

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Правильно выполненные задания №1-4 оцениваются в 1 балл за каждый верный ответ.

Правильно выполненные задания №5-6 с выбором нескольких вариантов ответов оцениваются в 2 балла за каждый полный верный ответ.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.

При выполнении задания № 7 необходимо вписать полное название в соответствующей строке бланка ответов.

При выполнении заданий №8-11 необходимо подобрать верное по смыслу и в соответствии с правилами недостающее слово. Предполагаемый ответ в необходимом падеже впишите в строку напротив соответствующего номера в бланк ответов.

При выполнении заданий №12-15 необходимо определить название, которое соответствует предложенному заданию. Предполагаемый ответ впишите в строку напротив соответствующего номера в бланк ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла за каждый верный ответ.

3. Задания на соответствие, связанные с сопоставлением представленных позиций или определением верности утверждения. *Каждая отдельная верная пара в задании № 16-18 оценивается в 1 балл.*

4. Задание-филворд. При выполнении задания № 19 необходимо найти и полностью обвести предполагаемые ответы в филворде в бланке ответов.

Каждое правильно найденное слово оценивается в 1,5 балла.

5. Задание-задача. При выполнении задания необходимо решить задачу и вписать решение и ответ в соответствующую строку в бланке ответов. *Правильно выполненная задача оценивается в 5 баллов.*

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!!!

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап
2023-2024 учебный год
9-11 класс

Закрытые вопросы

Выберите несколько верных вариантов ответа из предложенных. Ответ отмечайте зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке.

1. Подготовительные упражнения применяются, если:

- а) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- б) обучающийся недостаточно физически развит;
- в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

2. Гимн студентов, который играет в честь победителя на Всемирных Универсиадах:

- а) гаудеамус;
- б) Альтис;
- в) бальбис;
- г) полис.

3. Игры в Париже, запланированные в 2024 году, имеют следующее официальное название:

- а) XXXIII Летние олимпийские игры;
- б) XXXIV Олимпийские летние игры;
- в) Игры XXXIII Олимпиады;
- г) Игры XXXIV Олимпиады.

4. В бланке ответов отметьте вариант ответа, в котором элементы техники метания гранаты указаны в правильной последовательности:

- 1. Предварительный разбег.
 - 2. Держание гранаты, исходное положение.
 - 3. «Скрестный» шаг.
 - 4. Торможение.
 - 5. «Стопорящий» шаг.
 - 6. Отведение гранаты.
 - 7. Финальное усилие.
- а) 1,2,3,4,5,6,7;
 - б) 6,1,3,5,7,2,4;
 - в) 2,6,3,1,4,5,7;
 - г) 2,1,6,3,5,7,4.

5. Отметьте все виды спорта, которые классифицируются как циклические:

- а) академическая гребля;
- б) лыжные гонки;
- в) скалолазание;
- г) сквош;
- д) конькобежный спорт;
- е) горнолыжный спорт.

6. Отметьте все виды спорта, которые классифицируются как силовые:

- а) бокс;
- б) пауэрлифтинг;
- в) армрестлинг;
- г) спортивная борьба;
- д) тяжелая атлетика;
- е) хоккей.

Открытые вопросы

Ответ в необходимом падеже впишите в соответствующую графу бланка

- 7. Напишите полное название спортивного мероприятия, прошедшего в Екатеринбурге в 2023 году вместо XXXII Летней Универсиады.**

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап

2023-2024 учебный год

9-11 класс

Прочитайте предложение и подберите верное по смыслу и в соответствии с правилами недостающее слово. Предполагаемый ответ впишите в строку напротив соответствующего номера в бланк ответов.

- 8.** Если в баскетболе игрок случайно забрасывает мяч с игры в корзину своей команды, 2 очка записываются _____ команды соперников на игровой площадке.
- 9.** Когда в волейболе два соперника касаются мяча одновременно над сеткой и мяч остается в игре, команде, принимающей мяч, дается право еще на ____ удара.
- 10.** В комбинированной эстафете пловцы проходят дистанцию _____ стилями в соответствующем порядке.
- 11.** _____ удар выполняется со специальной отметки, находящейся в штрафной площади футбольного поля.

В соответствии с перечисленными спортсменами определите вид спорта, который они представляют. Предполагаемый ответ впишите в строку напротив соответствующего номера в бланк ответов.

- 12.** Любовь Егорова, Алексей Прокуроров, Елена Вяльбе.
- 13.** Анатолий Карпов, Гарри Каспаров, Михаил Ботвинник.
- 14.** Юрий Власов, Леонид Жаботинский, Алексей Медведев.
- 15.** Алексей Немов, Николай Андрианов, Людмила Турищева.

Задания на соответствие и сопоставление

Ответ впишите в соответствующую графу бланка

16. Установите соответствие между индексами и пробами и их назначением.

	Индексы/пробы		Назначение
1	Проба Штанге	А	Проба с изменением положения тела. Характеризует уровень восстановления после физической нагрузки
2	Индекс Скибинского	Б	Применяется для оценки дыхательной системы (задержка дыхания на вдохе)
3	Индекс Эрисмана	В	Характеризует развитие грудной клетки
4	Оргостатическая проба	Г	Характеризует функциональные возможности системы дыхания, устойчивость организма к гипоксии. Применяется для оценки состояния кардиореспираторной системы

17. Установите соответствие между гонкой в биатлоне и ее дистанцией.

	Гонка		Дистанция
1	Индивидуальная гонка	А	Мужчины – 20 км, женщины – 15 км
2	Спринт	Б	Мужчины – 7,5 км, женщины – 6 км
3	Масс-старт	В	Мужчины – 10 км, женщины – 7,5 км
4	Эстафета	Г	Мужчины – 15 км, женщины – 12,5 км

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап

2023-2024 учебный год

9-11 класс

18. Установите соответствие между видом спорта и его статусом. Заполните таблицу в соответствии со статусом вида спорта в бланке ответов.

**Каждый вид спорта может быть отнесен только к одной колонке.*

Конный спорт	Хоккей на траве	Регби-7
Тхэквондо	Мотоспорт	Пауэрлифтинг
Самбо	Борьба спортивная	Теннис
Ушу	Пляжный футбол	Парусный спорт

19. Задание-филворд

Прочитайте определение и найдите ответ в филворде. Ответ может располагаться по вертикали или горизонтали, слева направо и справа налево, сверху вниз и снизу вверх. Найденное слово обведите в филворде в бланке ответов.

1. Один из главных технических приемов нападения в спортивных играх, применяемый, как правило, для достижения цели – взятия гандбольных ворот или корзины.
2. Прибор для измерения силы кисти.
3. Повышение устойчивости организма по отношению к неблагоприятным факторам окружающей среды посредством систематических дозированных физических нагрузок, а также воздействий солнца, воздуха, воды.
4. Стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок.
5. Воспроизведение упражнения, чаще всего точное по форме, но без значительных усилий.
6. Старинная русская игра (одним словом) – соревнование двух соперников или двух команд по выбиванию битами фигур, построенных на специальной площадке.
7. Предварительный мах рукой, ногой, обеими руками или ногами перед выполнением какого-либо движения.
8. Расстояние, на которое проводятся спортивные соревнования и тренировки в циклических видах спорта.

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Муниципальный этап

2023-2024 учебный год

9-11 класс

Задание-задача

Решите задачу и запишите решение и ответ в соответствующую строку в бланке ответов.

20. Используя официальные правила игры «Дартс», посчитайте сумму очков попаданий трех дротиков в мишень (см. рисунок).



Поздравляем! Вы выполнили задание!