

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников  
общеобразовательных учреждений Новгородской области  
по предмету «Физическая культура»**

**Практические испытания  
Спортивные игры  
(комплексное испытание: баскетбол, мини-футбол, флорбол)**

**Регламент испытания**

**1. Руководство испытаниями**

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:  
назначенного представителя оргкомитета;  
судьи по баскетболу – главный судья;  
судьи по мини-футболу;  
судьи по флорболу;  
судьи на площадке;  
секретаря.

**2. Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.  
2.2. Использование украшений не допускается.  
2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением 10 сек) или не допущен к испытаниям.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, регион и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.6. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. и 3.5., главный судья по баскетболу, судья по мини-футболу и судья по флорболу имеют право наказать участника штрафом 5 сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

**4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:  
поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;  
неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.3. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

**5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

**6. Судьи**

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

### 7. Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска (удара). Остановка секундомера осуществляется в момент перехода мяча линии ворот, после выполнения удара по воротам. Общее время складывается из времени выполнения испытания и суммы штрафного времени за допущенные ошибки.


### 8. Оборудование

8.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

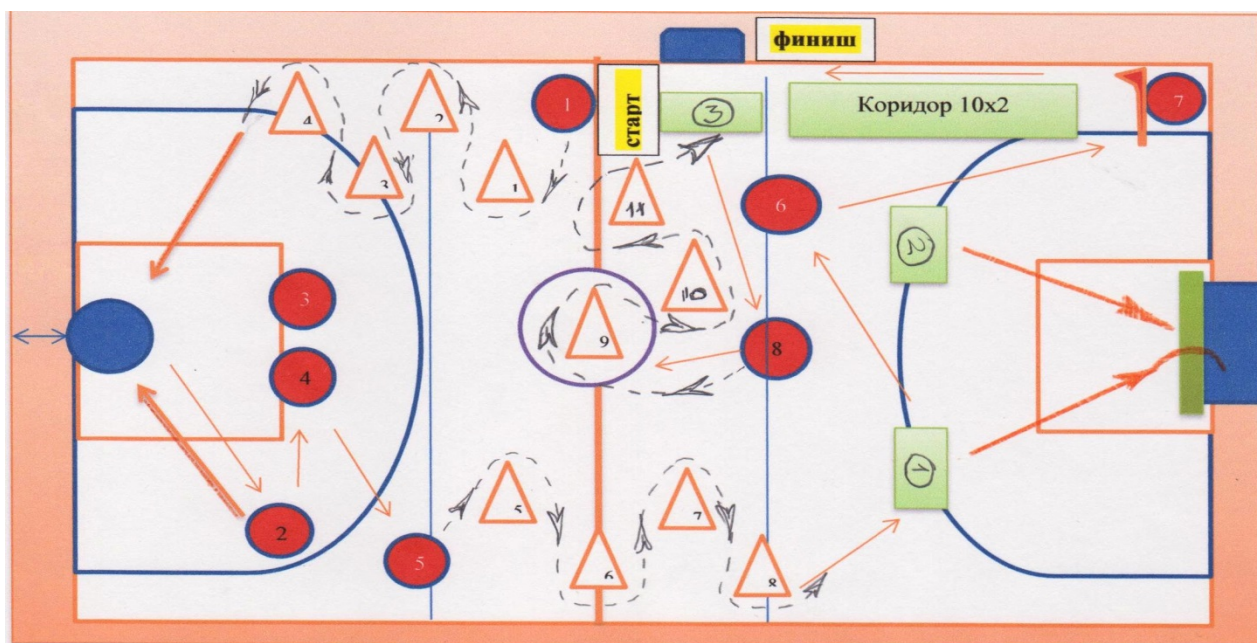
8.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

8.3. Одиннадцать конусов-ориентиров, 4 баскетбольных мяча № 6, 2 мини-футбольных мяча, клюшка и 2 мяча для игры флорбол.

### 9. Условные обозначения

	Мяч		Конус-ориентир (на расстоянии 3 метров друг от друга)
	Баскетбольное кольцо		Ворота: - фтбольные - флорбольные
	Ведение мяча		Перевернутая скамейка (гимнастическая скамейка длиной 3м лежит на боку, на линии ворот)
	Линии баскетбольной площадки		Передвижение участника
	Коридор, зона (1x2 метра)		Бросок в движении после 2 шагов

### 10. Программа испытаний



### Баскетбол (баскетбольный мяч № 6)

Участник находится на пересечении боковой и центральной линии баскетбольной площадки - старт. По сигналу судьи, включается секундомер, участник берет баскетбольный мяч №1 и выполняет ведение мяча к конусу 1, обводит его слева левой рукой. Обвести мяч змейкой все четыре конуса, дальнейшей рукой от конуса. Обведя конус 4 справа, выполнить бросок в движении после двух шагов. Затем участник бежит к баскетбольному мячу №2 и также выполняет ведение – 2 шага – бросок мяча в кольцо (в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и ещё раз выполняет бросок из-под щита и только после этого он может перемещаться далее). Разрешается выполнить бросок мяча в кольцо после остановки. В случае промаха участнику, начисляются штрафные секунды.

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.)
	Обводка конуса не с той стороны
	Сбивание или задевание конуса
	Пропуск обводки одного из конусов
+ 3 секунды	Не попадание в кольцо

Затем участник перемещается на линию штрафных бросков и выполняет 2 штрафных броска (мячи № 3 и 4) любым способом.

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Из 2-х бросков, одно – точное попадание.
	Заступ на линию
+3 секунды	Не попадание в кольцо из 2-х бросков.

### Мини-футбол

После выполнения штрафных бросков участник устремляется к футбольному мячу № 5, осуществляет ведение мяча любым способом змейкой. Конус 5 обводим слева, конус 6 справа и т.д., когда обведён конус 8, участник выполняет удар в движении верхом в зоне удара (1) так, чтобы мяч пролетел над перевёрнутой скамейкой, не задев ее. Гимнастическая скамейка длиной 3м лежит на боку и расположена на расстоянии 5 м от зоны удара. Зона удара размером 1×2 м расположена после конуса 8 в 3 метрах.

Затем участник перемещается к мячу №6, ведёт мяч в зону удара (2), выполняет остановку мяча и наносит удар низом в перевёрнутую скамейку (с обязательным попаданием в скамейку).

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Нет остановки мяча
	Удар выполнен не в зоне удара
	Удар не с ходу (с остановкой)
	Неправильная обводка конусов
+ 3 секунды	При ударе низом - не попадание в скамейку
	При ударе верхом – мяч задел скамейку
	Не попал в створ ворот

### Флорбол

После выполнения удара в ворота, участник устремляется к флорбольному мячу №7, берет клюшку и начинает ведение мяча по прямой (коридор 10х2 метра), дойдя до зоны удара (2х1 метр) – выполняет удар по воротам. Выполнив удар, участник кратчайшим путём направляется с клюшкой к мячу №8, и начинает ведение мяча к конусу 9, которую обводит с левой стороны, затем обводит конус 10 с правой стороны, конус 11 – с левой стороны, затем ведёт мяч в зону удара (3), из которой выполняет удар по воротам,

затем оставляет клюшку в зоне удара. Далее кратчайшим путём перемещается к линии финиша - боковая линия баскетбольной площадки – секундомер останавливается.

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Выход при введении по прямой за границы коридора
	Пропуск, сбивание или задевание конуса
	Обводка конуса не с той стороны
	Удар выполнен не в зоне удара
+ 3 секунды	Не попал в створ ворот

## КРИТЕРИИ И МЕТОДИКИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ

### СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Максимальное количество «зачётных» баллов за испытание «Спортивные игры» - **30 баллов.**

Зачетные баллы по спортивным играм рассчитываются по формуле (2):

$X_i$  – «зачетный» балл  $i$ -го участника;  $K$  – максимально возможный «зачетный»

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2)$$

, где

балл в конкретном задании (по регламенту);  $N_i$  – результат  $i$  участника в конкретном задании;  $M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например:

При  $N_i=53,7$  сек (личный результат участника),  $M=44,1$  сек (наилучший результат из показанных в испытании)  $K = 30$  (установлен предметной комиссией), получаем:  
 $30 * 44,1 / 53,7 = 24,6$  балла.

То есть, «зачетный» балл участника за конкурс – 24,6 балла