

**Задания муниципального этапа  
всероссийской олимпиады школьников в Республике Карелия  
в 2023-2024 учебном году  
по предмету «Физическая культура»**

**9 – 11 классы, 3 возрастная группа**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся 9 – 11 классов основной и средней общеобразовательной школы по образовательному предмету «Физическая культура».

**Содержание конкурса теоретических знаний** складывается из разделов: общие основы физической культуры; медико-биологические основы двигательной деятельности; история физической культуры и спорта.

Задания объединены в пять групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные ответы, а также частично соответствующие смыслу задания. Правильным может быть только тот, который наиболее полно соответствует смыслу задания.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. В заданиях с несколькими вариантами ответа каждый правильный ответ оценивается в 0,25 балла; каждый «неправильный» ответ – минус 0,25 балла.**

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.**

**3. Задания на «соответствие»**, связанные с сопоставлением двух представленных позиций.

**Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл. Не правильное указание – минус 0,5 балла.**

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, предполагают указать целесообразную последовательность.

**Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.**

**5. Задания в форме предполагающей перечисление или описание** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

*Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**б. Задания с графическими изображениями** Полноценное выполнение задания оценивается в 2 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 1 балл.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свой шифр, свою фамилию, имя, отчество, школу и класс, который Вы представляете.

### **Контрольные вопросы по инструкции к заданию:**

**1. Инструкция к тесту мне...**

- а. Понятна.    б. Понятна отчасти.    в. Понятна не полностью.    г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

- а. Да.    б. Нет.    в. Не знаю.

**Желаем удачи!**

### **Задания в закрытой форме**

**1. Как называли победителя Игр в Древней Греции?**

- а. олимпиец.  
б. олимпионик  
в. чемпион.  
г. элладоник.

**2. Назовите первого российского олимпийского чемпиона**

- а. Владислав Третьяк;  
б. Сергей Бубка;  
в. Николай Панин-Коломенкин;  
г. Михаил Ботвинник

**3. При глубоком и обширном ранении прежде всего необходимо**

- а. перебинтовать  
б. продезинфицировать рану.  
в. остановить кровотечение  
г. доставить пострадавшего в травмпункт

**4. Кто создал первую отечественную систему физического воспитания?**

- а. Е. А. Покровский;  
б. Н. Панин-Коломенкин;

в. П. Ф. Лесгафт;  
г. К.. Д. Ушинский

**5. Размеры волейбольной площадки?**

- а. 9x18
- б. 8x16
- в. 10x18
- г. 12x24

**6. Искривление позвоночника в правую или левую сторон**

- а. сутулость
- б. кифоз
- в. лордоз
- г. сколиоз

**7. Когда и где принято решение о возрождении олимпийского движения?**

- а. 23 июня 1894 г. в Париже.
- б. 6 апреля 1896 г. в Греции
- в. 20 июня 1904 г. в Лондоне
- г. 21 мая 1901 г. в Париже

**Отметьте все позиции.**

**8. Какие из перечисленных видов являются олимпийскими?**

- А. прыжки на батуте.
- б. водное поло
- в. ушу.
- г. спортивное ориентирование.

**Отметьте все позиции.**

**9. Какие из представленных определений сформулированы некорректно?**

- а. спорт высших достижений ориентирован на достижение наивысших результатов на уровне предельных и околопредельных человеческих возможностей;
- б. базовый спорт обеспечивает достижения массового уровня и широко используется для повышения и сохранения общей физической подготовленности;
- в. спорт высших достижений ориентирован на достижение наивысших результатов и физического превосходства над другими спортсменами;
- г. базовый спорт обеспечивает сохранение общей физической подготовленности обучающихся детско-юношеских спортивных школ.

**Отметьте все позиции.**

**10. Как снизить объём нагрузки в упражнении с внешним отягощением:**

- а. прекратить выполнение упражнения.
- б. снизить скорость выполнения упражнения.

- в. уменьшить время отдыха между упражнениями.
- г. снизить вес отягощения.

**11. ВФСК ГТО – это –**

- а. всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- б. всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне
- в. высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне
- г. всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

**12. Для двигательного навыка характерно...:**

- а. ритмичность выполнения физических упражнений.
- б. устойчивость техники действий, автоматизированность.
- в. концентрация внимания на операциях, составляющих действие..
- г. последовательность движений и элементов, включенных в упражнение.

**13. Гиподинамия – это:**

- а. нарушение функций организма в результате возрастных изменений.
- б. пониженное содержание кислорода в организме;
- в. пониженный уровень артериального давления
- г. нарушение функций организма (опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения) при ограничении двигательной активности

**14. При каких переломах транспортная шина должна захватывать три сустава...**

- а. при переломах лучевой и малоберцовой кости;
- б. при переломах локтевой и бедренной кости;
- в. при переломах плечевой и бедренной кости;
- г. при переломах большой берцовой и малой берцовой кости.

**15. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Санеев, Валерий Брумель – чемпионы Олимпийских игр в ...**

- а. плавании;
- б. легкой атлетике;
- в. гимнастике;
- г. лыжных гонках.

**16. Укажите последовательность выполнения элементов техники прыжка с разбега...**

1. отталкивание.
2. разбег.
3. горизонтальное движение вперед.
4. приземление.
5. подготовка к приземлению.
6. взлет.

- а. 1, 2, 3, 4, 5, 6.
- б. 6, 1, 3, 5, 2, 4.
- в. 2, 6, 3, 1, 4, 5,.
- г. 2, 1, 6, 3, 5, 4.

**17. Расстояние до ворот при выполнении пенальти в футболе:**

- а. 11 м.
- б. 9 м.
- в. 12 м.
- г. 10 м.

**18. К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся:**

- а. показатели уровня физической подготовленности.
- б. спортивные результаты.
- в. уровень и качество сформированности спортивных двигательных умений и навыков.
- г. показатели телосложения, здоровья и развития физических качеств;

**19. Игра в баскетболе начинается**

- а. со времени, указанного в расписании игр.
- б. спорным броском в центральном круге.
- в. с приветствия команд.
- г. с выхода команд на площадку.

**20. Мышцы, работающие в суставе в одном направлении, являются**

- а. антагонистами.
- б. двусторонними.
- в. синергистами.
- г. гладкими

**Задания в открытой форме**

**Выполняя задания впишите соответствующее слово, число в бланк ответов**

**21. Группа лиц, участвующих в спортивных соревнованиях, объединенных принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как \_\_\_\_\_**

**22. Назовите основной показатель, по которому определяется интенсивность физической нагрузки \_\_\_\_\_**

23. Резкое кратковременное увеличение темпа движения как тактический прием в скоростных видах спорта (бег, лыжные гонки и др.) называют ... ..

---

24. Конечной целью шахматной игры является... ..

25. Состояние организма, возникающее при длительном выполнении какой-либо работы и приводящее к временному снижению работоспособности, называется .....

26. Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями называются .....

27. Укажите вид спорта, одним из технических элементов которого, является «прием мяча двумя руками сверху» ... ..

---

28. Основным идентификационным признаком участника соревнований является ... ..

### Задания на «соответствие»

29. Сопоставьте названия видов спорта и страны их происхождения.

Вид спортивной игры	Автор, сформулировавший их правила
1. Фигурное катание	А) Франция
2. Автогонки	Б) Голландия
3. Сумо	В) Шотландия
4. Керлинг	Г) Япония

1 – \_\_\_\_\_ 2 – \_\_\_\_\_ 3 – \_\_\_\_\_ 4 – \_\_\_\_\_

30. Установите соответствие между методами контроля за содержанием занятий физической культурой и объективными показателями их воздействия на организм

Объективные показатели воздействия на организм	методы контроля
1. двигательная активность	А) хронометраж

2. частота сердечных сокращений	Б) спирометрия
3. время двигательной активности школьника	В) пульсометрия
4.объем легких	Г) шагометрия

1 -    2 -    3 -    4 -

**Задания процессуального или алгоритмического толка**

**31.Укажите последовательность смены стилей, предусмотренную правилами соревнований по плаванию при преодолении этапов комбинированной эстафеты.**

**1. Вольный стиль. 2. Брасс. 3. На спине. 4. Баттерфляй**

--	--	--	--

**Задания, связанные с перечислением**

**32.Перечислите основные амплуа (позиции) игроков в баскетболе:**

---

**Задания с графическими изображениями**

**33.Что обозначают жесты судьи в волейболе**

Пиктограмма	Название название жеста	Баллы
		1 балл
		1 балл

**Вы выполнили задание.  
Поздравляем!**