

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задание в форме, предполагающей перечисление известных Вам составляющих, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4. Задание на соответствие понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5. Задание на определение правильной последовательности – из предложенных слов надо составить определение того или иного понятия.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки в бланке ответов оцениваются как неправильный ответ.

**КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 7-8 КЛАССОВ**

Вопрос 1. В каком году древнегреческий философ и математик Пифагор состязался в кулачном бою на 48-х Олимпийских играх?

1. 588 г. до н. э.
2. 776 г. до н.э.
3. 348 г. до н.э.
4. 393 г. н.э.

Вопрос 2. Первым членом Международного олимпийского комитета от России был

1. Петр Францевич Лесгафт
2. Вячеслав Измайлович Срезневский
3. Алексей Дмитриевич Бутовский
4. Владимир Алексеевич Васин

Вопрос 3. Международный Олимпийский День отмечается по всему миру в день основания Международного олимпийского комитета (МОК). Назовите дату празднования

1. 26 марта
2. 25 ноября
3. 16 июня
4. 23 июня

Вопрос 4. В каком году НЕ проводились Олимпийские игры?

1. 1980
2. 1908
3. 1916
4. 1896

Вопрос 5. Первые летние юношеские Олимпийские игры были проведены

1. в 1998 году в Москве
2. в 2010 году в Сингапуре
3. в 2012 году в Инсбруке
4. в 2012 году в Буэнос-Айресе

Вопрос 6. Размер волейбольной площадки составляет

1. 20 на 40 метров
2. 15 на 28 метров
3. 9 на 18 метров
4. 8 на 16 метров

Вопрос 7. Какой фигуры НЕ существует в виде спорта «Городошный спорт»?

1. вилка
2. молот
3. ракетка
4. серп

Вопрос 8. В каком виде спорта на площадке одновременно находятся 7 игроков одной команды?

1. баскетбол
2. волейбол
3. гандбол
4. флорбол

Вопрос 9. Какой вид легкой атлетики НЕ входит в программу десятиборья?

1. прыжок в длину
2. прыжок в высоту
3. тройной прыжок
4. прыжок с шестом

Вопрос 10. В течении какого времени в баскетболе команда должна перевести мяч из тыловой зоны в передовую зону?

1. 8 секунд
2. 5 секунд
3. 3 секунды
4. 14 секунд

Вопрос 11. Отметьте все признаки, относящиеся к двигательному навыку

1. подробный сознательный контроль за действием
2. высокая прочность запоминания
3. стабильность выполнения действия
4. минимальное участие сознания в действии

Вопрос 12. Завершите утверждение, выбрав соответствующее слово из предложенных

Максимальная амплитуда движений, достигаемая приложением как внутренних, так и внешних сил, характеризует гибкость

1. активную
2. пассивную
3. статическую
4. динамическую

Вопрос 13. Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитание морально-волевых качеств, принято называть **Впишите ответ в бланк ответов.**

Вопрос 14. Процесс целенаправленного и регулярного развития физических способностей называется ... **Впишите ответ в бланк ответов.**

Вопрос 15. Сопоставьте многократного олимпийского чемпиона и вид спорта, в котором он выступал. Обратите внимание на то, что могут быть распределены не все виды спорта. Один вид спорта может быть указан дважды.

1. Латынина Лариса	а. Синхронное плавание
2. Ромашина Светлана	б. Лыжные гонки
3. Скобликова Лидия	с. Спортивная гимнастика
4. Лазутина Лариса	д. Плавание
5. Андрианов Николай	е. Биатлон
6. Попов Александр	ф. Конькобежный спорт
7. Сидяк Виктор	г. Шорт-трек
8. Тихонов Александр	h. Фехтование

Вопрос 16. Сопоставьте олимпийского чемпиона 2020 и 2022 годов и вид спорта, в котором он выступал. Обратите внимание на то, что могут быть распределены не все виды спорта. Один вид спорта может быть указан дважды.

1. Большунов Александр	а. Фигурное катание
2. Бацарашкина Виталина	б. Лыжные гонки
3. Далалоян Артур	с. Спортивная гимнастика
4. Дериглазова Инна	д. Плавание
5. Ласицкене Мария	е. Фехтование
6. Рылов Евгений	ф. Конькобежный спорт
7. Позднякова София	г. Стрельба
8. Щербакова Анна	h. Легкая атлетика

Вопрос 17. Что является нарушением антидопинговых правил? Выберите правильные варианты.

1. Использование запрещенной субстанции, на которую было получено разрешение на терапевтическое использование;
2. Обладание запрещенной субстанцией;
3. Использование запрещенной субстанции;
4. Фальстарт;
5. Уклонение от прохождения процедуры допинг-контроля;
6. Подделка документов, связанных с процессом допинг-контроля;
7. Нарушение требований к спортивной экипировке;
8. Соучастие;

Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

Вопрос 18. Упорядочите слова так, чтобы получилось верное высказывание.

1. преодолевать
2. за
3. мышечных
4. способность
5. внешнее
6. усилий
7. противодействовать
8. или
9. сопротивление
10. ему
11. счет
12. это

**Вы выполнили все задания.
Перенесите ответы в бланк ответов.**