

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
2024/25 учебный год
7-8 класс

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успехов!

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап
2024/25 учебный год
7-8 класс

I. Задания с выбором одного/нескольких правильного ответов.

1. В подростковом возрасте у мальчиков и девочек наиболее интенсивно рост тела происходит в _____ лет:

- а) 13-14 и 11-12 соответственно
- б) 12-15 и 13-14 соответственно
- в) 10-12 и 13-15 соответственно
- г) 12-13 и 13-14 соответственно

2. Гипотония – это:

- а) комплекс мер по снижению усталости
- б) пониженный уровень артериального давления
- в) повышенный уровень артериального давления
- г) высокий уровень пульсовой волны

3. При оценке функционального состояния сердца спортсмена важнейшими показателями являются:

- а) минутный объем крови
- б) артериальное давление и частота сердечных сокращений
- в) артериальное давление и гиперемия кожи
- г) систолический объем и минутный объем крови

4. Под самоконтролем при занятиях физическими упражнениями следует понимать:

- а) наблюдение педагогом за состоянием здоровья учеников
- б) самостоятельная оценка качества выполненных физических упражнений
- в) регулярное наблюдение спортсменом за состоянием своего здоровья, физического развития и самочувствия
- г) регулярное наблюдение спортсменом за уровнем физической подготовленности, объемом освоенных двигательных действия, качеством технико-тактической подготовки в избранном виде спорта

5. К внешним признакам утомления не относится:

- а) увеличение частоты сердечных сокращений
- б) повышенная потливость
- в) снижение внимания
- г) изменение окраски кожи и лица

6. К идеомоторной тренировке относится:

- а) мысленное воспроизведение движения
- б) выполнение упражнения в облегченных условиях
- в) выполнение упражнения в усложненных условиях
- г) выполнение упражнения в условиях соревнования

7. Одним из важнейших критериев обученности двигательным действиям в спортивных играх является:

- а) нестабильное владение техникой приема
- б) вариативное владение техникой приема
- в) отсутствие грубых ошибок в технике приема
- г) все варианты верны

8. Наиболее типичными причинами ошибок при освоении техники физического упражнения являются:

- а) недостаточное понимание двигательной задачи
- б) недостаточный уровень развития физических качеств
- в) дефекты в выполнении предыдущих частей действия
- г) все варианты верны

9. Рациональная последовательность освоения двигательных действий в физической культуре это -

- а) разучивание, совершенствование, закрепление и контроль освоения
- б) ознакомление, разучивание, совершенствование, закрепление и контроль освоения
- в) изучение, закрепление, совершенствование и тестирование
- г) разучивание, совершенствование и контроль освоения

10. Какое методическое правило самостоятельного изучения двигательного действия указывает на необходимость изучения нового двигательного действия только на основе ранее хорошо освоенных движений?

- а) от простого к сложному
- б) от известного к неизвестному
- в) от освоенного к неосвоенному
- г) постепенного повышения нагрузок

11. Мышцы, одновременное напряжение которых при выполнении рассматриваемого движения происходит в содружественном направлении, обозначаются как...

- а. синергисты
- б. антагонисты
- в. агонисты
- г. пронаторы

12. Основное гигиеническое требование к спортивной обуви заключается в:

- а) она должна полностью соответствовать всем индивидуальным особенностям строения стопы
- б) она должна полностью правилам соревнований и отвечать спортивно-техническим требованиям вида спорта
- в) она должна быть легкой, удобной, хорошо защищать стопу и голеностоп от повреждений
- г) все варианты верны

13. Олимпийский комитет СССР был создан в _____ году:

- а) 1952
- б) 1951
- в) 1936
- г) 1946

14. В этой игре игрок не имеет права с мячом в руках сделать более трех шагов:

- а) баскетбол
- б) гандбол
- в) волейбол
- г) водное поло

15. К ошибке в баскетболе не относится:

- а) бег с мячом в руках (пробежка)
- б) ведение двумя руками
- в) удар соперника по рукам
- г) игра ногой

16. Первый товарищеский матч по футболу в нашей стране состоялся в Санкт-Петербурге в _____ году

- а) 1897
- б) 1900
- в) 1912
- г) 1960

II. Задания, в которых необходимо завершить/дополнить высказывание.

17. Старты в лыжных гонках бывают отдельные, старты в персьюте, старт забегов и _____.

18. Техника лыжных ходов по параллельной лыжне с попеременным и одновременным отталкиванием соответствует _____ стилю.

19. Среди стилей плавания выделяют: вольный стиль, брасс, баттерфляй, на спине и _____ .

20. Комплекс физических упражнений, выполняемый перед тренировкой или соревнованием с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений называется _____.

III. Задание на установление соответствия между понятиями

21. Установите соответствия между видами спорта и ведущими двигательными способностями

Вид спорта	Способность
1. фигурное катание	а. максимальная сила
2. пауэрлифтинг	б. динамическое равновесие
3. скейтбординг	в. силовая выносливость
4. гиревой спорт	г. координация движений

22. Распределите термины по соответствующим видам спорта без повторений

Специализация	термин
а) горнолыжный спорт	1. рубеж
б) биатлон	2. ворота
в) лыжные гонки	3. гандикап
г) фигурное катание	4. даблполлинг
д) лыжное двоеборье	5. свайп
е) кёрлинг	6. тулуп

23. Сопоставьте системы физического и духовно-нравственного развития человека со странами Востока, в которых они зародились

страна	система
1. Япония	а) ушу
2. Индия	б) тхэквондо
3. Китай	в) кэмпо
4. Корея	г) йога