

# **ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

## **МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

**2023/ 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

### **ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ**

#### **ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

##### **БАСКЕТБОЛ**

Оценка качества выполнения практического задания складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов). Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее. «Зачетные» баллы рассчитываются по формуле, представленной в «Требованиях к организации и проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2023/24 учебном году в Республике Башкортостан».

##### **9-11 КЛАССЫ**

###### **ЮНОШИ, ДЕВУШКИ**

При расстановке мячей и стоек-конусов необходимо ориентироваться на основные линии разметки баскетбольной площадки. Нумерация мячей в программе испытаний указана сквозная.

###### **Программа испытаний.**

Участник находится на месте старта лицом к ближнему от него баскетбольному щиту. По сигналу бежит спиной вперед в сторону центрального круга до баскетбольного мяча (№1). Затем берет мяч и правой рукой обводит стойку №1, левой рукой стойку №2, правой рукой стойку №3, левой рукой стойку №4, затем

продолжая ведение выполняет бросок по кольцу любой рукой используя двушажную технику.

Затем бежит к штрафной линии и выполняет штрафной бросок баскетбольным мячом (№2).

Затем правым боком в защитной стойке перемещается к баскетбольному мячу (№3), берет его и после ведения любой рукой выполняет бросок по кольцу используя двушажную технику.

После этого бежит к центральному кругу к футбольному мячу (№4) и поочередно обводя стойки справа и слева, выполняет удар правой ногой по воротам с точки, которая находится на середине линии штрафного баскетбольного броска.

Затем бежит к футбольному мячу (№5) и поочередно обводя стойки справа и слева, выполняет удар левой ногой по воротам с точки, которая находится на середине линии штрафного баскетбольного броска. Затем бежит к футбольному мячу (№6) и поочередно обводя стойки слева и справа, выполняет удар правой ногой по воротам с точки, которая находится на середине линии штрафного баскетбольного броска.

### **Оценка выполнения.**

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Участник оценивается по времени выполнения задания от стартового сигнала до момента пересечения последним футбольным мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки или боковой линии площадки или в момент касания мяча штанги или перекладины ворот.

### **Штрафное время:**

#### **Баскетбол:**

- непопадания мяча №1, №2, №3 в кольцо + 3 с.;
- невыполнение броска мячом №1, №2, №3 в кольцо + 5 с.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения) +3 с.;
- сбивание стойки + 3 с.;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с.;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 с за каждое нарушение;
- выполнение броска в кольцо мячом №1, №3 неуказанным способом (двухшажная

техника) + 3 с;

- попадание мяча №2 после выполнения штрафного броска с заступом штрафной линии + 5 с.

- перемещение к мячу №3 не указанным способом + 5 с.

### Футбол:

- непопадание мячом №4; №5; №6 в ворота + 3 с;

- невыполнение удара мячом №4; №5; №6 по воротам + 5 с;

- сбивание стойки + 3 с;

- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;

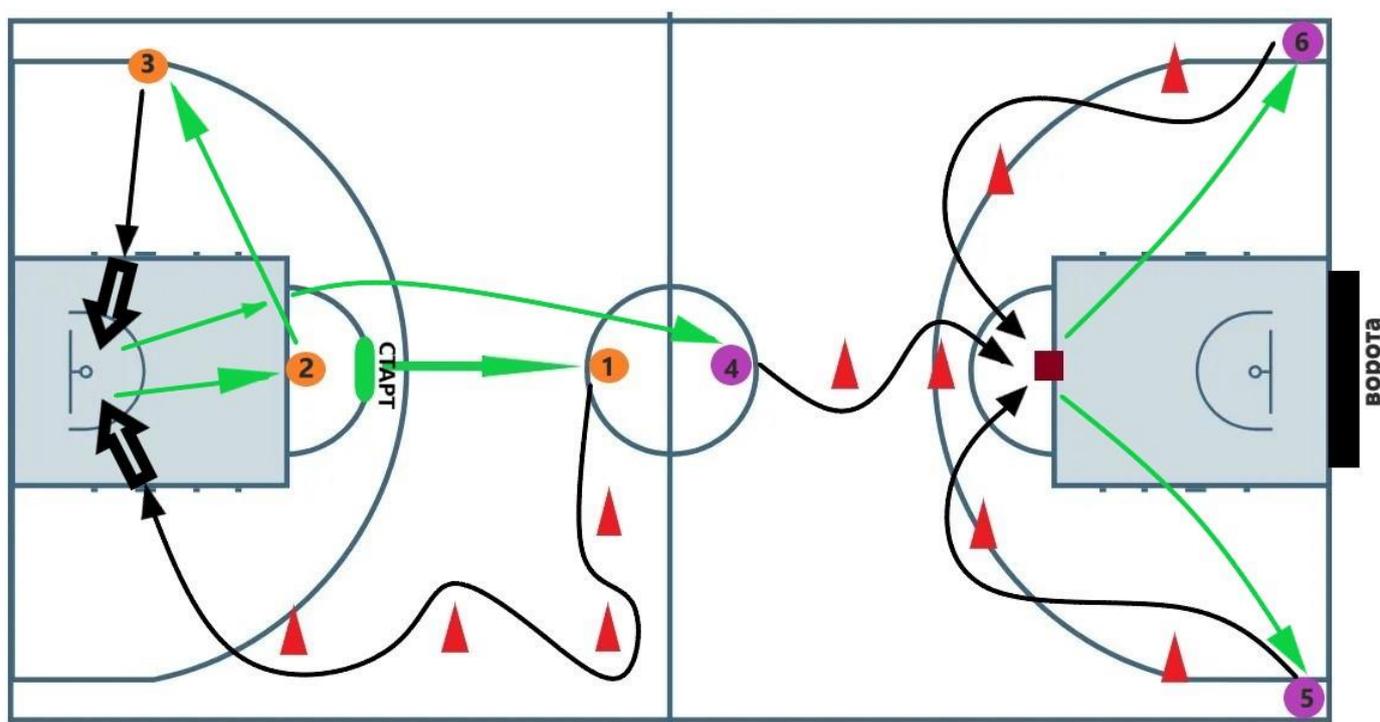
- выполнение удара мячом №4; №5; №6 за пределами зоны удара + 3 с;

- выполнение удара мячом по воротам не той ногой + 3 с.

### Оценка испытаний

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Общая оценка испытания складывается из общего времени выполнения упражнения и штрафного времени. Лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее.



**Условные обозначения :**



место старта



мяч баскетбольный



мяч футбольный



стойка-конус



бросок после двух шагов



точка удара футбольного мяча по воротам



движение с мячом



движение без мяча