

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

2023/2024 учебный год

Муниципальный этап

9-11 классы (девушки, юноши)

Инструкция по выполнению заданий теоретико-методического тура

Вам предложены **7 типов** заданий, ответы на которые Вы должны вписать в бланк ответов.

1. Задания в закрытой форме № 1–14, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов, и зачеркиванием соответствующего квадрата внести в бланк ответов: «а», «б», «в» или «г».

Задание в закрытой форме № 15 оценивается, если отмечены все правильные варианты. Это условие указано в задании: «Отметьте все правильные позиции».

2. Задания в открытой форме № 16–20, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Правильно подобранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задания «на соответствие» № 21–22, где Вы должны найти правильные связи позиций из двух столбцов таблицы и вписать их в бланке ответов, например: 1 – А, 2 – Г и т.д. Жюри оценивает каждую, представленную Вами позицию.

4. Задание процессуального или алгоритмического толка № 23, где вы должны правильно определить последовательность предложенных позиций (слов) и цифрами записать в бланке ответов.

5. Задание в форме, предполагающей перечисление № 24, где Вы должны перечислить известные Вам факты, характеристики и т.д. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую верную позицию.

6. Задание с графическим изображением двигательных действий № 25.

7. Задание-задача № 26.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Время выполнения заданий — 45 минут.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неправильный ответ, за допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается неверным. Желаем удачи!

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

2023/2024 учебный год

Муниципальный этап

9–11 классы (девушки, юноши)

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован на наличие допинга?

- а) один раз в год;
- б) не более одного раза в месяц;
- в) каждый раз при выступлении на соревнованиях;
- г) неограниченное количество раз.

2. Как долго длится процесс физического развития?

- а) до 18 лет;
- б) до 40–45 лет;
- в) до 20–25 лет;
- г) всю жизнь.

3. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) контрольная прикидка;
- б) просмотр;
- в) спортивный отбор;
- г) спортивная ориентация.

4. Как называется игровой командный вид спорта, в котором тяжёлые гранитные спортивные снаряды необходимо переместить в «дом»?

- а) флорбол;
- б) боулинг;
- в) регби;
- г) кёрлинг.

5. Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление, называется...

- а) предстартовое состояние;
- б) уровень психической подготовленности;
- в) спортивная форма;
- г) состояние тренированности.

6. На какие периоды делится годовой цикл спортивной тренировки?

- а) осенний, зимний, весенний, летний;

- б) подготовительный, соревновательный, переходный;
- в) втягивающий, базовый, восстановительный;
- г) тренировочный, основной, соревновательный.

7. В каком виде спорта возможно установить абсолютный рекорд?

- а) плавание;
- б) бокс;
- в) баскетбол;
- г) стендовая стрельба.

8. Кто был первым представителем России в Международном олимпийском комитете (МОК)?

- а) Смирнов В.Г.;
- б) Бутовский А.Д.;
- в) Толстой Л.Н.;
- г) Лесгафт П.Ф.

9. Двигательная активность, стимулирующая физическое развитие человека, обозначается как:

- а) физическое воспитание;
- б) физическое упражнение;
- в) физическая культура;
- г) совершенствование.

10. Кто из российских спортсменок является обладательницей 28 мировых рекордов в прыжках с шестом?

- а) Светлана Феофанова;
- б) Дарья Клишина;
- в) Мария Ласицкене;
- г) Елена Исинбаева.

11. В каком виде спорта выступает молотобоец?

- а) в смешанных единоборствах;
- б) в боксе;
- в) в лёгкой атлетике;
- г) в тяжёлой атлетике.

12. Какой рекорд считается самым значимым в ротации рекордов?

- а) национальный рекорд;
- б) мировой рекорд;
- в) олимпийский рекорд;
- г) личный рекорд.

13. Какое максимальное количество игроков одной команды может находиться на площадке при игре в гандбол?

- а. 5;
- б. 6;
- в. 7;
- г. 8.

14. Сколько очков получает команда при забивании мяча в кольцо со штрафного броска?

- а. 1;
- б. 2;
- в. 3;
- г. 4.

15. Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.

- а) окружность грудной клетки;
- б) рост;

- в) масса тела;
- г) уровень спортивных результатов;
- д) жизненная ёмкость лёгких;
- е) показатели динамометрии кисти.

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите определение или вставьте пропущенное слово (или слова).

Запишите соответствующее слово (или слова) в бланк ответов.

16. Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п., называется...
17. Водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку...
18. Повторение по разным причинам игры между командами или спортсменами — это ...
19. Отсутствие выстрела при выполнении стрельбы вследствие неисправности оружия или патрона называется...
20. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счёт мышечных усилий (напряжений) называется ...

ЗАДАНИЯ «НА СООТВЕТСТВИЕ»

21. Установите соответствие между российскими олимпийскими чемпионами 2022 года в Пекине и видом спорта, в котором они выступали, ответы запишите в бланк ответов:

Олимпийский чемпион	Вид спорта
1. Александр Большунов	А) фигурное катание
2. Марк Кондратюк	Б) лыжные гонки
3. Сергей Устюгов	
4. Анна Щербакова	
5. Юлия Ступак	

22. Сопоставьте предложенные терминологию и инвентарь с видом спорта, в котором они используются. Ответ цифрами и буквами запишите в бланке ответов.

Инвентарь и терминология	Вид спорта
1. Мяч, вратарь, бутсы	А) гольф
2. Шиповки, барьеры, молот	Б) триатлон

3. Ключка, лунка, мяч	В) футбол
4. Велосипед, бег, плавание	Г) пляжный волейбол
5. Песок, сетка, мяч	Д) волейбол
6. Сетка, волан, ракетка	Е) легкая атлетика
7. Сетка, мяч, либеро	Ж) бадминтон

ЗАДАНИЕ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО ИЛИ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

23. Из предложенных слов составьте правильную последовательность в определении физического качества «быстрота». Обратите внимание, что даны лишние слова.

Ответ цифрами запишите в бланке ответов.

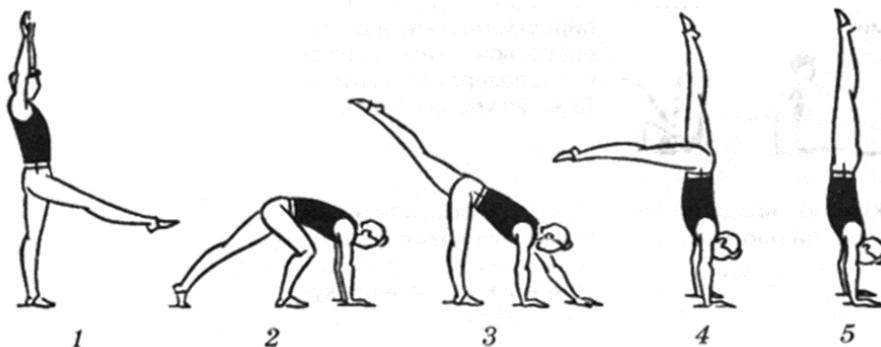
- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1) отрезок | 8) число |
| 2) это | 9) ловкость |
| 3) выполнять | 10) движений |
| 4) быстрота | 11) времени |
| 5) максимальное | 12) человека |
| 6) минимальный | 13) способность |
| 7) за | 14) сила |

ЗАДАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ПЕРЕЧИСЛЕНИЕМ

24. Перечислите олимпийские водные виды спорта, находящиеся под эгидой Международной федерации плавания (FINA).

ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

25. Напишите правильное описание акробатического элемента.



ЗАДАНИЕ-ЗАДАЧА

26. Решите задачу. Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 31, если старт был одиночным с интервалом в 30 с, а время его финиша равно 59.08 мин. В соответствии с официальными правилами соревнований участник под номером «1» уходит на дистанцию в 00.30,00 по секундомеру. Числовой ответ в мин. сек. запишите в формате 00.00.

Вы выполнили задание!

Поздравляем!