

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»
2023-2024 учебный год
Муниципальный этап 9-11 классы (девушки, юноши)**

Инструкция по выполнению заданий теоретико-методического тура

Вам предлагаются задания, ответы на которые Вы должны вписать в бланк ответов.

Задания объединены в **6 групп**:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-18, с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов, и зачеркиванием соответствующего квадрата внести в бланк ответов: «а», «б», «в» или «г». Например:



2. Задания «на соответствие» № 19, где Вы должны найти правильные связи позиций из двух столбцов таблицы и вписать их в бланке ответов в таблицу, например: 1 – а, 2 – г и т.д. Жюри оценивает каждую верную позицию.

3. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20. Жюри оценивает каждую верную позицию.

4. Задание-задача. Решите задачу, решение и ответ запишите в бланк ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Максимальное количество баллов – 25

Время выполнения заданий – 45 минут.

Исправления и зачеркивания оцениваются как **неправильный ответ**, за допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается **неверным**.

Желаем удачи!

1. В нашей стране первые Олимпийские игры проводились в...

- а. 1913 г., в Киеве.
- б. 1976 г. ХП зимние олимпийские игры проводились на Кавказе в Красной Поляне.
- в. 1980 г. XXII Олимпийские игры в Москве.

2. Елена Лашманова, Анна Чичерова, Татьяна Лысенко, Юлия Зарипова, Наталья Антюх, Виктор Санеев – чемпионы Олимпийских игр в ...

- а) плавании.
- б) лёгкой атлетике
- в) биатлоне.

3. Какие новшества в физическом воспитании ввел Петр I:

- а. появление спортивных манежей и залов, в которых занимались в основном солдаты, преподавание уроков по верховой езде, фехтованию, стрельбе
- б. появление первого яхт-клуба — «Невская флотилия»
- в. все вышеперечисленное

4. Какого великого российского атлета и борца называли Иваном Железным и Русским Богатырем:

- а. Иван Ярыгин
- б. Александр Карелин
- в. Иван Поддубный

5. Когда большой теннис стали считать благородным видом спорта:

- а. во времена царской России
- б. во время президентства Б.Ельцина
- в. в Российской Федерации

6. В какой вид спорта любил играть вождь мирового пролетариата Владимир Ильич Ленин:

- а. шахматы
- б. настольный теннис
- в. крокет

7. Команда, проигравшая жребий перед началом футбольного матча...

- а. выполняет штрафной удар
- б. выполняет начальный удар
- в. выбирает для себя ворота

8. К каким упражнениям относится бег с высоким подниманием бедра?

- а. к общеподготовительным упражнениям
- б. к упражнениям с проявлением выносливости
- в. к специальным беговым упражнениям

9. Что обозначает аббревиатура РУСАДА?

- а. Российская антидопинговая академия
- б. Российская антидопинговая ассоциация
- в. Российское антидопинговое агентство

10. К какому виду спорта относится термин «прессинг»?

- а. бокс
- б. баскетбол
- в. волейбол

11. Назовите виды эстафет в легкой атлетике:

- а. смешанные, комбинированные
- б. по беговой дорожке, кольцевые, звездные
- в. классические, шведские

12. Перечислите фазы прыжка в высоту:

- а. разбег, перешагивание, приземление
- б. разбег, отталкивание, переход через планку, приземление
- в. разбег, мах одно толчок другой полет, приземление

13. Назовите виды прыжков в высоту:

- а. «перешагивание», «ножницы», «перекидной», «фосбери-флоп»
- б. «волна», «перекат», «прогнувшись», «фосбери-флоп»
- в. «перешагивание», «волна», «перекат», «перекидной», «фосбери-флоп»

14. Технику легкоатлетических метаний принято делить на три основные фазы:

- а. разбег, обгон снаряда и финальное усилие
- б. разбег, скрестный шаг, бросок
- в. разбег, скрестный шаг, финальное усилие

15. Назовите основные приемы игры в баскетбол:

- а. прием и передача мяча двумя руками снизу
- б. ловля и передача мяча двумя руками от груди
- в. вбрасывание мяча, прием и передача мяча сверху двумя руками

16. Основным документом соревнований, которым руководствуется главная судейская коллегия, является:

- а. календарь
- б. программа
- в. положение

17. В каких испытаниях комплекса ГТО время на выполнение теста ограничено:

- а. подтягивание в висе на перекладине, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку
- б. поднятие туловища из положения лёжа на спине, бег на 60 метров, плавание
- в. бег на 60 м, наклоны вперед из положения стоя согнувшись на скамейке

18. Разминка на уроках физической культуры предполагает:

- а. чередование беговых и общеразвивающих упражнений
- б. подготовку организма к предстоящей работе в основной части урока
- в. организацию учащихся на уроке

ЗАДАНИЯ «НА СООТВЕТСТВИЕ»

19. Установите соответствие между видами и разновидностями физической культуры и их процессами.

Виды и разновидности физической культуры	Характер направленности процессов
1. профессионально– прикладная физическая культура	А. обеспечивает сохранение возможности трудиться и вести активный образ жизни лицам с отклонениями в состоянии здоровья
2. спорт	Б. обеспечивает специальную физическую подготовленность к военной деятельности
3. военно-прикладная физическая культура	В. обеспечивает сохранение и восстановление здоровья
4. адаптивная физическая культура	Г. обеспечивает специальную физическую подготовку к профессиональной деятельности
5. лечебная физическая культура	Д. обеспечивает развитие резервных возможностей организма человека, а также их проявление в соревновательной деятельности

ЗАДАНИЕ С ГРАФИЧЕСКИМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

20. Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения в гимнастике:

- а. сед;
- б. сед согнув ноги;
- в. сед углом.

ЗАДАНИЕ-ЗАДАЧА

21. Решите задачу:

Тренировочная нагрузка на занятии составляет 70 % от максимального веса. При таком задании на тренировке Федя приседает со штангой весом 85 кг. Рассчитайте максимальный вес штанги для Феде в данном упражнении. Решение и ответ запишите в бланк ответов (результат округлите до целых единиц).

**Вы закончили выполнение задания!
Поздравляем!**