

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 классы

Красноярск 2024 г.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–16 с выбором одного или нескольких правильных ответов из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: **«отметьте все позиции»**.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 17–20. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов, не допуская орфографических ошибок.

III. Задание на установления соответствия № 21. При выполнении задания №21 необходимо установить соответствие между спортивными играми и продолжительностью

IV. Задание № 22 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо выстроить верную последовательность стилей комплексного плавания.

V. Задание, связанное с перечислением. №23.

При выполнении задания необходимо перечислить одинаковые дисциплины в спортивной гимнастике, у женщин и мужчин.

VI. Задание- задача №24.

При выполнении задания необходимо рассчитать суммарное количество игр в соревнованиях по футболу, отдельно посчитав количество игр групповой стадии и стадии плей-офф.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Первым президентом Международного Олимпийского комитета был избран...

- а. Анри де Байле-Латур;
- б. Деметриус Викелас;
- в. Пьер де Кубертен;
- г. Мишель Бреаль.

2. Первые Олимпийские игры современности состоялись в...

- а. 776 г до н.э;
- б. 779 г до н.э;
- в. 1896 г;
- г. 1924 г.

3. Сколько всего было президентов МОК за всю историю современных Олимпийских игр?

- а. 9;
- б. 12;
- в. 15;
- г. 24.

4. Где пройдут игры XXXV Олимпиады...

- а. Милан и Кортина-д'Ампеццо (Италия);
- б. Лос-Анджелес (США);
- в. Зальцбург (Австрия);
- г. Брисбен (Австралия).

5. Сколько секунд даётся игроку, для выполнения штрафного броска в баскетболе?

- а. 3 секунды;
- б. 5 секунд;
- в. 8 секунд;
- г. 24 секунды.

6. Игрок атакует кольцо соперника, выполняет бросок со средней дистанции, но мяч застревает между щитом и дужкой, судья обязан. . .

- а. Засчитать попадание;
- б. Назначить штрафной бросок;
- в. Разыграть «спорный мяч»;
- г. Отдать мяч защищающийся команде.

5

7. Какой фол получит баскетболист, за «разговоры» с судьёй или оскорбление судей?

- а. Неспортивный;
- б. Технический;
- в. Обоюдный;
- г. Дисквалифицирующий.

8. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется...

- а. На две минуты;
- б. На 10 минут;
- в. До конца четверти;
- г. До конца встречи.

9. Какие действия необходимо выполнить при перестроении из одной шеренги в две, если по расчету у Вас второй номер?

- а. Стоять на месте;

- б. На первый счёт с левой ноги сделать шаг вперёд, на второй счёт – не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы встать впереди первого номера, на третий счёт приставить левую.;
- в. На первый счёт с левой ноги сделать шаг назад, на второй счёт, не приставляя правой ноги, - шаг вправо, чтобы встать в затылок первому номеру, на третий счёт приставить левую ногу;
- г. На первый счёт шаг левой назад, на второй приставить ногу.

10. Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на уроке, при котором весь класс выполняет одно и то же задание учителя физической культуры.

- а. Поточный;
- б. Фронтальный;
- в. Одновременный;
- г. Групповой.

11. Абсолютная сила - это. . .

- а. Максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы его тела;
- б. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление;
- в. Проявление максимального мышечного напряжения в статическом режиме работы мышц;
- г. Сила, проявляемая за счёт активных волевых усилий человека.

12. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности называется...

- а. Функциональной устойчивостью;
- б. Тренированностью;
- в. Выносливостью;
- г. Биохимической экономизацией.

6

13. Результатом физической подготовки является...

- а. Физическое совершенство;
- б. Физическое развитие индивидуума;
- в. Физическая подготовленность;
- г. Физическое воспитание.

14. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счёт собственной активности соответствующих мышц называется...

- а. Специальной гибкостью;
- б. Активной гибкостью;
- в. Подвижностью в суставах;
- г. Динамической гибкостью.

15. Внешние признаки переутомления на занятиях физической культурой. . .

- а. Нарушение ритма дыхания;
- б. Повышенное выделение пота;
- в. Нарушение координации движений;
- г. Головокружение.

(отметьте все позиции)

16. Снижению веса тела способствуют комплексы упражнений, характеризующиеся...

- а. Большим объёмом и умеренной интенсивностью;
- б. Локальным воздействием на группы мышц, в местах жировых отложений;
- в. Небольшим отягощением и большим количеством повторений;
- г. Большим количеством подходов и ограниченным количеством повторений.

(отметьте все позиции)

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

17. Состояние напряжения, возникающее при чрезвычайных физических и психических раздражениях у человека называется...

18. Резкое кратковременное увеличение темпа движения как тактический прием в скоростных видах спорта (бег, гребля, велогонка и др.) называют ...

19. Игрок, управляющий тактикой атаки команды в волейболе...

20. Подача, после которой мяч беспрепятственно приземляется на площадку соперника или оказывается вне игры после одного касания соперника...

7

Задание на установления соответствия

21. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры, ответ запишите символами (буква вида спортивной игры и цифрой временного отрезка)

Вид спорта		Время игры	
А	БАСКЕТБОЛ	1	2 по 30 мин.
Б	ГАНДБОЛ	2	2 по 45 мин.
В	ФУТБОЛ	3	3 по 20 мин.
Г	РЕГБИ – 7	4	4 по 10 мин
Д	ХОККЕЙ	5	2 по 7 мин.

Е	ВОДНОЕ ПОЛО	6	4 по 8 мин.

Задание процессуального и алгоритмического толка

**22. Установите верную последовательность стилей в комплексном плавании.
(Ответ запишите БУКВАМИ, В ВЕРНОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ.)**

А	Кроль на груди
Б	Кроль на спине
В	Брасс
Г	Баттерфляй

Задание, связанное с перечислением.

23. Назовите одинаковые дисциплины в спортивной гимнастике, совпадающие как у женщин, так и у мужчин.

Задание – задача.

24. Решите задачу.

Соревнования по футболу проводились по смешанной системе: первая стадия - групповая, в которой 24 команды были разделены на 6 групп, в каждой группе соревнования проводились по круговой системе. После завершения групповой стадии соревнования продолжились по олимпийской системе, в которой участвовали команды, занявшие 1 и 2 места в каждой из групп, а также 4 команды, занявшие 3 места в группе с лучшими показателями.

Посчитайте: 1 – количество игр групповой стадии, 2- количество игр стадии плей-офф, 3- суммарное количество игр, включая игру за 3 место.

Вы выполнили задание!

Поздравляем