

Юноши 9-11 класс

ИСПЫТАНИЕ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ

Испытание для юношей проводится в форме преодоления комплексной полосы с элементами спортивных игр, задания которой представляют собой выполнение технических элементов спортивных игр.

Комбинация считается выполненной, если участник выполнил все задания в установленном порядке. Для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка.

Если участник изменил последовательность выполнения комбинации; не сумел выполнить какой-либо элемент, включённый в комбинацию; не сумел выполнить комбинацию до конца, то к его времени прибавляется определённое количество штрафных секунд в соответствии с системой штрафа.

Регламент испытания

1. Участники.

1.1 Юноши должны быть одеты строго в спортивную форму, футболка с коротким рукавом или без рукава заправлена в шорты, спортивная обувь, предназначенная для занятий физической культурой и спортом в зальных помещениях.

1.2. Прически участников должны быть аккуратно собраны (заплетены) в хвостики.

1.3. В соответствии с инструкциями по охране труда запрещается выполнение задания в часах и украшениях, босиком, в джинсах, штанах, кофтах и т.д. В случае невыполнения требований участник не допускается к выполнению задания.

2. Порядок выступлений

2.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером.

2.2. Перед началом испытаний при формировании каждой смены участники должны предъявить судье при участниках паспорт и личный код (шифр).

2.3. В каждой смене участники выполняют комбинацию упражнений в порядке, определяемом стартовым протоколом.

2.4. После вызова у участника есть 15 секунд, чтобы начать выступление. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.

2.5. Участники должны в порядке, предусмотренном программой испытаний, выполнить комбинацию полностью.

2.6. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на линии старта и заканчивается после выполнения последнего задания. Сигналом готовности к началу выступления служит поднятая вверх рука.

2.7. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

2.8. За нарушения, указанные в п.п. 2.7. председатель судейского жюри имеет право наказать участника штрафными секундами, а в случае повторного нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

2.9. Оказанная при выполнении упражнения вербальная помощь представителем участника наказывается штрафными секундами в соответствии с системой штрафа.

3. Повторное выступление

3.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: выход из строя инвентаря, поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.; появление в зале посторонних объектов, создающих травмоопасную ситуацию.

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление и проинформировать жюри о причинах остановки. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3.3. Только Председатель жюри имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников своей смены.

3.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

4. Разминка

4.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка в течение 5 минут для всех участников смены.

5. Судьи

5.1. Для руководства испытаниям назначается судейское жюри.

5.2. Жюри состоит из Председателя судейского жюри, секретаря, секундометриста.

5.3. Судейской бригаде запрещается вслух комментировать выступление участника и объявлять ошибки, допущенные во время выступления.

5.4. В случае нарушения пункта 5.3. участник может подать протест на действия судейского корпуса и получить право на повторное выполнение задания.

6. Оценка выполнения комбинации

6.1. Запуск секундомера осуществляется после команды судьи «НА СТАРТ!» «МАРШ!».

6.2. Секундомер останавливается в момент касания пола после броска баскетбольного мяча.

6.3. После выполнения задания к итоговому времени судейская бригада прибавляет штрафные секунды, после чего итоговый результат заносится в протокол, с точностью до 0,01 сек.

7. Оборудование.

7.1. Испытание по спортивным играм выполняется в спортивном зале, который должен быть полностью свободен от постороннего гимнастического оборудования, неиспользуемого в задании и иметь размеры не менее чем 15 x 28 м. На всё оборудование, используемое участниками олимпиады должны быть акты разрешения. Площадка со специальной разметкой для игры в баскетбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, баскетбольные щиты с кольцами, необходимое количество баскетбольных мячей №6, фишек-ориентиров, стоек, клюшек, ворот и мячей для игры во флорбол. Освещение в спортивном зале должно соответствовать нормам СП 52.13330.2016 и равное 200 лк. Температура воздуха в спортивном зале 18-24 °С В соответствии с требованиями СП 2.4.2.2821-10.

Программа испытаний

Участник находится на линии старта, расположенном на углу баскетбольной площадки, без мяча с клюшкой для игры во флорбол. По сигналу судьи «НА СТАРТ!» «МАРШ!» участник бежит к мячу №1, выполняет ведение мяча клюшкой к стойке №1 и обводит её с правой стороны. Далее участник ведёт мяч в зону удара №1. Выполнив удар мячом по воротам из зоны удара №1, участник перемещается к мячу №2 и выполняет ведение мяча клюшкой к стойке №2, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке №3, обводит её с левой стороны и направляется в зону удара №2 из которой выполняет удар мячом по воротам. Выполнив удар мячом по воротам, участник перемещается к мячу №3, выполняет ведение мяча клюшкой к стойке № 4 и обводит её с левой стороны. Далее участник ведёт мяч в зону удара №3. Выполнив удар мячом по воротам из зоны удара №3, участник бежит к мячу №4 и выполняет ведение мяча клюшкой к стойке №5, обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке №6, обводит её с правой стороны и направляется в зону удара №2. Выполнив удар мячом по воротам из зоны удара №2, участник оставляет клюшку и кратчайшим путем бежит к баскетбольному мячу №1, берёт мяч и обводит стойку №7 с левой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в правую руку и выполняет ведение к стойке №8, обводит её с правой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в левую руку и обводит стойку №9 с левой стороны дальней рукой от стойки. Далее кратчайшим путём ведёт мяч левой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу левой рукой

используя двушажную технику. Выполнив бросок мяча по кольцу левой рукой, участник перемещается к линии штрафного броска и последовательно выполняет два штрафных броска мячами №2 и №3. Выполнив бросок по кольцу с линии штрафного броска мячом №3, участник перемещается к баскетбольному мячу №4, берёт мяч и ведёт его правой рукой к стойке №10, обводит её с правой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в левую руку и выполняет ведение к стойке №11, обводит её с левой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в правую руку и обводит стойку №12 с правой стороны дальней рукой от стойки. Далее, кратчайшим путем ведёт мяч правой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу правой рукой используя двушажную технику. После выполнения броска по кольцу конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки. Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время.

Штрафное время:

Флорбол:

- непопадание в ворота + 3 сек.;
- невыполнение удара по воротам + 9 сек.;
- выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стоек + 3 сек.;

Баскетбол:

- непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стоек + 3 сек.;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение;
- заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки. Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Условные обозначения

-  Мяч для игры в флорбол
-  Мяч для игры в баскетбол
-  Стойка для флорбола
-  Стойка для баскетбола
-  Зона удара

-  Ворота для флорбола
-  Ведение мяча
-  Перемещение без мяча
-  Полет мяча
-  Баскетбольное кольцо

ИСПЫТАНИЕ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ

Испытание для девушек проводится в форме преодоления комплексной полосы с элементами спортивных игр, задания которой представляют собой выполнение технических элементов спортивных игр.

Комбинация считается выполненной, если участница выполнила все задания в установленном порядке. Для выполнения упражнения участницам предоставляется только одна попытка.

Если участница изменила последовательность выполнения комбинации; не сумела выполнить какой-либо элемент, включённый в комбинацию; не сумела выполнить комбинацию до конца, то к её времени прибавляется определённое количество штрафных секунд в соответствии с системой штрафа.

Регламент испытания

1. Участницы.

1.1 Девушки должны быть одеты строго в спортивную форму, футболка с коротким рукавом или без рукава заправлена в шорты, спортивная обувь, предназначенная для занятий физической культурой и спортом в зальных помещениях.

1.2. Прически участниц должны быть аккуратно собраны (заплетены) в хвостики или косички.

1.3. В соответствии с инструкциями по охране труда запрещается выполнение задания в часах и украшениях, босиком, в джинсах, штанах, кофтах и т.д. В случае невыполнения требований участница не допускается к выполнению задания.

2. Порядок выступлений

2.1. Для проведения испытаний участницы распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером.

2.2. Перед началом испытаний при формировании каждой смены участницы должны предъявить судье при участницах паспорт и личный код (шифр).

2.3. В каждой смене участницы выполняют комбинацию упражнений в порядке, определяемом стартовым протоколом.

2.4. После вызова у участницы есть 15 секунд, чтобы начать выступление. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.

2.5. Участницы должны в порядке, предусмотренном программой испытаний, выполнить комбинацию полностью.

2.6. Оценка действий участницы начинается с момента принятия исходного положения на линии старта и заканчивается после выполнения последнего задания. Сигналом готовности к началу выступления служит поднятая вверх рука.

2.7. Все участницы одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участницам.

2.8. За нарушения, указанные в п.п. 2.7. председатель судейского жюри имеет право наказать участницу штрафными секундами, а в случае повторного нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

2.9. Оказанная при выполнении упражнения вербальная помощь представителем участницы наказывается штрафными секундами в соответствии с системой штрафа.

3. Повторное выступление

3.1. Выступление участницы не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: выход из строя инвентаря, поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.; появление в зале посторонних объектов, создающих травмоопасную ситуацию.

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участница должна немедленно прекратить выступление и проинформировать жюри о причинах остановки. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3.3. Только Председатель жюри имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участница выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участниц своей смены.

3.4. Если выступление прервано по вине участницы, повторное выполнение упражнения не разрешается.

4. Разминка

4.1. Перед началом выступлений участницам предоставляется разминка в течение 5 минут для всех участниц смены.

5. Судьи

5.1. Для руководства испытаниям назначается судейское жюри.

5.2. Жюри состоит из Председателя судейского жюри, секретаря, секундометриста.

5.3. Судейской бригаде запрещается вслух комментировать выступление участницы и объявлять ошибки, допущенные во время выступления.

5.4. В случае нарушения пункта 5.3. участница может подать протест на действия судейского корпуса и получить право на повторное выполнение задания.

6. Оценка выполнения комбинации

6.1. Запуск секундомера осуществляется после команды судьи «НА СТАРТ!» «МАРШ!».

6.2. Секундомер останавливается в момент касания пола после броска баскетбольного мяча.

6.3. После выполнения задания к итоговому времени судейская бригада прибавляет штрафные секунды, после чего итоговый результат заносится в протокол, с точностью до 0,01 сек.

7. Оборудование.

7.1. Испытание по спортивным играм выполняется в спортивном зале, который должен быть полностью свободен от постороннего гимнастического оборудования, неиспользуемого в задании и иметь размеры не менее чем 15 x 28 м. На всё оборудование, используемое участниками олимпиады должны быть акты разрешения. Площадка со специальной разметкой для игры в баскетбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, баскетбольные щиты с кольцами, необходимое количество баскетбольных мячей №6, фишек-ориентиров, стоек, клюшек, ворот и мячей для игры во флорбол. Освещение в спортивном зале должно соответствовать нормам СП 52.13330.2016 и равное 200 лк. Температура воздуха в спортивном зале 18-24 °С В соответствии с требованиями СП 2.4.2.2821-10.

Программа испытаний

Участница находится на линии старта, расположенном на углу баскетбольной площадки, без мяча с клюшкой для игры во флорбол. По сигналу судьи «НА СТАРТ!» «МАРШ!» участница бежит к мячу №1, выполняет ведение мяча клюшкой к стойке №1 и обводит её с правой стороны. Далее участница ведёт мяч в зону удара №1. Выполнив удар мячом по воротам из зоны удара №1, участница перемещается к мячу №2 и выполняет ведение мяча клюшкой к стойке №2, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке №3, обводит её с левой стороны и направляется в зону удара №2 из которой выполняет удар мячом по воротам. Выполнив удар мячом по воротам, участница перемещается к мячу №3, выполняет ведение мяча клюшкой к стойке № 4 и обводит её с левой стороны. Далее участница ведёт мяч в зону удара №3. Выполнив удар мячом по воротам из зоны удара №3, участница бежит к мячу №4 и выполняет ведение мяча клюшкой к стойке №5, обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке №6, обводит её с правой стороны и направляется в зону удара №2. Выполнив удар мячом по воротам из зоны удара №2, участница оставляет клюшку и кратчайшим путем бежит к баскетбольному мячу №1, берёт мяч и обводит стойку №7 с левой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в правую руку и выполняет ведение к стойке №8, обводит её с правой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в левую руку и обводит стойку №9 с левой стороны дальней рукой от стойки. Далее кратчайшим путем ведёт мяч левой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу левой рукой используя двушажную технику. Выполнив бросок мяча по кольцу левой

рукой, участница перемещается к линии штрафного броска и последовательно выполняет два штрафных броска мячами №2 и №3. Выполнив бросок по кольцу с линии штрафного броска мячом №3, участница перемещается к баскетбольному мячу №4, берёт мяч и ведёт его правой рукой к стойке №10, обводит ее с правой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в левую руку и выполняет ведение к стойке №11, обводит её с левой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в правую руку и обводит стойку №12 с правой стороны дальней рукой от стойки. Далее, кратчайшим путем ведёт мяч правой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу правой рукой используя двушажную технику. После выполнения броска по кольцу конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки. Время, затраченное участницей на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время.

Штрафное время:

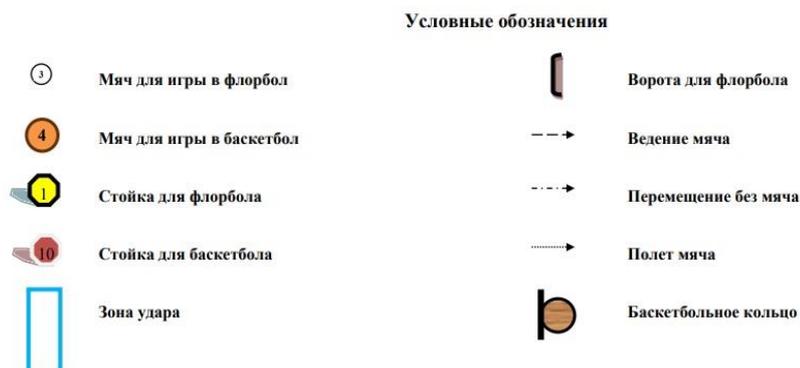
Флорбол:

- непопадание в ворота + 3 сек.;
- невыполнение удара по воротам + 9 сек.;
- выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стоек + 3 сек.;

Баскетбол:

- непопадание в кольцо мячами № 1; 2; 3; 4 + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами №1, №4 не той рукой + 3сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стоек + 3 сек.;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение;
- заступ за линию штрафного броска – попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки. Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.



СТАРТ

