

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2023-2024 г.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

9-11 классы

1. Совокупность звеньев и черт структуры движения, необходимая для решения поставленной задачи называется;

- а. главное звено техники.
- б. детали техники.
- в. основы техники.

2. В подготовительной части урока набор упражнений определяется ...

- а. желанием и возможностям учителя физической культуры.
- б. содержанием задач основной части урока.
- в. определяется физической подготовкой занимающихся.

3. Классификация физических упражнений это...

- а. распределение упражнений по нагрузке на организм занимающихся.
- б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому –либо характерному признаку.
- в. распределение упражнений по видам спорта.

4. Впервые Олимпийские игры в Древней Греции были упомянуты в ...

- а. VIII веке до н.э.
- б. III. веке до н.э.
- в. V. веке до н.э.

5. Какие спортивные мероприятия проходят под патронажем Международного олимпийского комитета;

- а. Международные спортивные игры «Дети Азии».
- б. Чемпионат мира по футболу.
- в. Всемирная универсиада.

6. Укажите элементарные формы быстроты, проявляющиеся во время первой фазы бега на короткие дистанции;

- а. время двигательной реакции и частота движений.
- б. скорость одиночного движения и выполнение целостного движения.
- в. время двигательной реакции и скорость одиночного движения.

7. Продолжительность работы большой мощности составляет до...

- а. 20-30 секунд.
- б. 20-30 минут.
- в. 3-5 минут.

8. Волейбол впервые был включён в программу Олимпийских игр...

- а. 1952 г.
- б. 1964 г.
- в. 1968 г.

9. Какие размеры у канадской хоккейной площадки...

- а. 60х30 метров
- б. 60х28 метров.
- в. 60х 26 метров.

10. Процесс развития двигательных качеств и приобретение двигательных навыков это...

- а. комплексы физических упражнений.
- б. физическое воспитание.
- в. физическое развитие.

11. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики должен нести...

- а. спортивный чиновник.
- б. сам спортсмен.
- в. тренер спортсмена.

12. Назовите виды бильярда

13. Назовите снаряды, которые метают на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике...

14. Кто возглавляет Олимпийский комитет России...

15. Что, объединяет все дистанции в лёгкой атлетике...

16. Перечислите основные направления в развитии спортивного движения...