

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024  
(МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Спортивные игры  
«Баскетбол»  
«Флорбол»  
«Мини-футбол»  
Девушки и юноши  
(9–11 классы)**

**Регламент испытания «Спортивные игры»**

**1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

**2. Спортивная форма**

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

**3. Порядок выступления**

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

#### **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

##### **Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» являются разметки баскетбольной и мини-футбольной площадок.

##### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш».
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки, совмещенной с линией ворот или боковой линии баскетбольной площадки, проведенной до линии ворот или в момент касания футбольного мяча штанги или перекладины ворот. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
**оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»**

**Всероссийская олимпиада школьников**  
**по физической культуре 2023–2024 уч. г.**

**Муниципальный этап**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 25 баллов. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i},$$

где

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при  $N_i = 44,30$  с (личный результат участника),  $M = 49,33$  с (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K = 25$  (установлен предметной комиссией) получаем

$$25 \cdot 44,30 : 49,33 \approx 22,5 \text{ балла.}$$

**Зачётные баллы округляются с точностью до десятых долей.**

**\*Участник, показавший лучший результат, получает максимальное количество баллов в практическом испытании «Спортивные игры»**

**Внимательно вставляйте в таблицу подсчётов максимальный балл.**

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2023–2024 уч. г.  
Муниципальный этап. 9 – 11 классы

Последовательность выполнения упражнений Спортивные игры (9-11 классы)

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Обводка стоек и бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 1, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны правой рукой и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны левой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны правой рукой и ведёт мяч кратчайшим путём к кольцу и выполняет бросок по кольцу правой рукой в движении, используя двушажную технику. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 2.	Баскетбольный мяч для юношей: 9-11 класс – размер мяча № 7; 7-8 класс – размер мяча № 6. для девушек 9-11 и 7-8 классов – размер мяча № 6 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 1, 2, 3 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не той рукой + <b>3 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– пробежка + <b>3 с</b>;</li> <li>– Не попадание в кольцо + <b>5 с</b>;</li> <li>– выполнение броска в кольцо неуказанным способом (двумя руками или другой рукой) + <b>5 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>
2	Бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 2, участник берёт мяч и выполняет бросок по кольцу от линии штрафного броска. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 3.	Баскетбольный мяч для юношей: 9-11 класс – размер мяча № 7; 7-8 класс – размер мяча № 6. для девушек 9-11 и 7-8 классов – размер мяча № 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>– заступ за линию или наступ на линию штрафного броска + <b>5 с</b>;</li> <li>– Не попадание в кольцо + <b>5 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>

3	Бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 3, участник берёт мяч и выполняет бросок по кольцу от линии штрафного броска. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу № 4.	Баскетбольный мяч для юношей: 9-11 класс – размер мяча № 7; 7-8 класс – размер мяча № 6. для девушек 9-11 и 7-8 классов – размер мяча № 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>– заступ за линию или наступ на линию штрафного броска + <b>5 с</b>;</li> <li>– Не попадание в кольцо + <b>5 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>
4	Обводка стоек и бросок баскетбольного мяча	Подбежав к баскетбольному мячу № 4, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 4 с левой стороны левой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны правой рукой, затем ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с левой стороны левой рукой и ведёт мяч кратчайшим путём к кольцу и выполняет бросок по кольцу левой рукой в движении, используя двушажную технику. Выполнив бросок мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к флорбольному мячу № 5.	Баскетбольный мяч для юношей: 9-11 класс – размер мяча № 7; 7-8 класс – размер мяча № 6. для девушек 9-11 и 7-8 классов – размер мяча № 6 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 4, 5, 6 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не той рукой + <b>3 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– пробежка + <b>3 с</b>;</li> <li>– Не попадание в кольцо + <b>5 с</b>;</li> <li>– выполнение броска в кольцо неуказанным способом (двумя руками или другой рукой) + <b>5 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>
5	Обводка стоек и остановка флорбольного мяча	Подбежав к флорбольному мячу № 5, участник берёт клюшку и мяч, начинает обводить стойку № 7 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч кратчайшим путём в зону остановки мяча, и выполняет остановку мяча, затем участник по кратчайшему пути перемещается к флорбольному мячу № 6.	Флорбольный мяч, клюшка для флорбола, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 7, 8, 9 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не той стороны + <b>3 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– остановка мяча в не зоне остановки мяча или мяч выкатился из зоны + <b>5 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>

6	Обводка стоек и остановка флорбольного мяча	Подбежав к флорбольному мячу № 6, участник берёт мяч, начинает обводить стойку № 7 с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч кратчайшим путём в зону остановки мяча, и выполняет остановку мяча и кладет клюшку рядом с зоной остановки мяча, затем участник по кратчайшему пути перемещается к мини-футбольному мячу № 7.	Флорбольный мяч, клюшка для флорбола, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 7, 8, 9 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не той стороны + <b>3 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– остановка мяча в не зоне остановки мяча или мяч выкатился из зоны + <b>5 с</b>;</li> <li>– бросание клюшки + <b>5 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>
7	Обводка стоек и удар по воротам мини-футбольного мяча	Подбежав к мини-футбольному мячу № 7, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 10 с правой стороны и ведёт мяч любой ногой к стойке № 11. Обводит её с левой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 12. Обводит её с правой стороны любой ногой и ведёт мяч кратчайшим путём в зону удара мяча, и выполняет удар по мячу любым способом левой ногой, затем участник по кратчайшему пути перемещается к мини-футбольному мячу № 8.	Мини-футбольный мяч – размер мяча № 4, мини-футбольные ворота, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 10, 11, 12 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не той стороны + <b>3 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– удар по мячу не из зоны удара + <b>5 с</b>;</li> <li>– удар по мячу не той ногой + <b>5 с</b>;</li> <li>– не попадание мячом в ворота + <b>3 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>
8	Обводка стоек и удар по воротам мини-футбольного мяча	Подбежав к мини-футбольному мячу № 8, участник берёт мяч и начинает обводить стойку № 13 с левой стороны и ведёт мяч любой ногой к стойке № 14. Обводит её с правой стороны любой ногой, затем ведёт мяч к стойке № 15. Обводит её с левой стороны любой ногой и ведёт мяч кратчайшим путём в зону удара мяча, и выполняет удар по мячу любым способом правой ногой.	Мини-футбольный мяч – размер мяча № 4, мини-футбольные ворота, 3 стойки (40-135см), ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. Стойки № 13, 14, 15 расставляются по схеме.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не той стороны + <b>3 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– удар по мячу не из зоны удара + <b>5 с</b>;</li> <li>– удар по мячу не той ногой + <b>5 с</b>;</li> <li>– не попадание мячом в ворота + <b>3 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

2023–2024 уч. г.

Муниципальный этап. 9 – 11 классы

Условные обозначения



Мяч баскетбольный



фишка



Мяч мини-футбольный



Мяч флорбольный



Клюшка для флорбола



Зона удара мини-футбольных мячей (7, 8)

1,5x2 м



Зона остановки флорбольных мячей (5, 6)

1,5x1,5 м



Линия старта

# Программа испытаний

Ворота м-ф

