

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников
общеобразовательных учреждений Новгородской области
по предмету «Физическая культура»
(практика, 9-11 классы)**

Программа конкурсного испытания

Практический тур заключается в выполнении испытаний по двум видам: комплексное испытание (баскетбол, мини-футбол, флорбол) и гимнастика. Юноши и девушки выполняют задание в разных сменах или вместе (на усмотрение жюри).

**Спортивные игры
(комплексное испытание: баскетбол, мини-футбол, флорбол)**

Регламент испытания

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:
назначенного представителя оргкомитета;
судьи по баскетболу – главный судья;
судьи по мини-футболу;
судьи по флорболу;
судьи на площадке;
секретаря.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.
2.2. Использование украшений не допускается.
2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением 10 сек) или не допущен к испытаниям.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя, регион и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнёт своё выступление, должны быть чётко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая рука.

3.4. Представителям делегаций не разрешается разговаривать или давать указания участникам во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.6. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. и 3.5., главный судья по баскетболу, судья по мини-футболу и судья по флорболу имеют право наказать участника штрафом 5 сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:
поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.3. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска (удара). Остановка секундомера осуществляется в момент перехода мяча линии ворот, после выполнения удара по воротам. Общее время складывается из времени выполнения испытания и суммы штрафного времени за допущенные ошибки.

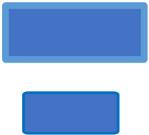
8. Оборудование

8.1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

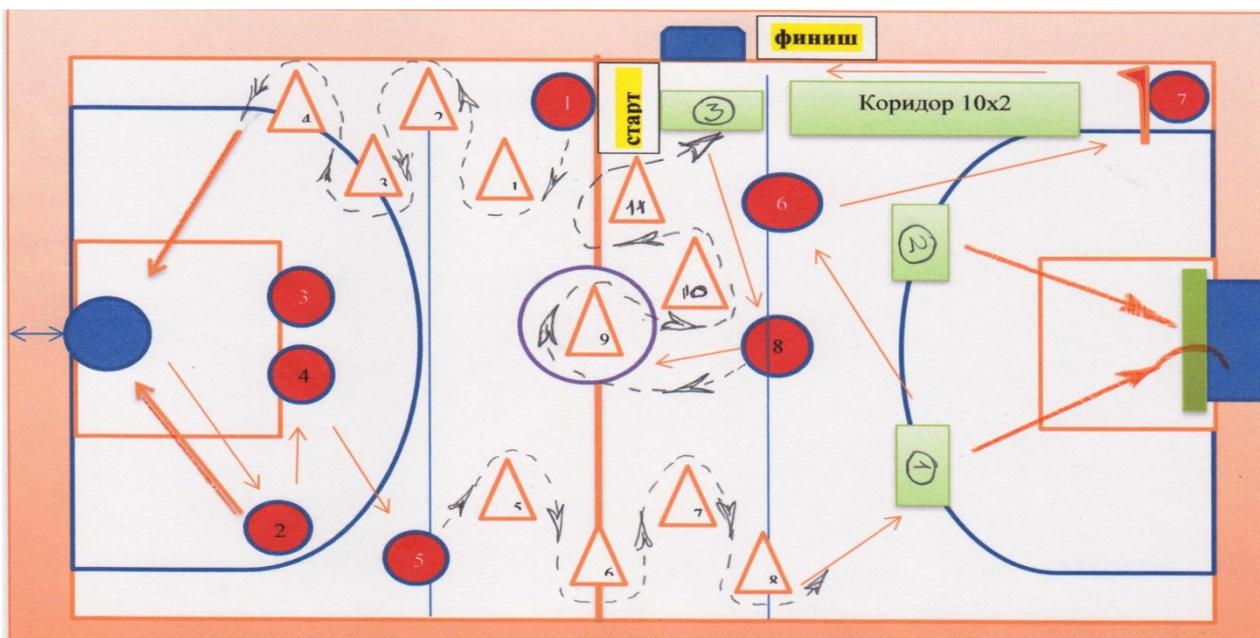
8.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

8.3. Одиннадцать конусов-ориентиров, 4 баскетбольных мяча № 6, 2 мини-футбольных мяча, клюшка и 2 мяча для игры флорбол.

9. Условные обозначения

	Мяч		Конус-ориентир (на расстоянии 3 метров друг от друга)
	Баскетбольное кольцо		Ворота: - футбольные - флорбольные
	Ведение мяча		Перевернутая скамейка (гимнастическая скамейка длиной 3м лежит на боку, на линии ворот)
	Линии баскетбольной площадки		Передвижение участника
	Коридор, зона (1x2 метра)		Бросок в движении после 2 шагов

10. Программа испытаний



Баскетбол (баскетбольный мяч № 6)

Участник находится на пересечении боковой и центральной линии баскетбольной площадки - старт. По сигналу судьи, включается секундомер, участник берет баскетбольный мяч №1 и выполняет ведение мяча к конусу 1, обводит его слева левой рукой. Обвести мяч змейкой все четыре конуса, дальнейшей рукой от конуса. Обведя конус 4 справа, выполнить бросок в движении после двух шагов, используя двухшажную технику. Затем участник бежит к баскетбольному мячу №2 и также выполняет ведение – 2 шага – бросок мяча в кольцо. Бросок выполняется правой рукой – справа от кольца, слева от кольца – левой рукой. Разрешается выполнить бросок мяча в кольцо после остановки. В случае промаха участнику, начисляются штрафные секунды.

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.)
	Выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника)
	Обводка конуса не с той стороны
	Сбивание или задевание конуса
	Пропуск обводки одного из конусов
+ 3 секунды	Не попадание в кольцо

Затем участник перемещается на линию штрафных бросков и выполняет 2 штрафных броска (мячи № 3 и 4) любым способом.

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Из 2-х бросков, одно – точное попадание.
	Заступ на линию
+3 секунды	Не попадание в кольцо из 2-х бросков.

Мини-футбол

После выполнения штрафных бросков участник устремляется к футбольному мячу № 5, осуществляет ведение мяча любым способом змейкой. Конус 5 обводим слева, конус 6 справа и т.д., когда обведён конус 8, участник выполняет удар (правой ногой) в движении верхом в зоне удара (1) так, чтобы мяч пролетел над перевернутой скамейкой, не задев ее. Гимнастическая скамейка длиной 3м лежит на боку и расположена на

расстоянии 5 м от зоны удара. Зона удара размером 1×2 м расположена после конуса 8 в 3 метрах.

Затем участник перемещается к мячу №6, ведёт мяч в зону удара (2), выполняет остановку мяча и наносит (левой ногой) удар низом в перевёрнутую скамейку (с обязательным попаданием в скамейку).

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Нет остановки мяча
	Удар выполнен не в зоне удара
	Удар не с ходу (с остановкой)
	Неправильная обводка конусов
+ 3 секунды	При ударе низом - не попадание в скамейку
	При ударе верхом – мяч задел скамейку
	Не попал в створ ворот

Флорбол

После выполнения удара в ворота, участник устремляется к флорбольному мячу №7, берет клюшку и начинает ведение мяча по прямой (коридор 10x2 метра), дойдя до зоны удара (2x1 метр) – выполняет удар по воротам. Выполнив удар, участник кратчайшим путём направляется с клюшкой к мячу №8, и начинает ведение мяча к конусу 9, которую обводит с левой стороны, затем обводит конус 10 с правой стороны, конус 11 – с левой стороны, затем ведёт мяч в зону удара (3), из которой выполняет удар по воротам, затем оставляет клюшку в зоне удара. Далее кратчайшим путём перемещается к линии финиша - боковая линия баскетбольной площадки – секундомер останавливается.

Начисление штрафных секунд:

+ 1 секунда	Выход при введении по прямой за границы коридора
	Пропуск, сбивание или задевание конуса
	Обводка конуса не с той стороны
	Удар выполнен не в зоне удара
+ 3 секунды	Не попал в створ ворот

КРИТЕРИИ И МЕТОДИКИ ОЦЕНИВАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Максимальное количество «зачётных» баллов за испытание «Спортивные игры» - **30 баллов.**

Зачетные баллы по спортивным играм рассчитываются по формуле (2):

X_i – «зачетный» балл i -го участника; K – максимально возможный «зачетный»

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2)$$

, где

балл в конкретном задании (по регламенту); N_i – результат i участника в конкретном задании; M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например:

При $N_i=53,7$ сек (личный результат участника), $M=44,1$ сек (наилучший результат из показанных в испытании) $K = 30$ (установлен предметной комиссией), получаем: $30 * 44,1 / 53,7 = 24,6$ балла.

То есть, «зачетный» балл участника за конкурс – 24,6 балла