

**КОМПЛЕКТ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

(муниципальный этап, 7-8 классы)

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Время выполнения – 45 минут

Максимальное количество баллов – 36

1. Первым олимпийским чемпионом современности был (1 балл)

- а) Джеймс Коннолли
- б) Короибос
- в) Спирос Луис
- г) Милон

2. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени? (1 балл)

- а) золотой знак;
- б) звание мастера спорта РФ;
- в) золотая медаль;
- г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

3. Какое из физических упражнений является статическим? (1 балл)

- а) вис;
- б) приседания;
- в) кувырок;
- г) бег.

4. При передвижении коньковым ходом скользящая поверхность лыж смазывается (1 балл):

- а) мазями для держания;
- б) мазями для скольжения;
- в) грунтовыми мазями.

5. Как называли победителей Олимпийских игр античности?

- а) олимпийский чемпион
- б) олимпиец
- в) периодоник
- г) олимпионик.

6. Кто в первую очередь несет ответственность за наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена? (1 балл)

- а) спортсмен
- б) Врач
- в) Тренер
- г) менеджер

7. Основным отличительным признаком двигательного навыка является... (1 балл)

- а) правильное выполнение упражнения с незначительными ошибками.
- б) нестабильность в выполнении двигательного действия.
- в) автоматизированное управление двигательными действиями.

8. Двигательный тест, позволяющий определить развитие физического качества выносливость (1 балл):

- а) наклон вперед из положения стоя;
- б) подтягивание;
- в) челночный бег;
- г) бег 3 км;
- д) бег 100 м.

9. Документом, предоставляющим все аспекты организации соревнования, является... (1 балл)

- а. программа соревнований.
- б. правила соревнований.
- в. положение о соревновании.

10. Переход из виса в упор в гимнастике называется... (1 балл)

- а) выход
- б) склёпка
- в) подъём

11. Какой орган принял Международную конвенцию о борьбе с допингом в сфере спорта... (1 балл)

- а) МОК.
- б) ЮНЕСКО.
- в) Совет Европы.

12. Трёхкратный чемпион XXIV Олимпийских зимних игр в лыжных гонках Пекин, 2022 г.) (1 балл)

- а) Евгений Рылов
- б) Никита Нагорный
- в) Никита Кацалапов
- г) Александр Большунов

13. При выполнении стойки на руках и голове руки и голова должны образовать геометрическую фигуру в форме: (1 балл)

- а) равностороннего треугольника
- б) равнобедренного треугольника
- в) прямоугольного треугольника

14. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол? (1 балл)

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

15. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание? (1 балл)

- а) скиатлон
- б) биатлон
- в) дуатлон
- г) триатлон

16. Метод определения общей плотности урока называется...

- а) динамометрия
- б) хронометраж
- в) хронорефлексометрия

17. Осанкой принято называть... (1 балл)

а) качество позвоночника.

б) привычная поза человека

в) пружинные характеристики позвоночника и стоп

18. Запишите олимпийский девиз, выбрав нужные слова из предложенного списка. (2 балла)

сильнее

выносливее

выше

вместе

быстрее

дальше

смелее

мощнее

всегда

Ответ: _____.

19. Город – столица XXII летних олимпийских игр. _____ (2 балла)

20. Конечный путь дистанции. _____ (2 балла)

21. Имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры _____ (2 балла)

22. Правильное распределение времени на основные жизненные потребности человека – это... _____ (2 балла).

23. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями. (Максимальная оценка за ответ – 5 баллов)

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

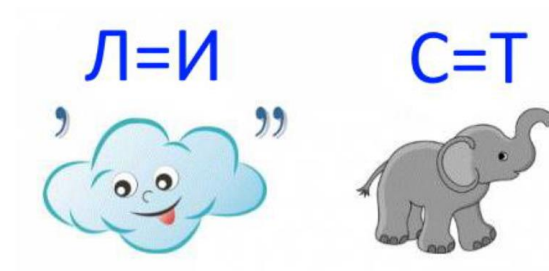
Ответ: _____

24. Установите последовательность структуры прыжка в высоту с разбега (укажите последовательность букв через запятую). (2 балла)

а	переход через планку	д	полёт
б	приземление	е	сход с планки
в	вылет	ж	отталкивание
г	разбег	з	прогиб

Ответ _____

25. Реши ребус (2 балла)



_____ Ответ _____