

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Муниципальный этап

2024\2025 учебный год

Теоретико-методическое испытание

7-8 классы

А. Задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов.

- 1. В каком году прошли I зимние Олимпийские игры?**
 - а) с 1881г.;
 - б) с 1896 г.;
 - в) с 1924 г.;
 - г) с 1894 г.
- 2. В каком виде спорта стал чемпионом Олимпийских игр Савин Александр Борисович?**
 - а) спортивная гимнастика;
 - б) лёгкая атлетика;
 - в) плавание;
 - г) волейбол.
- 3. Основные требования спортивной ходьбы, которые предъявляются к участнику правилами соревнований:**
 - а) наличие постоянного контакта с землёй;
 - б) наличие постоянного контакта с землёй и выпрямленное положение ноги при опоре о грунт;
 - в) движение без остановки и выпрямленное положение ноги при опоре о грунт;
 - г) энергичные махи руками.
- 4. Почему спортсмены пловцы одевают две шапочки?**
 - а) вторая шапочка прижимает очки, которые плотнее сидят и не рискуют сползти;
 - б) чтобы волосы точно остались сухими и не мешали;
 - в) две шапочки позволяют сохранить тепло, особенно на длинных дистанциях или в плавании на открытой воде;
 - г) две шапочки лучше защищают от хлора и реагентов в воде бассейна.
- 5. В лыжных гонках наиболее эффективно позволяет изменить направление без потери скорости способ поворота:**
 - а) упором;
 - б) плугом;
 - в) боковым соскальзыванием;
 - г) переступанием.
- 6. Какой удар по мячу считается самым точным в футболе?**
 - а) серединой подъема;
 - б) внутренней частью подъема;
 - в) внешней частью подъема;
 - г) внутренней стороной стопы.

7. Сколько игроков находится на площадке во время игры в баскетбол?
- а) 5;
 - б) 10;
 - в) 8;
 - г) 12.
8. К циклическим видам спорта относится...
- а) армрестлинг;
 - б) бобслей;
 - в) академическая гребля;
 - г) гимнастика.
9. Какой праздник отмечают в России каждую вторую субботу августа?
- а) День физкультурника;
 - б) Олимпийский день;
 - в) День тренера;
 - г) Международный день спорта.
10. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является
- а) молочная кислота;
 - б) аденозинтрифосфорная кислота;
 - в) углеводы;
 - г) аденозинмонофосфорная кислота.
11. Какой снаряд в легкой атлетике не метают?
- а) копье;
 - б) диск;
 - в) граната;
 - г) ядро.
12. Какими показателями характеризуется физическое развитие?
- а) наследственностью, конституцией;
 - б) антропометрическими показателями, роста-весовыми показателями;
 - в) физической подготовленностью;
 - г) телосложением, развитием физических качеств, состоянием здоровья.

Б. Задания в открытой форме.

Завершите высказывание, вписав соответствующее определение в бланк ответов.

13. В каком виде спорта калужским спортсменом была завоевана медаль Олимпийский игр 2020?
14. В какой стране пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

15. _____ – свод этических и моральных законов, основанных на внутреннем убеждении индивидуума о благородстве и справедливости в спорте.

16. Кто в настоящее время является министром спорта Российской Федерации?

В. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений.

17. Сопоставьте спортсменов с видами спорта

	Спортсмены		Виды спорта
1.		А	Прыжки на лыжах с трамплина
2.		Б	Плавание
3.		В	Академическая гребля
4.		Г	Конькобежный спорт

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка

18. Расположите в порядке убывания размеров спортивных площадок (от большей к меньшей)

Вид спорта	
1	Волейбол
2	Баскетбол
3	Гандбол
4.	Бадминтон

Д. Задания, предполагающие перечисление.

19. Перечислите название видов оружия, применяемого в спортивном фехтовании:

Е. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

20. Укажите, какой национальный вид спорта изображен на рисунке



Ж. Задания-кроссворды (ребусы).

21. Решите кроссворд, записав ответы в бланк.

По вертикали:

- 2.Состязания, гонки на спортивных судах.
- 4.Город, в котором прошли XXII зимние Олимпийские Игры 2014г.
- 5.Городошная фигура.
- 6.Самый титулованный футбольный клуб России.

По горизонтали:

- 1.Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
- 3.Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.
7. Нарушение целостности и функции тканей (органа) в результате внешнего воздействия, вызывающего в тканях и органах анатомические или физиологические нарушения.
- 8.Первая в российской истории олимпийская чемпионка в женском одиночном катании в индивидуальном зачёте.

3. Задание-задача

22. Решите задачу.

Урок длится 40 минут. Простой на уроке физической культуры составил 1 минуту. Чему будет равна общая плотность урока физической культуры? Ответ прописать до одной десятой. Под общей плотностью урока понимается полезное время (выполнение заданий, объяснение материалов), использованное на уроке учениками ко всему времени урока (в %).