

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023 г.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

9- 11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 14.

При выполнении заданий № 1 – 14 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в котором нужно правильно вписать слова № 15 – 22.

При выполнении заданий № 15 – 22 необходимо вписать правильно слова.

Каждая правильная позиция этой группы оцениваются в 2 балла.

Внимание! Слова с грамматическими ошибками оцениваются в 0 баллов.

III. Задания на перечисление № 23-26

Каждый правильный ответ этой группы оценивается в 0,5 балла.

IV. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 27 –29.

Каждое правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 0,5 балла.

V. Задание – задача № 30.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 5 баллов.

Максимально можно набрать **62,5 баллов**.

Время выполнения всех заданий –**45 минут!**

Желаем успеха!

9 – 11 класс муниципальный этап ВсОШ
Теоретико-методическое задание

- 1. Кто из женщин-победительниц античных Олимпийских игр был удостоен чести получения бронзовой статуи колесницы и статуи в храме Зевса в Олимпии?**
 - а. Гера
 - б. Деметра
 - в. Киниска
 - г. Кассайопеия

- 2. Леонидас из Родоса получил 12 отдельных олимпийских венков, но в 2016 г его достижение превзошел атлет, который выиграл свою 13 медаль на дистанцию 200 м на 31-й современной Олимпиаде. Кто этот атлет?**
 - а. Майкл Фелпс
 - б. Усэйн Болт
 - в. Евгений Рылов
 - г. Клемент Колесников

- 3. Кто стал первым официальным чемпионом мира по шахматам?**
 - а. Александр Алехин
 - б. Эмануил Ласкер
 - в. Вильгейм Стейниц
 - г. Михаил Ботвинник

- 4. Роберт Фишер прославился тем, что был 11-м чемпионом мира по шахматам, но и тем, что...**
 - а. никогда не заканчивал игру вничью
 - б. никогда не попадал в цейтнот
 - в. никогда не проигрывал
 - г. никогда не получал технического поражения

- 5. Какой клуб стал последним чемпионом СССР по футболу?**
 - а. ЦСКА
 - б. Спартак
 - в. Динамо Киев
 - г. Локомотив

- 6. Сколько длится разминка непосредственно на игровом столе в настольном теннисе?**

- а. 3 минуты
- б. 1 минуту
- в. 5 минут
- г. 2 минуты

7. Как называется объединяющая идейно-философская основа олимпийского движения?

- а. Международный олимпийский комитет;
- б. олимпизм;
- в. олимпиада;
- г. хартия.

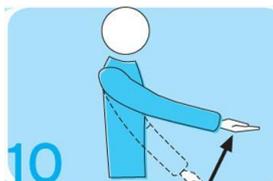
8. В соответствии с Олимпийской хартией страну на олимпийских играх представляет?

- а. Министерство спорта;
- б. Национальные спортивные федерации;
- в. Национальный олимпийский комитет;
- г. Правительство страны.

9. Какова высота свободного пространства над волейбольным игровым полем на официальных соревнованиях ФИВБ?

- а. 6,5 м;
- б. 15,5 м;
- в. 12,5 м;
- г. 14,5 м.

10. Что означает этот жест судьи в волейболе? Поднять вытянутую руку с ладонью, обращенной вверх



- а. мяч не подброшен при ударе на подачу;
- б. ошибка в расстановке;
- в. задержка мяча;
- г. мяч в площадке.

11. Этот жест судьи в баскетболе означает:



- а. толчок игрока
- б. технический фол
- в. удар игрока
- г. фол в атаке

12. Определите, как традиционно в гимнастике называют ноги спортсмена, выполняющего прыжок:

- а. правая и левая
- б. толчковая и маховая
- в. передняя и задняя
- г. подъемная и отталкивающаяся

13. Литературное произведение «Ода спорту» состоит из 9 глав. Укажите вариант ответа, в котором указано несуществующее название главы.

- а. справедливость
- б. благородство
- в. зодчий
- г. верность

14. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО содержит...

- а. 11 ступеней
- б. 7 ступеней
- в. 18 ступеней
- г. 3 ступени

III. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ

№ 15-22

*Каждый правильный ответ оценивается **в 2 балла**. Внимание! слова должны быть написаны без **грамматических ошибок**. При их наличии ответ оценивается в **0 баллов**.*

15.Траектория движения характеризуется _____, _____ и амплитудой.

16. Дыхание, при котором кислород из атмосферного воздуха переходит в кровь, а углекислый газ из крови – в атмосферный воздух, называют _____ дыханием.

17. Напишите полностью имя, отчество и фамилию автора слов «Игра, есть упражнение, при посредстве которого ребенок готовится к жизни» _____.

18. Суть ГТО (Готов к труду и обороне) заключается в выполнении человеком любого возраста, начиная с _____, установленных нормативов. Результаты ранжируются по трем уровням сложности и соответствуют _____, _____, или _____ знаку отличия (значок ГТО).

19. Метод спортивной тренировки, который отличается жёсткой регламентацией интервалов, называют _____.

20. Метод организации занимающихся, который характеризуется выполнением всем составом класса одного и того же задания независимо от форм построения учащихся (в колоннах, нескольких шеренгах, в круг) называют _____.

21. Как называют игрока в настольном теннисе, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше? _____.

22. Защитный удар в волейболе, который выполняется тыльной стороной ладони и поднимает мяч вверх, называется _____.

III. Задания на перечисление № 23-26

23. Перечислите, в каких спортивных дисциплинах проводятся официальные соревнования по настольному теннису? _____.

24. Перечислите фигуры и их количество, которые должны стоять у шахматиста при первоначальной расстановке: _____

25. Перечислите последовательность при подаче команды на размыкание: _____

_____.

26. Перечислите, на какие фазы подразделяется спортивная ходьба: _____

_____.

IV. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 27-29

Каждое верно, установленное соответствие оценивается в 0,5 балла

27. Установите соответствие между упражнением и их воздействием на мышцы, которые оно укрепляет

	<i>упражнение</i>		<i>мышцы</i>
А	сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1	мышцы ног и живота, уменьшает жировые отложения, формирует правильную осанку.
Б	поднимание ног лежа на спине	2	способствует укреплению мышц спины и осанки, увеличению подвижности позвоночника и уменьшению его кривизны в боковой плоскости.
В	Наклоны назад	3	мышцы живота и спины, повышает гибкость, растягивает заднюю поверхность бедра
Г	Наклоны вперед.	4	мышцы рук, плечевого пояса, спины
Д	Наклон туловища в сторону	5	мышцы живота и спины, увеличивают подвижность позвоночника, укрепляют вестибулярный аппарат
Е	Круговые движения туловищем	6	мышцы живота и спины, увеличивают подвижность

			позвоночника, уменьшают его искривление в боковой плоскости
--	--	--	---

28. Установите соответствие между изображением и названием

	<i>Название</i>		<i>Изображение</i>
А	Эмблема МОК	1	
Б	Эмблема Олимпийского комитета России	2	
В	Эмблема Международного года спорта и олимпийского идеала	3	
Г	Эмблема XXII Игр Олимпиады	4	

29. Установите соответствие между амплуа игроков и с их игровыми характеристиками

	амплуа		характеристика
А	центровой	1	является хорошим помощником большим игрокам при подборе мяча, как под кольцом соперника, так и под своим, Великолепное видение площадки и точные пасы позволяют ему обыгрывать менее рослых игроков в команде соперника и проходить для атаки под кольцо, принадлежит к игрокам периметра.
Б	легкий форвард	2	в большинстве случаев является главным снайпером команды. Его специализация – это точный бросок с любой

			дистанции, в том числе трехочковый и штрафной. Помимо точного броска, игрок данного амплуа обладает хорошим дриблингом. Он с легкостью прорывает защиту соперника и входит в «краску».
В	атакующий защитник	3	доминируют за счет веса и силы, используя рост и прыжок, чтобы забросить мяч поверх голов более низких игроков. Большую часть времени они задействованы исключительно под кольцом и именно от них зависит вся структура обороны команды
Г	разыгрывающий защитник	4	отвечает за ведение мяча по полю, стоит за тем, чтобы атака была выстроена с учетом слабых и сильных сторон противника. Часто называют играющим тренером.

V. Задание – задача № 30

*Правильный и полный ответ этой группы оценивается в **5 баллов***

Участнику олимпиады по предмету «Физическая культура» предстоит пробежать расстояние 2000 м за 8 минут 47 секунд. Рассчитайте время, с каким участник должен бежать каждый круг на стадионе с беговой дорожкой в 400 м. Запишите решение задачи, ответ дайте в минутах и секундах с точностью до десятых.