

Испытания олимпиадных заданий муниципального этапа  
Всероссийской олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура»  
в 2023-2024 учебном году  
ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

**СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

**9-11 класс**

**Программа выступления**

**Флорбол.** Участник находится на старте, боковой линии баскетбольной площадки, лицом к флорбольной клюшке. По сигналу судьи, участник берет клюшку и ведет флорбольный мяч №1 к стойке №1 и обводит её с левой стороны, затем обводит стойку №2 с правой стороны, стойку №3 с левой стороны. Затем ведет мяч в зону удара № 1, из которой выполняет бросок. Мяч должен зайти в ворота по воздуху.

Выполнив бросок (удар) мяча по воротам, участник с клюшкой кратчайшим путем направляется к мячу №2 и выполняет ведение мяча к стойке №4, которую обводит с правой стороны, затем обводит стойку №5 с левой стороны, стойку №6 с правой стороны. Завершив обводку стойки №6, участник ведет мяч в зону удара №2, из которой выполняет бросок (удар) мяча по воротам. Мяч должен зайти в ворота по воздуху.

**Баскетбол.** Выполнив бросок (удар) мяча по воротам, участник оставляет клюшку и кратчайшим путем перемещается к баскетбольному мячу №1, находящемуся с левой стороны линии штрафного броска баскетбольной площадки, берет мяч и ведет его левой рукой к стойке №7, которую обводит с левой стороны левой рукой, затем ведет мяч в зону для броска №1, из которой выполняет бросок мяча по кольцу со средней дистанции.

Выполнив бросок мяча по кольцу, участник перемещается к мячу №2, берет мяч и ведет его правой рукой к стойке №7, которую обводит с правой стороны правой рукой, затем ведет мяч в зону для броска №2, из которой выполняет бросок мяча по кольцу со средней дистанции.

Выполнив бросок мяча по кольцу, участник кратчайшим путем перемещается к мячу №3, берет мяч и обводит стойку № 8 с правой стороны правой рукой от стойки, затем ведет мяч правой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу правой рукой, используя двухшажную технику.

Выполнив бросок мяча №3 по кольцу, участник кратчайшим путем перемещается к мячу №4, берет мяч и обводит стойку №9 с левой стороны дальней (левой) рукой от стойки, затем ведет мяч левой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу левой рукой, используя двухшажную технику.

**Мини-футбол.** Выполнив бросок мяча по кольцу, участник кратчайшим путем перемещается к мини-футбольному мячу №1, находящемуся рядом со стойкой №10 и обводит ее с левой стороны, затем обводит стойку №11 с правой стороны и ведет мяч к стойке №12, которую обводит с правой стороны. Завершив обводку стойки №12, участник вводит мяч в зону удара №1, из которой выполняет удар мячом по воротам правой ногой, мяч должен попасть в ворота по воздуху.

Выполнив удар по воротам мячом №1, участник перемещается к мячу №2 и ведет его к стойке №13, обводит ее с правой стороны и ведет мяч в зону удара №2, из которой выполняет удар мячом по воротам правой ногой. Далее участник перемещается к мячу №3 и ведет его к стойке №13, обводит ее с левой стороны и

ведет мяч в зону удара №2, из которой выполняет удар мячом по воротам левой ногой.

Выполнив удар по воротам мячом №3, участник перемещается к мячу №4, находящемуся рядом со стойкой №14 и обводит ее с правой стороны, затем обводит стойку №15 с левой стороны и ведет мяч к стойке №16, которую обводит с левой стороны. Завершив обводку стойки №16, участник вводит мяч в зону удара №3, из которой выполняет удар мячом по воротам левой ногой.

После выполнения участником удара по воротам мячом №4, конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки или боковой линии площадки для мини-футбола или в момент касания мяча штанги или перекладины ворот.

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

### **Штрафное время:**

#### **Флорбол:**

- непопадание в ворота мячом №1, №2 + 3 с.;
- невыполнение броска (удара) мячом №1, №2 по воротам + 5 с.;
- выполнение броска (удара) мяча №1, №2 по воротам за пределами зоны удара + 3 с.;
- сбивание стойки + 3 с.;
- невыполнение обводки стойки + 5 с.
- мяч, попавший в ворота не по условию, считается незабитым.

#### **Баскетбол:**

- непопадание в кольцо мячом №1; №2; №3; №4 + 3 с.;
  - невыполнение броска в кольцо мячом №1; №2; №3; №4 + 5 с.;
  - выполнение броска мячом №1; №2 за пределами зоны броска + 3 с.;
  - выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 с.;
  - сбивание стойки + 3 с.;
  - пропуск обводки одной из стоек + 5 с.;
  - выполнение броска в кольцо мячом №3, №4 неуказанным способом (двухшажная техника) + 3 с.;
  - выполнение броска в кольцо мячом №3, №4 не той рукой + 3 с.;
  - нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 с. за каждое нарушение.
- Мяч, попавший в корзину не по условию, считается незабитым.

#### **Мини-футбол:**

- непопадание мячом №1; №2; №3; №4 в ворота + 3 с.;
  - невыполнение удара мячом №1; №2; №3; №4 по воротам + 5 с.;
  - сбивание стойки + 3 с.;
  - пропуск обводки одной из стоек + 5 с.;
  - выполнение удара мячом №1; №2; №3; №4 за пределами зоны удара + 3 с.;
  - выполнение удара мячом №1; №4 по воротам не той ногой + 3 с.
- Мяч, забитый в ворота не по условию, считается незабитым.

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Зачетные баллы по спортивным играм рассчитываются по формуле (2):

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2)$$

, где

$X_i$  – «зачетный» балл  $i$ -го участника;  
 $K$  – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$  участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например:

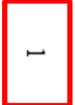
При  $N_i=53,7$  сек (личный результат участника),

$M=44,1$  сек (наилучший результат из показанных в испытании)

$K = 40$  (установлен предметной комиссией),

получаем:  $40 * 44,1 / 53,7 = 32,84$  балла.

### Условные обозначения

	Ворота для флорбола и мини-футбола
	Перемещение без мяча
	Перемещение с мячом
	Полет мяча
	Мяч для игры в флорбол
	Мяч для игры в баскетбол
	Мяч для игры в мини-футбол
	стойка
	Зона для удара флорбольного мяча №1, №2 – 1,0 м×1,0м
	Зона для броска баскетбольного мяча №1, №2 – 1,0 м×1,0м
	Зона для удара мяча по мини-футболу №1, №3 – 1,0м×1,5м., №2 - 1,5м×4,0м

