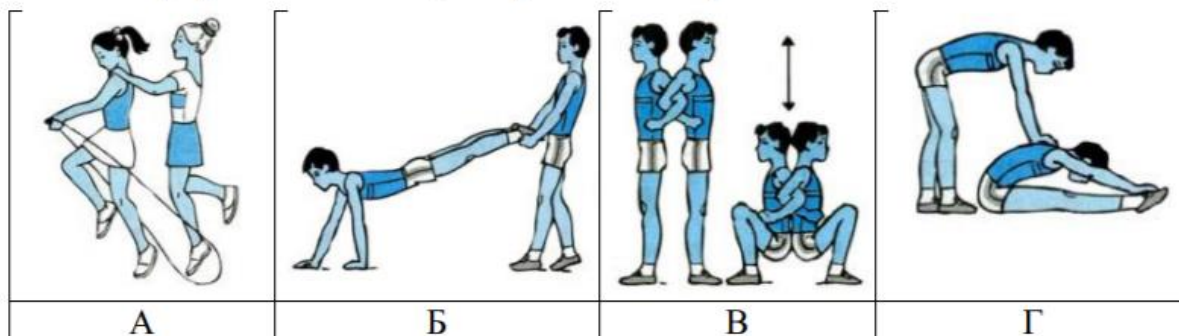
г) Всё вышеперечисленное

**11. Какое упражнение в парах применяют при воспитании силы?**



### Вариант 2

**Какое упражнение в парах применяют при воспитании гибкости?**



**12. По каким показателям можно определить физическое состояние человека? Отметьте все позиции.**

а) показатели развития выносливости

б) рост

в) показатели развития быстроты

г) уровень спортивных результатов

д) жизненная ёмкость лёгких

- е) показатели динамометрии кисти
- ж) показатели концентрации внимания

### **Вариант 2**

**Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.**

- а) показатели развития выносливости
- б) рост
- в) показатели развития быстроты
- г) уровень спортивных результатов
- д) жизненная ёмкость лёгких
- е) показатели динамометрии кисти
- ж) показатели концентрации внимания.

**13. В каких игровых видах спорта в качестве инвентаря используются клюшка и мяч? Отметьте все позиции.**

- а) хоккей с мячом
- б) флорбол
- в) хоккей
- г) хоккей на траве

### **Вариант 2**

**В каких игровых видах спорта в качестве инвентаря используются бита и мяч? Отметьте все позиции.**

- а) бейсбол
- б) лапта
- в) софтбол
- г) городошный спорт

**14. Назовите вид спорта, заключающийся в скольжении на гребне волны, стоя на специальной доске.**

### **Вариант 2**

Назовите вид спорта, представляющий собой единоборство на холодном спортивном оружии с определёнными правилами нанесения ударов и уколов

**15. Член судейской коллегии соревнований, отвечающий за фиксацию времени, показанного участниками, общего времени проведения поединка, матча.**

### **Вариант 2**

Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда

Ит.п. \_\_\_\_\_

**16. Напишите фамилию последнего в истории довоенных Олимпийских игр российского спортсмена, завоевавшего золотую медаль.**

**Вариант 2**

**Напишите название вида спорта, в котором выступал последний в истории довоенных Олимпийских игр российский спортсмен, завоевавший золотую медаль.**

**17. Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей.**

**Вариант 2**

**Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: бадминтон, волейбол, каратэ, фехтование.**

**18. Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности (её качеств, способностей, сил и т.п.), – это \_\_\_\_\_**

**Вариант 2**

**Способность следить за намеченной программой действий и контролировать её в соответствии с поставленными задачами, достижениями – это**

**19. Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.**











**Вариант 2**

**Назовите вид спорта, входящий в олимпийскую программу Токио-2020.**



**20. Установите соответствие между спортсменами–олимпийскими**

чемпионами Токио–2020, изображёнными на фотографиях, и инвентарём, оборудованием или экипировкой, которые они используют на соревнованиях в своём виде спорта.

1. 	А. 
2. 	Б. 
3. 	В. 
4. 	Г. 

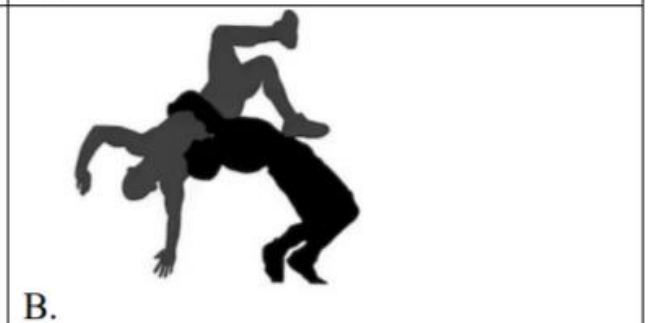
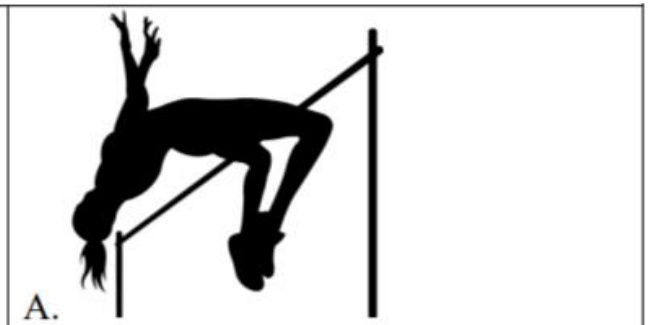
5. 	Д. 
--	---











<p>6.</p> 	<p>Е.</p> 
<p>7.</p> 	<p>Ж.</p> 
<p>8.</p> 	<p>З.</p> 
<p>9.</p> 	<p>И.</p> 
<p>10.</p> 	<p>К.</p> 

## Вариант 2

Установите соответствие между спортсменами—олимпийскими чемпионами Токио–2020, изображёнными на фотографиях, и пиктограммами их видов спорта.





<p>6.</p> 	<p>Е.</p> 
<p>7.</p> 	<p>Ж.</p> 
<p>8.</p> 	<p>З.</p> 
<p>9.</p> 	<p>И.</p> 
<p>10.</p> 	<p>К.</p> 

21. Установите соответствие между физическими упражнениями и их

характеристиками.

1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов	А) Циклическое, естественно-прикладное, максимальной мощности
2) Метание мяча с разбега	Б) Циклическое, общеподготовительное, умеренной мощности
3) Стойка на руках	В) Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
4) Переворот в сторону	Г) Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств
5) Бег на 100 м	Д) Сложно-координационное, статическое, ациклическое
6) Езда на велосипеде 10 км	Е) Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
7) Прыжок в длину с места	Ж) Динамическое, естественно-прикладное, скоростно-силовое

## Вариант 2

Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1) Подтягивание на перекладине	А) Циклическое, естественно-прикладное, субмаксимальной мощности
2) Толчок гири	Б) Динамическое, смешанное, скоростно-силовое
3) Бег с высоким подниманием бедра	В) Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
4) Прыжок в высоту с разбега	Г) Силовое, динамическое, общеподготовительное
5) Опорный прыжок	Д) Специально-подготовительное, циклическое, динамическое
6) Бег на 400 м	Е) Скоростно-силовое, динамическое, на верхние конечности
7) Кувырок вперёд	Ж) Сложно-координационное, динамическое, смешанное

**22. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.**

- а) национальный рекорд
- б) мировой рекорд
- в) олимпийский рекорд
- г) личный рекорд

**23. На сколько бы увеличилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 34 см? Ответ укажите в сантиметрах.**

Вариант 2

**На сколько бы уменьшилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 30 см?**

**Ответ укажите в сантиметрах.**

**Вы закончили выполнение задания.**

**Поздравляем!!!**

**Максимально возможная сумма – 48 баллов.**

**Инструкция по выполнению задания** Задания объединены в 6 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются **зачеркиванием** соответствующего квадрата в бланке ответов.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**3. Задание на соответствие** понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.**

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который Вы представляете.