

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 7 групп:

1 группа (1 – 15 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (16 – 18 вопросы) – Задание в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (19 - 22 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который соответствует предложенным вариантам постановки вопроса.

4 группа (23 вопрос) – Задание на перечисление

5 группа (24 вопрос) – Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который соответствует предложенным вариантам постановки вопроса.

6 группа (25 вопрос) – Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

7 группа (26 вопрос) – Задание задача.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!



ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ



1. Кто по легенде, в гонке колесниц, победил царя Эномая и в честь этого события учредил проведение Олимпийских игр?

- а) Пелопс
- б) Корибос
- в) Милон
- г) Ахилл

2. Венок победителя античных Олимпийских игр назывался?

- а) каллистифанос
- б) триумфос
- в) сферос
- г) олимпиадос

3. Первым президентом Международного олимпийского комитета был?

- а) Пьер де Кубертен
- б) Деметриус Викелас
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Джеймс Конолли

4. В какой стране проводились первые Игры Олимпиады ?

- а) Франция
- б) Греция
- в) Италия
- г) Россия

5. В какой дисциплине лёгкой атлетики Валерий Брумелъ является олимпийским чемпионом и шестикратным рекордсменом мира?

- а) прыжок в высоту
- б) прыжок в длину
- в) толкание ядра
- г) прыжок с шестом

6. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1980 году
- б) в 1952 году
- в) в 1984 году
- г) в 1988 году

7. В каком городе прошли 5-е международные спортивные игры стран БРИКС в 2024 году?

- а) Москва
- б) Париж
- в) Казань
- г) Лондон

8. Для снижения массы тела необходимо в рационе питания уменьшить количество?

- а) белков
- б) воды
- в) витаминов
- г) углеводов

9. В каком году впервые введен комплекс ГТО?

- а) в 1931 году
- б) в 1937 году
- в) в 1980 году
- г) в 1934 году

10. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) адаптация
- б) рекреация
- в) реабилитация
- г) Реорганизация



11. В каком виде спорта не используется ракетка?

- | | |
|--------------|------------|
| а) теннис | в) софтбол |
| б) бадминтон | г) сквош |

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами?

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| а) одновременный одношажный | в) одновременный двухшажный |
| б) одновременный бесшажный | г) попеременно бесшажный |

13. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- | | |
|--------------|--------------|
| а) витамин А | в) витамин С |
| б) витамин В | г) витамин D |

14. Размер ворот в водном поло составляет ?

- | | |
|----------------|--------------|
| а) 1 х 3 м | в) 0,9 х 3 м |
| б) 0,8 х 2,5 м | г) 1 х 2,8 м |

15. Как называется осанка, выраженная в позе прямостояния?

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| а) правильная осанка | в) рабочая осанка |
| б) основная осанка | г) оперативная осанка |

16. Какие из приведенных команд в гимнастике имеют только исполнительную часть? Отметьте все позиции!

- | | | |
|----------------|--------------|--------------|
| а) «Равняйся!» | в) «Вольно!» | д) «Реже!» |
| б) «Направо!» | г) «Кругом!» | е) «Смирно!» |

17. К базовым акробатическим элементам статического характера относятся... Отметьте все позиции!

- | | | |
|------------|---------------|------------|
| а) стойки | в) равновесия | д) шпагаты |
| б) кувырки | г) перекаты | е) упоры |

18. Какие способы остановки с мячом применяются в баскетболе?

Отметьте все позиции!

- | | |
|------------------|---------------------|
| а) прыжком | г) скачком |
| б) напрыжкой | д) стопорящим шагом |
| в) напрыгиванием | е) двумя шагами |

19. Двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями называются...

20. Расстояние по фронту между занимающимися называется...

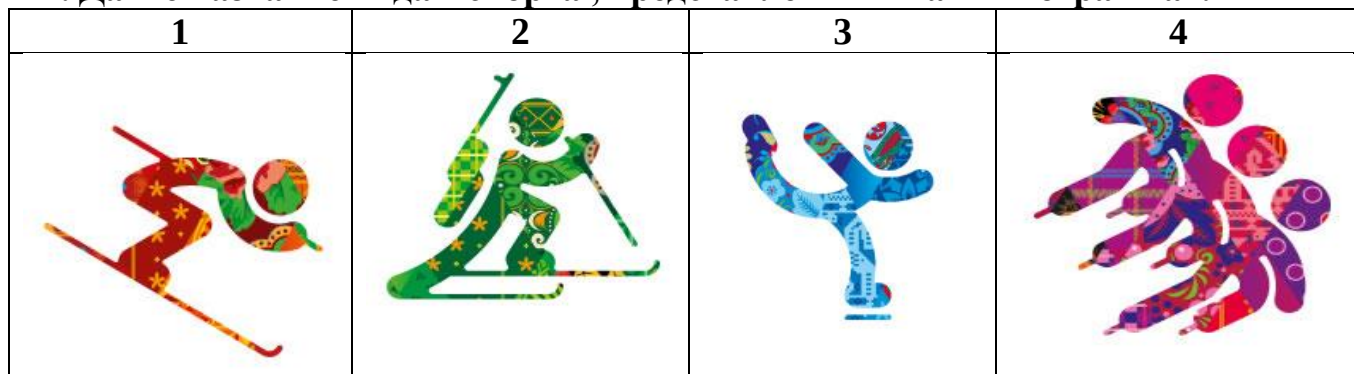
21. Спортивная командная игра, созданная в 1891 г. преподавателем анатомии и физиологии Спрингфилдского колледжа США Джеймсом Нейсмитом называется...



22. Специальный игрок в составе волейбольной команды, выполняющий только защитные функции называется...

23. Перечислите способы измерения ЧСС ?

24. Дайте название видам спорта , представленным на пиктограммах.



25. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта в котором они выступали.

А	Светлана Бажанова	1	Бокс
Б	Виктор Шувалов	2	Биатлон
В	Анастасия Белякова	3	Легкая атлетика
Г	Александр Тихонов	4	Гандбол
Д	Елена Елесина	5	Конькобежный спорт
Е	Валерий Гопин	6	Хоккей

26. Решите задачу.

Заполните пустые ячейки турнирной таблицы по футболу, распределив команды по местам.

Условия определения победителей: победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков (победа 3 очка, ничья 1 очко, поражение 0 очков).

Команды	Результаты игр				Очки	Место
	ЦСКА	ЗЕНИТ	АМКАР	СКА		
ЦСКА			$\frac{2-1}{3}$			
Зенит	$\frac{0-3}{0}$			$\frac{0-0}{1}$		
Амкар		$\frac{2-2}{1}$				
СКА	$\frac{0-1}{0}$		$\frac{3-2}{3}$			