

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2024 – 2025 учебный год  
по предмету «Физическая культура»

7 – 8 классы (юноши)

Максимальная оценка – 50 баллов

Время выполнения заданий – 1 академический час (45 минут)

**I Задания с выбором одного правильного ответа**

За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за I задание – **26 баллов**.

- 1. К какому игровому виду спорта относится термин «пробежка»?**  
А) лёгкая атлетика;  
Б) баскетбол;  
В) волейбол;  
Г) водное поло.
  
- 2. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?**  
А) формирование осанки;  
Б) воспитание силы воли;  
В) обучение двигательным действиям;  
Г) совершенствование техники физических упражнений.
  
- 3. ВФСК ГТО – это...**  
А) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;  
Б) всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне;  
В) высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне;  
Г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.
  
- 4. Сколько очков необходимо набрать команде, чтобы выиграть 5-ю партию в волейболе?**  
А) 30;  
Б) 15;  
В) 25;  
Г) 28.
  
- 5. Функции углеводов:**  
А) энергетическая, защитная, структурная;  
Б) энергетическая, защитная, регуляторная;  
В) энергетическая, транспортная, защитная;  
Г) энергетическая, ферментная, структурная.
  
- 6. Термин гибкость означает...**  
А) способность выполнять движения с большой амплитудой;  
Б) способность быстро овладевать новыми движениями;  
В) способность преодолевать внешнее сопротивление;  
Г) способность удерживать равновесие.

**7. Физическая культура как понятие представляет собой:**

- А) учебный предмет в школе;
- Б) выполнение упражнений на уроках;
- В) процесс совершенствования возможностей человека;
- Г) часть культуры общества.

**8. Скелетон является разновидностью: Обведите один правильный ответ в бланке ответов.**

- А) санного спорта;
- Б) горнолыжного спорта;
- В) конькобежного спорта;
- Г) многоборий.

**9. Что чаще всего приводит к нарушениям осанки? Обведите один правильный ответ в бланке ответов**

- А) высокий рост;
- Б) уменьшение межпозвоночных дисков;
- В) слабая мускулатура;
- Г) нарушение естественных изгибов позвоночника.

**10. Когда проводят зимние Паралимпийские игры?**

- А) одновременно с зимними Олимпийскими играми;
- Б) через 12 дней после зимних Олимпийских игр;
- В) через 1 год после зимних Олимпийских игр;
- Г) за один год до зимних Олимпийских игр.

**11. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество – выносливость?**

Обведите один правильный ответ в бланке ответов

- А) 6-ти минутный бег;
- Б) бег на 100 метров;
- В) лыжная гонка на 3 километра;
- Г) плавание 800 метров.

**12. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?**

- А) 7 метров;
- Б) 8,5 метров;
- В) 10 метров;
- Г) 11 метров.

**13. На каком расстоянии наносятся линии штрафного броска (ее дальний край) от лицевой линии в баскетболе?**

- А) 3,80 м.
- Б) 4,80 м.
- В) 5,80 м.
- Г) 6,80 м.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ**

*(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)*

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла**.

Максимальное количество баллов за II задание – **12 баллов**.

**14. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию.**

**15. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого в 1898 г. являлся Хольгер Нильсен, преподаватель датской гимназии.**

**16. Завершите предложение. Физическое воспитание, направленное на подготовку к высоким достижениям в избранном виде спорта, называют....**

**17. Завершите предложение. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется...**

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.**

Максимальное количество баллов за III задание – **12 баллов**.

**18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями**

За каждый правильный ответ в задании 18 - 1 балл. Всего 8 баллов.

1) керлинг	А) велосипед
2) рафтинг	Б) сани
3) маунтинбайк	В) штанга
4) скелетон	Г) щетка
5) пауэрлифтинг	Д) лодка
6) футбол	Е) доска
7) волейбол	Ж) мяч
8) шахматы	З) ворота

**19. Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)**

За каждый правильный ответ в задании 19 - 1 балл. Всего 4 баллов.

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Волейбол	А) 5
2. Гандбол	Б) 11
3. Баскетбол	В) 7
4. Футбол	Г) 6

## 7 – 8 классы (девушки)

Максимальная оценка – 50 баллов

Время выполнения заданий - 1 академический час (45 минут)

### **I Задания с выбором одного правильного ответов.**

За каждый правильный ответ **2 балла**.

Максимальное количество баллов за I задание – **26 баллов**.

#### **1. Какова продолжительность утренней гигиенической гимнастики?**

- А) 2-3 минуты;
- Б) 5-7 минут;
- В) 10-15 минут;
- Г) 20-30 минут.

#### **2. Кто был первым членом Международного олимпийского комитета от России?**

- А) В.И. Срезневский;
- Б) А.Д. Бутовский;
- В) Н.А. Панин – Коломенкин;
- Г) В.Г. Смирнов.

#### **3. Термин гибкость означает...**

- А) способность выполнять движения с большой амплитудой;
- Б) способность быстро овладевать новыми движениями;
- В) способность преодолевать внешнее сопротивление;
- Г) способность удерживать равновесие.

#### **4. Олимпийские игры состоят из...**

- А) соревнований между странами;
- Б) соревнований по летним и зимним видам спорта;
- В) игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр;
- Г) открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

#### **5. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?**

- А) 1936 г.;
- Б) 1931 г.;
- В) 1972 г.;
- Г) 1980 г.

#### **6. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество – выносливость?**

Обведите один правильный ответ в бланке ответов

- А) 6-ти минутный бег;
- Б) бег на 100 метров;
- В) лыжная гонка на 3 километра;
- Г) плавание 800 метров.

#### **7. Какое расстояние до ворот при штрафном ударе в футболе?**

- А) 7 метров;
- Б) 8,5 метров;

- В) 10 метров;
- Г) 11 метров.

**8. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...**

- А) форма;
- Б) содержание;
- В) техника;
- Г) гигиена.

**9. Как в сфере физической культуры называется процесс обучения двигательным действиям?**

- А) двигательная активность;
- Б) физическая подготовка;
- В) техническая подготовка;
- Г) физическое совершенствование.

**10. Как называется способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий?**

- А) ловкость;
- Б) сила;
- В) гибкость;
- Г) выносливость.

**11. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

- А) ходьба по бревну;
- Б) выпады;
- В) наклон вперёд из положения стоя;
- Г) прыжки со скакалкой.

**12. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- А) самбо;
- Б) скелетон;
- В) биатлон;
- Г) регби.

**13. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

- А) плавание
- Б) лёгкая атлетика
- В) лыжные гонки
- Г) конькобежный спорт

## **II. Задания, в которых необходимо вписать ответ**

*(Завершите утверждение, вписав соответствующее слово)*

За каждый правильный ответ на один из вопросов **3 балла**.  
Максимальное количество баллов за II задание – **12 баллов**.

**14. Комплекс физических упражнений, облегчающих переход от сна к бодрствованию.**

15. Специалист, отвечающий за подготовку спортсмена – это

16. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется:

17. Завершите предложение. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется...

### III. Задания на установление соответствия между понятиями

(Ответ буквами запишите в бланк ответов)

Максимальное количество баллов за III задание – 12 баллов.

18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями

За каждый правильный ответ в задании 18 - 1 балл. Всего 8 баллов.

1) керлинг	А) велосипед
2) рафтинг	Б) сани
3) маунтинбайк	В) штанга
4) скелетон	Г) щетка
5) пауэрлифтинг	Д) лодка
6) футбол	Е) доска
7) волейбол	Ж) мяч
8) шахматы	З) ворота

19. Сопоставьте вид спорта с количеством полевых игроков одной команды (с учетом вратарей)

За каждый правильный ответ в задании 19 - 1 балл. Всего 4 балла

Вид спортивной игры	Кол-во полевых игроков
1. Волейбол	А) 5
2. Гандбол	Б) 11
3. Баскетбол	В) 7
4. Футбол	Г) 6