

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

2023/ 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

БАСКЕТБОЛ

Оценка качества выполнения практического задания складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов). Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее. «Зачетные» баллы рассчитываются по формуле, представленной в «Требованиях к организации и проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2023/24 учебном году в Республике Башкортостан».

7-8 КЛАССЫ (ЮНОШИ, ДЕВУШКИ)

При расстановке мячей и стоек-конусов необходимо ориентироваться на основные линии разметки баскетбольной площадки. Нумерация мячей в программе испытаний указана сквозная.

Программа испытаний.

Участник находится на месте старта в середине центрального круга лицом к баскетбольному щиту. По сигналу берет баскетбольный мяч (№1) и правой рукой обводит стойку №1, левой рукой стойку №2, затем продолжая ведение выполняет бросок по кольцу любой рукой используя двушажную технику.

Затем бежит к баскетбольному мячу (№2), левой рукой обводит стойку №3, правой рукой стойку №4 и продолжая ведение выполняет бросок по кольцу любой рукой используя двушажную технику.

После этого бежит к центральному кругу к футбольным мячам (№3-№5), расположенным на противоположной половине поля на линии штрафного баскетбольного броска и поочередно выполняет удары по воротам: мячом №3 левой ногой, мячом №4 правой ногой, мячом №5 левой ногой.

Затем бежит к футбольному мячу (№6) и поочередно обводя стойки справа и слева, выполняет удар левой ногой по воротам с уровня линии баскетбольного штрафного броска. Затем бежит к футбольному мячу (№7) и поочередно обводя стойки слева и справа, выполняет удар правой ногой по воротам с уровня линии баскетбольного штрафного броска.

Оценка выполнения.

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Участник оценивается по времени выполнения задания от стартового сигнала до момента пересечения последним футбольным мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки или боковой линии площадки или в момент касания мяча штанги или перекладины ворот.

Штрафное время:

Баскетбол:

- непопадания мяча №1, №2 в кольцо + 3 с.;
- невыполнение броска мячом №1, №2 в кольцо + 5 с.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения) +3 с.;
- сбивание стойки + 3 с.;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 с за каждое нарушение;
- выполнение броска в кольцо мячом №1, №2 неуказанным способом (двухшажная техника) + 3 с;

Футбол:

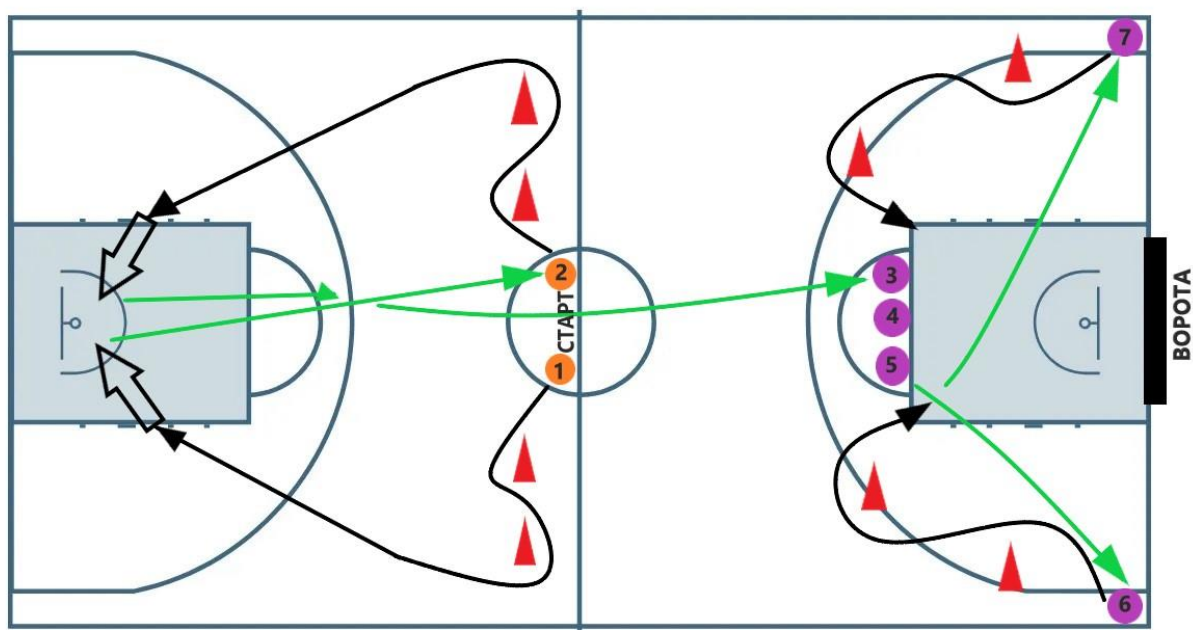
- непопадание мячом №3, №4; №5; №6, №7 в ворота + 3 с;
- невыполнение удара мячом №3, №4; №5; №6, №7 по воротам + 5 с;
- сбивание стойки + 3 с;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;

- выполнение удара мячом по воротам не той ногой + 3 с.







Оценка испытаний

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Общая оценка испытания складывается из общего времени выполнения упражнения и штрафного времени. Лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее.



Условные обозначения :

 мяч баскетбольный	 бросок после двух шагов
 мяч футбольный	 движение с мячом
 конус	 движение без мяча