

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

9-11 класс

2023

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Флорбол. Участник(ца) находится на линии старта, расположенном на совмещении боковой линии баскетбольной площадки и продолжении линии атаки волейбольной площадки лицом к флорбольной клюшке. По сигналу судьи, участник(ца) берет клюшку и ведет флорбольный мяч №1 к фишке №1, которую обводит с левой стороны, затем обводит фишку №2 с правой стороны, фишку №3 с левой стороны и фишку №4 с правой стороны. Завершив обводку фишки №4, участник(ца) ведет мяч в зону удара №1, из которой выполняет бросок (удар) мяча по воротам.

Выполнив бросок (удар) мяча по воротам, участник(ца) кратчайшим путем направляется с клюшкой к мячу №2 и начинает ведение мяча к фишке №4, которую обводит с правой стороны, затем обводит фишку №2 с левой стороны, фишку №3 с правой стороны и фишку №1 с левой стороны.

Завершив обводку фишки №1, участник(ца) ведет мяч в зону удара №2, из которой выполняет бросок (удар) мяча по воротам.

Баскетбол. Выполнив бросок (удар) мяча по воротам, участник(ца) оставляет клюшку и кратчайшим путем направляется к баскетбольному мячу №1, находящемуся на линии трехочкового броска баскетбольной площадки, берет мяч и ведет его левой рукой к стойке №1, которую обводит с левой стороны дальней (левой) рукой от стойки, затем ведет мяч левой рукой в зону для броска №1, из которой выполняет бросок мяча по кольцу со средней дистанции. Выполнив бросок мяча по кольцу, участник(ца) перемещается к мячу №2, берет мяч и ведет его правой рукой к стойке №1, которую обводит с правой стороны дальней (правой) рукой от стойки, затем ведет мяч правой рукой в зону для броска №2, из которой выполняет бросок мяча по кольцу со средней дистанции.

Выполнив бросок мяча по кольцу из зоны для броска №2, участник(ца) перемещается к мячу №3, берет мяч и ведет его левой рукой вдоль линии трехочкового броска с левой стороны от стойки №2 к стойке №3, которую

обводит с левой стороны дальней (левой) рукой от стойки. Обведя стойку №3 участник(ца) ведет мяч левой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу левой рукой, используя двухшажную технику.

Выполнив бросок мяча по кольцу, участник(ца) кратчайшим путем перемещается к мячу №4, берет мяч и ведет его правой рукой вдоль линии трехочкового броска с правой стороны от стойки №2 к стойке №4, которую обводит с правой стороны дальней (правой) рукой от стойки. Обведя стойку №4 участник(ца) ведет мяч правой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу правой рукой, используя двухшажную технику.

Мини-футбол. Выполнив бросок по кольцу баскетбольным мячом №4, участник(ца) кратчайшим путем перемещается к мячу №1, находящемуся на линии трехочкового броска баскетбольной площадки и ведет мяч к стойке №5, обводит ее с правой стороны и ведет мяч в зону удара №1, из которой выполняет удар мячом по воротам. Далее, участник(ца) перемещается к мячу №2 и ведет мяч к стойке №5, обводит ее с левой стороны и ведет мяч в зону удара №1, из которой выполняет удар мячом по воротам.

Выполнив удар по воротам мячом №2 участник(ца) перемещается к мячу №3 и ведет его к стойке №6, обводит ее с правой стороны и ведет мяч в зону удара №2, из которой выполняет удар мячом по воротам правой ногой. Далее участник(ца) перемещается к мячу №4 и ведет его к стойке №6, обводит ее с левой стороны и ведет мяч в зону удара №3, из которой выполняет удар мячом по воротам левой ногой.

После выполнения участником(цей) удара по воротам мячом №4 левой ногой, конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки или боковой линии площадки для мини-футбола или в момент касания мяча штанги или перекладины ворот.

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с

Штрафное время:

Флорбол:

- непопадание в ворота мячом №1, №2 + 3 с;
- невыполнение броска (удара) мячом №1, №2 по воротам + 5 с;
- выполнение броска (удара) мяча по воротам за пределами зоны удара + 3 с;
- сбивание фишки + 3 с;
- невыполнение обводки фишки + 5 с.

Баскетбол:

- непопадание в кольцо мячом №1; №2; №3; №4 + 3 с;
- невыполнение броска в кольцо мячом №1; №2; №3; №4 + 5 с;
- выполнение броска мячом №1; №2 за пределами зоны броска + 3 с;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 с;
- сбивание стойки + 3 с;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 с за каждое нарушение;
- выполнение броска в кольцо мячом №3, №4 неуказанным способом (двухшажная техника) + 3 с;

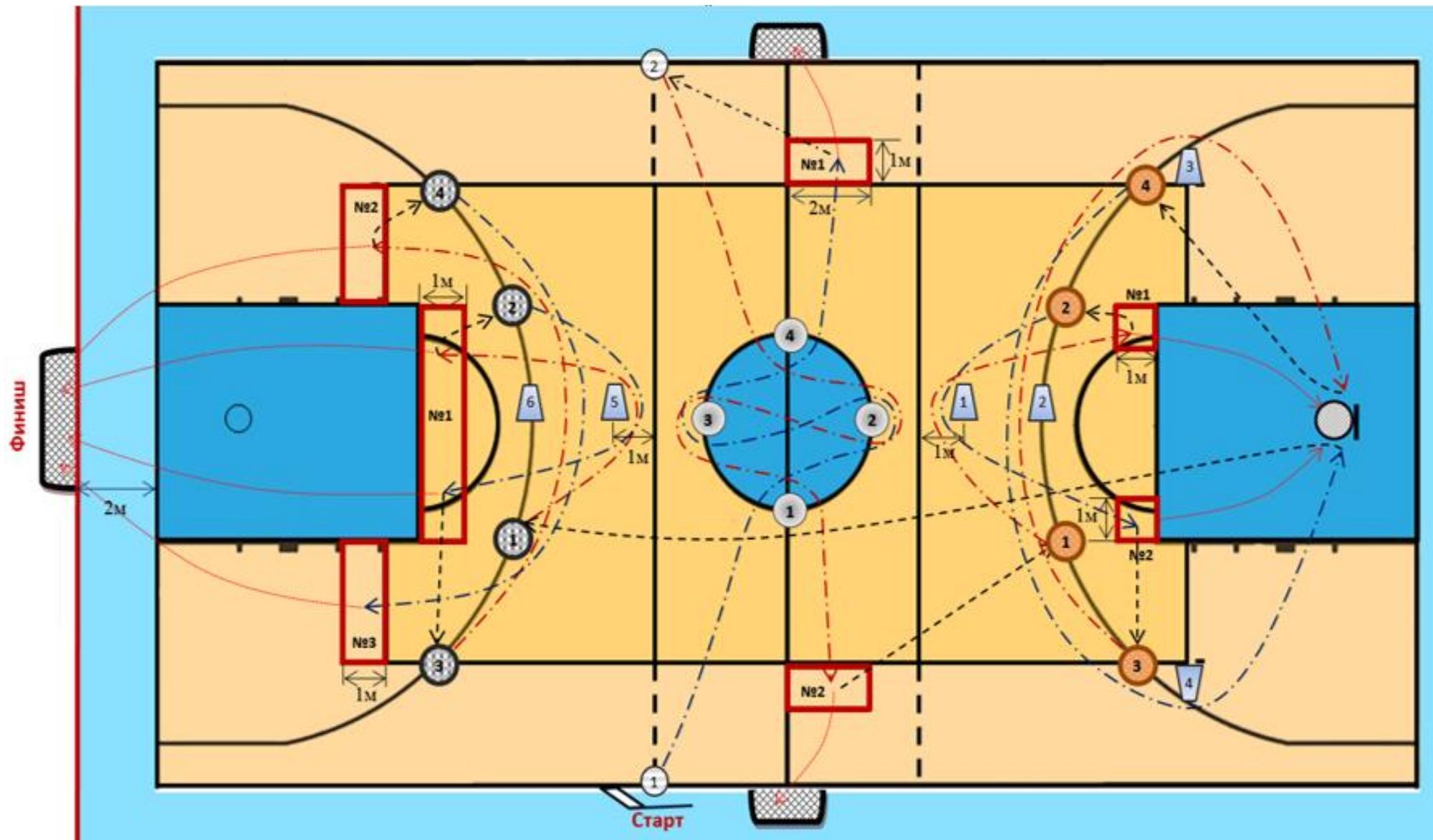
Футбол:

- непопадание мячом №1; №2; №3; №4 в ворота + 3 с;
- невыполнение удара мячом №1; №2; №3; №4 по воротам + 5 с;
- сбивание стойки + 3 с;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
- выполнение удара мячом №1; №2; №3; №4 за пределами зоны удара + 3 с;
- выполнение удара мячом №3; №4 по воротам не той ногой + 3 с.

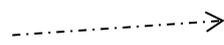
Оценка испытаний

Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Общая оценка испытания складывается из общего времени выполнения упражнения и штрафного времени. Лучшее показанное время – 1 место, худшее – последнее.



Условные обозначения

	Стойка для баскетбола, футбола
	Фишка для флорбола
	Баскетбольный мяч
	Футзальный мяч
	Флорбольный мяч
	Направление движения с мячом
	Направление движения без мяча
	Направление движения без мяча с клюшкой
	Направление полета мяча
	Зона удара, зона броска
	Баскетбольное кольцо
	Ворота для мини-футбола Ворота для флорбола
	Линии финиша, дополнительной разметки
	Клюшка для флорбола