

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023 г.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9- 11 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 - 20.

При выполнении заданий №1-10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 21 - 27.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. В вопросе 27 за каждое правильно написанное слово начисляется 2 балла. Слова, написанные с ошибками и исправлениями, не учитываются.

III. Задания на перечисление. № 28

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 0,5 балла за каждый верный.

IV. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 29 - 34.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 0,5 балла за каждый верный.

V. Задание - задача № 35.

Правильно выполненное задание оценивается в 4 балла.

Максимально можно набрать **54,5 баллов.**

Время выполнения всех заданий - **45 минут!**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Задания с исправлениями и орфографическими ошибками не засчитываются

Желаем успеха

**9 - 11 класс муниципальный этап
Теоретико-методическое задание**

1.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа

1. Победителю Истмийских игр вручали...

- А. оливковый венок
- Б. яблоки с дерева
- В. венок из ветвей сосны (пинии)
- Г. венок из сельдерея

1. «Аскет» происходит от греческого слова и обозначает..

- А. гонка колесниц с парой лошадей
- Б. комбинация верховой езды и бега на одну стадию с лошастью под уздцы
- В. скачки верховых
- Г. гонки колесниц, запряженных парой мулов

3. Единственный государственный деятель за всю историю Олимпийских игр, открывавший их дважды.

- А. президент Владимир Путин
- Б. королева Елизавета II
- В. Хуан Карлос I
- Г. президент Джефферсон Клинтон

4. Для соблюдения олимпийских идеалов и благородных принципов соперничества на Олимпийских играх и Олимпийских зимних играх, победители и призеры проходят специальные допинг - тесты. С какого года проводятся эти специальные допинг - тесты?

- А. 2008
- Б. 1999
- В. 1968
- Г. 1976

5. Какого великого советского хоккеиста, участника 4 олимпиад, 10-кратного чемпиона мира, лучшего игрока XX века воспитал заслуженный тренер СССР В.Г. Ерфилов?

- А. П. Буре
- Б. А. Овечкина

В. В. Третьяка
Г. В. Фетисова

6. Какой вид гимнастических упражнений не относится к группе личностно-ориентированных видов гимнастики?

- А. утренняя гигиеническая гимнастика
- Б. атлетическая гимнастика по индивидуальной программе
- В. хатка-йога
- Г. снарядовая гимнастика

7. Какой ход в шахматной партии записывается 0-0?

- А. рокировка
- Б. длинная рокировка
- В. короткая рокировка
- Г. сдача партии

8. В какой дисциплине из представленных, проявляется реакция выбора?

- А. метание гранаты
- Б. бег на 1000 м
- В. в боксе
- Г. в стрельбе из пистолета по силуэтам

9. Какая фаза является главной при выполнении легкоатлетических метаний?

- А. фаза разбега
- Б. фаза обгона снаряда
- В. фаза приземления снаряда
- Г. фаза финального усилия

10. При выполнении каких упражнений проявляется реакция на движущийся объект

- А. метание гранаты
- Б. бег на 1000 м
- В. опорный прыжок
- Г. прием мяча в волейболе

11. При выполнении какой пробы оценивается статическая координация?

- А. Проба Ромберга
- Б. Проба Яровицкого

- В. Проба Штанге
- Г. Проба Генче

12. При выполнении теста «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» ВФСК ГТО правильным считается позиция, когда локти разведены относительно туловища.

- А. не более чем на 50 градусов
- Б. не более чем на 55 градусов
- В. не более чем на 45 градусов
- Г. не более чем на 60 градусов

13. При выполнении теста «рывок гири» ВФСК ГТО ошибкой считается....

- А. фиксация участником гири в верхнем или нижнем положении не более 5 сек;
- Б. изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири;
- В. использование участником дополнительного замаха при смене рук;
- Г. переход к выполнению испытания с одной руки на другую в любое время

14. Какое ограничение по возрасту имеет Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»?

- А. не старше 70 лет- мужчины и 65 лет женщины
- Б. не старше 75 лет- мужчины и 70 лет женщины
- В. не старше 80 лет- мужчины и 75 лет женщины
- Г. не ограничено

15. Кто комментировал первый футбольный матч, который был показан по телевидению в СССР?

- А. В. Маслаченко
- Б. В. Синявский
- В. Н. Озеров
- Г. Д. Губерниев

16. Кто из советских футболистов остался без золотой медали Олимпийских игр 1956 года?

- А.И. Нетто
- Б. Г. Федотов
- В. Э. Стрельцов
- Г. Н. Симонян

17. Что такое проба «А» и проба «В» в допинг-контроле?

- А. проба А-анализ крови, проба В-анализ мочи
- Б. проба А анализируется в первую очередь, проба В- в случае повторного исследования
- В. проба А и проба В исследуются одновременно разными врачами
- Г. проба В-анализ крови, проба А -анализ мочи

18. Регулирование физической нагрузки достигается следующими способами...

Отметьте все позиции

- А. изменением количества повторений одного и того же упражнения
- Б. изменением суммарного количества физических упражнений
- В. изменением скорости выполнения одного и того же упражнения
- Г. выполнением упражнения в усложненных условиях

19. Для гимнастических упражнений характерны строгая регламентация и дозирование таких параметров, как:

Отметьте все позиции

- А. точность фиксации исходных и конечных положений
- Б. направление движения
- В. амплитуда движения
- Г. характер и стиль исполнения телодвижений и поз

20. Сколько лет назад началась легендарная Суперсерия игр по хоккею между сборными СССР и Канады?

- А. 60 лет
- Б. 45 лет
- В. 50 лет
- Г. 40 лет

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.

21. Назовите фамилию и имя единственного в истории советского спортсмена, выступавшего на летних (1952) и на зимних (1956) Олимпийских играх, как капитан сборной. Он единственный игрок в истории, который был капитаном как футбольной, так и хоккейной сборной._____

22. Какому советскому теннисисту, актеру, спортивному комментатору Александр Иванов посвятил эту эпиграмму

**«Известный в прошлом теннисист
(Спорт благородный)**

Он комментатор? Нет, Артист

Причём — народный!»

Назовите фамилию и имя. _____

23. Назовите фамилию и имя выдающегося российского шахматиста, известного атакующим стилем игры. Он мастер игры вслепую (сеанс на 32 досках), участник мировых шахматных гастролей, сыграл 1320 партий

24. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Какой знак, говорит о том, что между элементами в комбинации возможна пауза? _____

25. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Если движение сочетается с другим и его нужно исполнять после окончания предыдущего без остановки, их записывают одно за другим, соединяя союзом _____ .

26. Какое количество раз, на Играх XXXII Олимпиады, звучал фрагмент из Концерта для фортепиано с оркестром № 1 Петра Ильича Чайковского?

Ответ запишите цифрами

27. Вставьте пропущенные слова в определение

Массаж-это _____ воздействие специальными _____ на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками, с целью улучшения _____ состояния спортсмена.

III. Задания на перечисление.

28. Прыжок в длину с разбега состоит из нескольких взаимосвязанных частей. Перечислите их по порядку выполнения.

IV. Задания на сопоставление понятий.

29. Установите соответствие между спортсменами, призерами и победителями Игр Олимпиады, с городскими округами и муниципальными образованиями Московской области, которые они представляли

| | спортсмены | | населенный пункт Московской области |
|---|-----------------|---|-------------------------------------|
| А | Алия Мустафина | 1 | г. Краснозаводск |
| Б | Любовь Козырева | 2 | г. Жуковский |
| В | Дарья Коробкова | 3 | г. Егорьевск |
| Г | Мария Толкачева | 4 | г. Электросталь |

30. Соотнесите достоверные даты проведения панэллинских агонев с их названиями

| | названия | | даты проведения |
|---|---------------|---|-----------------|
| А | Панафинейские | 1 | 582 г. до н.э. |
| Б | Истмийские | 2 | 586 г. до н.э. |
| В | Пифийские | 3 | 566 г. до н.э. |

31. Установите соответствие между высказываниями и их авторами

| | автор | | высказывание |
|---|-------------------|---|---|
| А | В.А. Сухомлинский | 1 | «Люди должны осознать, что здоровый образ жизни - это успех каждого» |
| Б | В.В. Путин | 2 | «Чтение для ума — то же, что физические упражнения для тела» |
| В | Джозеф Аддисон | 3 | «Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого» |

32. Установите соответствие между линиями разметки игрового поля и их описаниями при расположении на площадке в городошном спорте

| | название линии | | описание |
|---|------------------------|---|--|
| А | Задняя линия «города» | 1 | Линия, не входящая в пределы «пригорода», расположенная параллельно лицевой линии, на расстоянии 1 м от неё и соединяющая две боковые линии «пригорода» между собой. |
| Б | Штрафная линия | 2 | Линия, соединяющая две боковые линии «города». |
| В | Лицевая линия «города» | 3 | Линия, входящая в площадь «города», которая отделяет его от «пригорода». |

33. Установите соответствие между спортсменами - комментаторами и видами спорта, в которых они выступали...

| | спортсмены | | виды спорта |
|---|---------------------|---|-------------|
| А | Анна Дмитриева | 1 | баскетбол |
| Б | Нина Еремина | 2 | гребля |
| В | Владимир Маслаченко | 3 | теннис |
| Г | Дмитрий Губерниев | 4 | футбол |

34. Сопоставьте показатели ЧСС и зоны интенсивности при нагрузке

| | Частота сердечных сокращений | | Зоны интенсивности |
|---|------------------------------|---|-----------------------|
| А | 180 ударов в минуту и выше | 1 | средней интенсивности |
| Б | 130-160 ударов в минуту | 2 | низкой интенсивности |
| В | 165-180 ударов в минуту | 3 | большой интенсивности |
| Г | до 130 ударов в минуту | 4 | высокой интенсивности |

V. Задание - задача.

35. Задача

Внесите в таблицу результаты встреч. Распределите правильно по местам команды в итоговой таблице первенства школы по баскетболу, где за победу дается 2 очка, а за поражение 1 очко.

Условия определения победителей: при равенстве очков у трех и более команд, победитель определяется по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх; далее - по наибольшему количеству забитых мячей; далее - по личной встрече.

Обоснуйте свое решение!

1 тур.

10а-10б **41:39**

11а-11б **35:29**

2 тур.

10а-11а **46:50**

10б-11б **42:38**

3 тур.

10а-11б **69:67**

10б-11а **34:30**

| № п/п | Кома нды | 1 | 2 | 3 | 4 | Очки | Мячи | Место |
|------------------|---------------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| 1 | 10-а | Х Х Х Х | | | | | | |
| 2 | 10-б | | Х Х Х Х | | | | | |
| 3 | 11-а | | | Х Х Х Х | | | | |
| 4 | 11-б | | | | Х Х Х Х | | | |