

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ по предмету «Физическая культура»

Тестирование уровня знаний в области физической культуры и спорта

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).

При выполнении этих заданий (№ 1–10) необходимо выбрать из предложенных один правильный вариант, либо несколько правильных вариантов (такие вопросы имеют уточнение «Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 11–15). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия (№ 16–17). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задания с графическими изображениями и восстановлением понятий (№ 18-19). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл (18 задание), в 2 балла (19 задание).

V. Задание-кроссворд. Каждая правильная позиция оценивается в 1 балл

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения теоретико-методического задания – **45 минут**.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме

1. Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры?
 - а. Да
 - б. Нет

2. В каком году Международный олимпийский комитет принял решение о регулярном проведении зимних олимпийских играх?
 - а. 1924
 - б. 1925
 - в. 1934
 - г. 1935

3. Сколько ступеней имеет Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
 - а. 8
 - б. 11
 - в. 15
 - г. 18

4. В каком статусе выступала сборная Российской Федерации на олимпийских играх в Китае в 2022 году?
 - а. Сборная выступала без всяких ограничений
 - б. Сборная выступала в статусе команды олимпийского комитета России
 - в. Сборная России не была допущена до олимпийских игр

5. Какой метод является основным для развития гибкости?
 - а. Повторный метод
 - б. Интенсивный метод
 - в. Статический метод
 - г. Динамический метод

6. Основным отличительным признаком двигательного навыка является:
 - а. Нестабильность выполнения двигательного действия
 - б. Постоянная сосредоточенность внимания на технике выполнения двигательного действия
 - в. Автоматизированность управления двигательными действиями
 - г. неустойчивость к действию сбивающих факторов (дождь, яркий свет, шум и т.д.)

7. Министром спорта Российской Федерации на данный момент является?
 - а. Матыцин Олег Васильевич
 - б. Мутко Виталий Леонтьевич
 - в. Колобков Павел Анатольевич
 - г. Машкова Ксения Викторовна

8. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания водой какой температуры?
 - а. Имеющей температуру тела
 - б. Прохладной
 - в. Ледяной
 - г. Холодной

9. Плоскостопие приводит к....
- Травмам позвоночника
 - Перегрузкам организма
 - Потере подвижности
 - Мышечным атрофиям
10. Как расшифровывается аббревиатура ВФСК ГТО?
- Всероссийская федерация спортивного комплекса готов трудиться и обороняться
 - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
 - Всемирная федерация спортивного комплекса готов к труду и обороне
 - Всероссийская федерация спортивного комплекса готов к труду и обороне

II. Задания в открытой форме

11. Качественной характеристикой физической нагрузки является двигательной активности.
12. В подростковом периоде силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению...
13. Процесс, происходящий в организме человека после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций не только к исходному состоянию, но и к повышению работоспособности, принято обозначать как...
14. Прохождение дистанции группой спортсменов, выделенных из общего числа участников путем жеребьевки или по предварительным данным и стартующих одновременно, обозначается, как...
15. Вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать активность нервной и эндокринной систем, а также силовых способностей, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются... (ответ на данный вопрос запишите в творительном падеже)

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

16. Установите соответствие между основными понятиями ТМФК и их определением.

Термин	Определение
1. Физическая культура	А. Это процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями. Данный термин подчеркивает прикладную направленность физического воспитания к трудовой или иной деятельности.
2. Физическое воспитание.	Б. процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей.
3. Физическая подготовка.	В. органическая часть общечеловеческой культуры, ее особая самостоятельная область, специфический процесс и результат человеческой деятельности, средство и способ физического совершенствования личности.
4. Физическое развитие	Г. Представляет собой собственно соревновательную деятельность, специальную подготовку к ней, а также

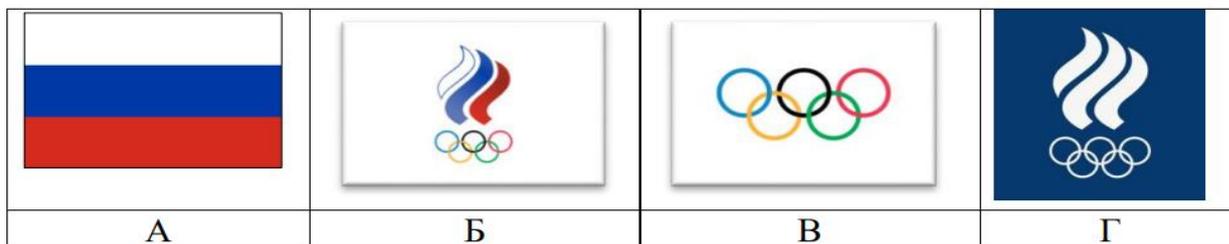
	межчело-вещские отношения и нормы, ей присущие.
5. Физическое совершенство	Д. Это вид воспитания, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях.
6. Спорт.	Е. биологический процесс становления, изменения естественных морфологических и функциональных свойств организма в течение жизни человека.

17. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта, которые они представляют.

ФИО спортсмена	Вид спорта
1. Трусова Александра	А. Спортивная гимнастика
2. Овечкин Александр	Б. Биатлон
3. Нагорный Никита	В. Хоккей
4. Логинов Александр	Г. Фигурное катание
5. Колесниченко Светлана	Д. Синхронное плавание
6. Лебедева Татьяна	Е. Легкая атлетика

IV. Задания с графическими изображениями

18. Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2022 года?



19. В бланке ответов запишите правильную последовательность двух определений (каждое слово можно использовать только один раз). Ответ запишите цифрами через запятую в бланке ответов.

А. «Интервал» - это

Б. «Упор» - это

1	Между	7	Котором
2	Плечи	8	Занимающимися
3	Точек	9	Положение
4	Расстояние	10	Находятся
5	Опоры	11	В шеренге
6	При	12	Выше

V. Задание кроссворд

20. Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

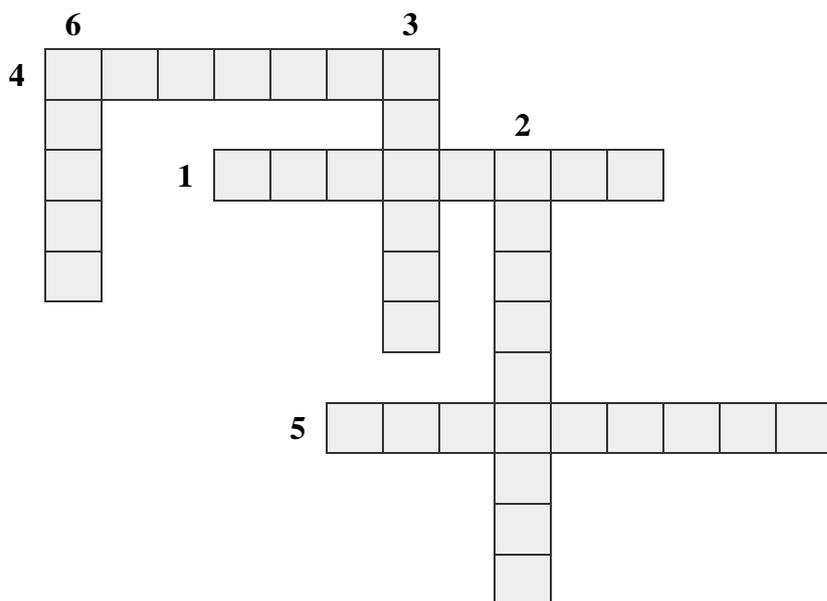
По горизонтали.

1. Уильям Морган считается основателем такого вида спорта как?
4. Вращательное движение тела с последовательным касанием опоры без переворачивания через голову – это?
5. По какой исполнительной команде происходит построение группы в одну шеренгу?

По вертикали

2. Игра, в которой используется воланчик и ракетка?
3. Как называют учителя спортсмена?
6. Название города, в котором пройдут летние Олимпийские игры 2024 года?

V. Задание-кроссворд



Оценка (слагаемые и сумма) _____